



■暑假期间,在东源县第四小学的篮球公益培训活动现场,省篮球联赛河源队球员缪家达手把手指导小朋友。



■暑假期间,市一小开展篮球公益培训活动。



■和平县中小生暑假篮球公益培训活动
和平县东水镇中心小学供图



■市第一实验学校老师对学员进行篮球教学



■在河美共赢“多彩假期·快乐篮球”嘉年华活动上,深河中学老师带领20名暑期学员展示篮球公益培训教学成果。



■紫金县中小生暑假篮球公益培训活动
紫金县中山高级中学供图

「公益培训+」五课赋能超精彩 暑期追球忙 河源娃

今年暑期,一场以“体育+教育”为核心的青少年成长行动蓬勃开展。作为河美共赢篮球联赛重要组成部分,“多彩假期·快乐篮球——河美共赢2025年河源市中小生暑假篮球公益培训活动”与“一球带五课”小达人创意活动联动发力,不仅让2.2万名学生在运动中收获健康与快乐,更构建起家校社协同育人的新场景,让孩子们假期充实有意义。

在公益培训课堂,“体育+教育”融合魅力尽显。培训课程丰富,涵盖基础运球、投篮训练,以及战术配合与体能提升,每一堂课都让参与的青少年感受到篮球运动的魅力与公益培训的温度。如今,公益培训活动已圆满收官,累计开展505期,每期7至10天,覆盖267所学校。2.2万名学生投身其中,232名社会志愿者、20家爱心企业和2所校外培训机构提供支持,形成全社会共同参与的良好氛围。

篮球热度不止于课堂,我市发起的“一球带五课”小达人创意活动,进一步搭建起家校社协同育人场景,活动聚焦“革命传统教育、品德教育、市情教育、安全教育、权益保护教育”五大主题,设置红色传承、敬老美德、安全宣讲、法治先锋等10个特色小达人活动,以“实践体验+创意输出+成果传播+福利兑现”四大环节,打造沉浸式成长课堂。活动报名通道开启当天,名额便爆满。参选作品形式多样,有童趣的主题绘画、创意短视频,也有亲子共同完成的实践记录。不少优秀创作者兑换了“暑期福利礼包”,包含万绿湖国家5A级旅游景区家庭套票、专业游泳培训、篮球体验课等,让成长收获双惊喜。

此次暑期篮球系列活动,是我市推进“体育+育人”战略的生动实践,为孩子们搭建了运动与成长的平台,让孩子们暑假过得既充实又有意义,实现学校、家庭、社会多方联动、资源共享,为未成年人健康成长保驾护航。



■龙川县中小生暑假篮球公益培训活动 龙川县老隆镇第二小学供图



■连平县中小生暑假篮球公益培训活动 连平县上坪镇中心小学供图



■暑假期间,篮球公益培训活动与“一球带五课”小达人创意活动联动发力,让中小学生在运动中收获健康和快乐。

■文:本报记者 曾競 通讯员 邓远均

■图:本报记者 肖斌 李何山 杨李维(署名除外)

■统筹:肖斌 刘泽广