

中国运动员在冬奥会和冬残奥会上为国争光 他们在冰天雪地里燃烧青春

○新华社哈尔滨5月19日电 风雪砺筋骨，青春铸荣光。

为表彰我国青年运动员在第25届冬季奥林匹克运动会和第14届冬季残疾人奥林匹克运动会上的突出贡献，共青团中央、全国青联决定，授予苏翊鸣、王心迪、王涛等多名青年运动员中国青年五四奖章。

冰天雪地中，这群中国运动员用汗水拼出了我国境外参加冬奥会、冬残奥会历史最好成绩。他们的每一次跳跃、每一次滑行，都是对滚烫青春最有力的注解。

生日首金背后的四年起伏

当地时间2月18日，五星红旗在阿尔卑斯山间冉冉升起，《义勇军进行曲》在利维尼奥山谷久久回荡。红旗下，苏翊鸣掩面而泣。

在自己22岁生日这天，他站上米兰冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧领奖台的最高处，为中国代表团摘得本届冬奥会首金，用一份最厚重的生日礼物，致敬青春，致敬祖国。

那一刻荣光无上，也来之不易。

就在夺得首金的前几天，作为北京冬奥会卫冕冠军，苏翊鸣出战米兰冬奥会单板滑雪男子大跳台项目，最终收获铜牌。这让他承受着外界高期待带来的巨大压力。此后，面对多变的天气和赛场条件，他沉下心来，一点点调整状态。一如过往多年，这位年轻人在追逐梦想的路上，始终憋着一股不服输、不放弃的劲。

正如苏翊鸣小学班主任何玲所讲述的那样，坚韧、勇敢，是刻在他骨子里的特质。“别人觉得难的事，他总会主动担当、迎难而上，这份品格从小就刻在他身上。”她说。

摔倒、爬起，受伤、再爬起，早已是苏翊鸣的日常。夺得北京冬奥会冠军之前，这位年轻人经历过常人难以想象的艰辛。而北京冬奥会一战成名后，鲜

花、掌声、赞誉扑面而来，巨大的关注度与名誉光环，让刚成年的苏翊鸣陷入迷茫：站在顶峰之后，该如何继续前行？

他选择暂时远离喧嚣，静心休整。可重返训练场后，伤病又意外袭来。之后在首钢滑雪大跳台世界杯分站赛上失利，成为他米兰奥运周期的状态低谷，却也成为他心态蜕变的重要转折点。

“那次失利让我重新认识到，自己作为一名专业运动员，最基本的品质就是不怕任何挑战和困难，重新收拾好自己再出发。”苏翊鸣说。

经过调整，在奔赴米兰之前，苏翊鸣再次站上最高领奖台。四年间，从波峰到谷底，再从谷底重返波峰，22岁的苏翊鸣用自己的坚守与突破，诠释着青春最动人的韧性——所谓成长，就是在起落中沉淀，在挫折中前行。

把遗憾变成下一次冲刺

在米兰的冰雪赛场上，同样用不屈诠释青春力量的，还有等待了四年、最终创造奇迹的宁忠岩。

许多人还记得，北京冬奥会上宁忠岩与奖牌擦肩而过，那张写满遗憾与不甘的面庞。四年后，宁忠岩用一枚沉甸甸的奥运金牌改写历史。

当地时间2月19日，在米兰冬奥会速度滑冰男子1500米比赛中，宁忠岩力压美国名将斯托尔兹夺冠，打破了一个世纪以来欧美选手对这个项目金牌的垄断。

确认夺冠后，这个26岁的东北小伙泪洒赛场。“身为亚洲人，能在这个项目上赢欧美人，太难了。（赛前）我不相信我能获得金牌，因为乔丹（斯托尔兹）真的太不可思议了，他在这四年里无人能挡，我始终把他当作一座跨不过去的山。”赛后他坦言。

四年前的遗憾，成为他备战路上最坚实的动力。为了专注训练，他曾一整年没有回过家；为了突破瓶颈，他主动调整训练

方法，加入荷兰籍教练的训练团队，在心态和技术上反复打磨。最终，他用行动再次证明，功夫不负有心人。

“翻过大山，风景独美！”这简单的一句话，是宁忠岩对四年坚守最好的总结。

在米兰，第三次参加冬奥会的王心迪，在确定夺冠那一刻冲入场内、跪地仰天长啸的画面，同样令人动容。

米兰冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛中，王心迪用完美一跳摘得金牌。而此前两届冬奥会，他均未能闯入决赛。一次次的失利，没有击垮他，反而让他越挫越勇。

米兰冬奥周期中，他历经坎坷，状态一度跌入谷底。“有段时间我感觉自己被磨得不行了。”王心迪坦言，那段日子里，他每天都在与自己较劲，寻找自我救赎的方法。

然而正是这份“不适感”的磨砺，让他在最关键时刻，爆发出最稳定的能量。“我感觉人需要在一定时间里接受这种不适。你只有在这种不适里待过，走出去时，才会感觉到之前的一些努力都那么值得。我现在非常感谢之前的经历，让我现在耐得住寂寞，你只需要等待花开的那一天。”

在不同赛场上书写同样拼搏

如果说苏翊鸣、宁忠岩、王心迪等用坚守与突破诠释了青春的韧性与力量，那么在冬残奥会赛场上，中国残疾人运动员则以另一种姿态书写了同样令人动容的篇章，让青春在冰雪上绽放出最耀眼的光芒。

已经练习残奥越野滑雪和残奥冬季两项长达九年的王涛没有想到，意大利泰塞罗越野滑雪中心会成为他圆梦的地方——在这里，他夺得个人首枚冬残奥会金牌。

米兰-科尔蒂纳冬残奥会倒

数第二个比赛日，王涛和队友党鹤松、余爽、王晨阳在残奥越野滑雪4×2.5公里公开接力比赛中夺得冠军。

在北京冬残奥会上无缘领奖台，此番来到意大利，王涛心里暗暗憋了一股劲。然而，比赛进程并没有他想象中那般顺利。在前两天进行的残奥冬季两项男子7.5公里坐姿组和12.5公里坐姿组比赛中，他分别只拿到第13名和第14名。越野滑雪男子短距离坐姿组比赛中，王涛进入了决赛，并在开始阶段一度占据领先地位，但因为前期发力太猛，最终在参加决赛的六名选手中位列倒数第一。

眼看自己的比赛一场一场都“折了”，在陷入低谷、几乎失去信心的时刻，家人给予了王涛更多的鼓励。“这几天我每天都和家人视频通话，我的爱人鼓励我说，只要我能站上冬残奥会的舞台，就已经很棒了。”带着家人的支持和鼓励，王涛终圆冠军梦。

九年坚守，一朝圆梦，“人生不一定是黑暗的，只要你努力地往前走，去做好每一天自己应该做的事情，我相信一定会看到光明的！”王涛的话语朴实而有力量，给每一个仍在坚守、追逐梦想的人，送去了温暖与鼓舞。

3月14日，对王涛而言，注定是他人生中一个特殊而难忘的日子，因为这一天，使用轮椅的他拉着队友的衣袖站了起来，站上了冬残奥会领奖台的最高处，那是他梦寐以求的地方。

不止王涛，在米兰冬残奥会的赛场上，刘子旭、王跃、纪立家等残疾人运动员一次次挑战极限，用奋斗与勇气诠释着中华体育精神、北京冬奥精神和残奥精神。

从走出低谷迷茫到多年坚守圆梦，中国冰雪运动员在各自赛场迎难而上、奋勇争先。米兰的冰天雪地里，这群年轻运动员以全力以赴的拼搏，留下滚烫的青春印记，也让世界见证了中国青年的力量与荣光。

手球

首届U16女手亚锦赛：中国队七战全胜夺冠

○新华社北京5月19日电 中国手球协会消息，当地时间18日，首届亚洲U16女子手球锦标赛决赛在哈萨克斯坦阿拉木图进行。中国队在决赛中以42比25战胜乌兹别克斯坦队，以七战七胜的战绩夺得冠军，同时获得首届世界U16女子手球锦标赛参赛资格。

决赛中，杜美珊为中国队首开记录。前10分钟，中国队以8

比5领先，随后打出11分进攻潮，在第22分钟将比分扩大为19比5。半场结束时，中国队以26比12领先。

下半场，中国队一度将领先优势扩大到22分，最终以42比25战胜对手夺冠。中国选手宋怡冉荣膺本届赛事最佳运动员称号。

这是继去年U17女手亚锦赛夺冠后，中国青少年女手再次站上亚洲之巅。

英超

阿森纳小胜伯恩利 距夺冠仅一步之遥

○新华社伦敦5月18日电 阿森纳队18日在英超联赛第37轮中主场以1比0击败已降级的伯恩利队。凭借哈弗茨的制胜进球，“枪手”在冠军争夺中继续掌握主动，距离英超冠军只差一步。

这是英超倒数第二轮的一场关键比赛。第37分钟，阿森纳率先打破僵局。萨卡开出标志性的角球，哈弗茨在禁区内高高跃起头球破门，为主队取得领先。这粒进球也成为全场唯一进球。

下半场，比赛出现争议一幕。哈弗茨在一次拼抢中对比

恩利球员动作偏大，VAR（视频助理裁判系统）随后介入，审查这一动作是否构成红牌犯规。最终裁判认定不构成严重犯规，仅出示黄牌，哈弗茨逃过红牌处罚。

凭借这场胜利，阿森纳在积分榜上领先第二名曼城5分。不过，曼城少赛一场，仍有两场比赛未踢，其中包括19日客场对阵伯恩茅斯的关键战。如果曼城在该场比赛中无法取胜，阿森纳将提前锁定冠军；如果曼城获胜，冠军悬念将保留到最后一轮。届时，阿森纳客场对阵水晶宫，只要取胜即可确保夺冠。

世界杯

巴西队公布参赛26人名单 内马尔入选

○新华社里约热内卢5月18日电 巴西男足国家队主教练卡洛·安切洛蒂18日宣布了代表巴西队参加世界杯的26名球员名单，前锋内马尔时隔三年重返国家队名单，将出战自己的第四届世界杯。

巴西足协为此名单发布准备了一场盛大仪式，现场回顾了巴西队五次夺得世界杯冠军的历程，传递出球队冲击第六冠的信心。当内马尔的名字被安切洛蒂读出后，全场爆发出雷鸣般的欢呼声。

安切洛蒂在名单公布后的新闻发布会上表示：“我们全年都在评估内马尔。他是一名重要的球员，在本届世界杯上，他将扮演重要角色。他和另外25名球员承担着相同的角色和责任。他有可能上场，也有可能不上场，有可能替补出场，也有可能坐在替补席上。”

谈及巴西队能否夺得队史第六座世界杯冠军，安切洛蒂说：“我不是魔术师，但我在这个行业干了40年，我有足够的学识和信心，相信这支队伍能够与世界上最优秀的队伍竞争。”

入选球员将在本月27日前前往位于特雷索波利斯的国家队训练基地报到，正式开始世界杯

备战。31日，巴西队将在马拉卡纳体育场与巴拿马队进行在国内的最后一场友谊赛。6月1日将前往美国的训练基地备战。

巴西队在世界杯的首场比赛将于6月13日在新泽西州举行，对手是摩洛哥。

巴西队参加世界杯完整名单如下：

守门员：阿利松（利物浦）、埃德森（费内巴切）、维弗顿（格雷米奥）；

后卫：亚历克斯·桑德罗（弗拉门戈）、布雷默（尤文图斯）、达尼洛（弗拉门戈）、道格拉斯·桑托斯（泽尼特）、加布里埃尔·马加良斯（阿森纳）、伊巴涅斯（吉达国民）、莱奥·佩雷拉（弗拉门戈）、马尔基尼奥斯（巴黎圣日耳曼）、韦斯利（罗马）；

中场：布鲁诺·吉马良斯（纽卡斯尔联）、卡塞米罗（曼联）、达尼洛·桑托斯（博塔弗戈）、法比尼奥（吉达联合）、卢卡斯·帕克塔（弗拉门戈）；

前锋：恩德里克（里昂）、马丁内利（阿森纳）、伊戈尔·蒂亚戈（布伦特福德）、路易斯·恩里克（泽尼特）、马特乌斯·库尼亚（曼联）、内马尔（桑托斯）、拉菲尼亚（巴塞罗那）、拉扬（伯恩茅斯）、维尼修斯（皇家马德里）。

全国田径大奖赛在重庆举行

■5月18日，中国选手周程昇在决赛中。最终，他获得第八名。

5月18日，第一届亚洲跳跃锦标赛暨第四届“一带一路”田径邀请赛暨2026年全国田径大奖赛第三站男子跳远决赛在重庆举行。

新华社发



公共交通
节能减排

地铁 | 公交 | 出租车 | 新能源

