



2025年河源“多彩假期·共促成长”暑期关爱未成年人系列活动收官

“一球带五课” 引爆学习新浪潮

近日,2025年河源“多彩假期·共促成长”暑期关爱未成年人系列活动收官。这场以“一球带五课”创新模式的实践育人行动,围绕“多彩假期·共促成长”目标,通过“10个小达人”主题活动和“实践体验+创意输出+成果传播+福利兑现”全链条设计,吸引了全市中小学生学习积极参与,累计收到视频、绘画、照片等各类作品近450条(幅、件),形成家校社协同关爱暑期未成年人健康成长的育人新样态。



小达人表演军体拳

创新模式 让学生在实践中成长

作为落实市委、市政府暑期关爱未成年人健康成长工作部署的重要举措,此次活动突破传统暑期活动形式,以“一球带五课”模式为核心——结合篮球公益培训,同步开展革命传统教育、品德教育、市情教育、安全教育、权益保护教育等五大主题教育,共设置红色传承、军体拳术、敬老美德、客家美食、工业解码、城市美容、安全宣讲、应急卫士、法治先锋、公益保护等10个主题活动。

活动中,学生以绘画、视频创作、亲子实践等形式完成任务,学生的作品被评为优秀等级的,可以获得涵盖景区门票、游泳培训、篮球体验课、健身套票及皮划艇游玩等的“暑期福利礼包”。

此次活动由市教育局等12个部门及媒体单位共同实施,联动本市旅游景区、博物馆、研学基地、游泳馆、健身俱乐部、创客社区等多家社会机构共同参与。其中,市教育局组织军体拳术小达人参观军营,为学生提供了亲近军营、了解国防的机会,在他们心灵中种下了爱国主义的种子;市民政局组织敬老美德小达人参观阮啸仙故居,让美德教育有了具象载体;市工信局组织工业解码小达人走进农夫山泉万绿湖工业旅游景区,架起理论与产业的桥梁;各健身俱乐部、游泳馆、创客社区等社会机构提供培训课程与体验项目。

家校社协同 织密关爱“保护网”

家长们表示,此次活动内容丰富多彩,不仅让孩子在暑期减少了对手机等电子产品的依赖,还让孩子走出家门、走向户外,在实践中中学会合作、担当与创造,真切感受到了孩子们的成长与蜕变。

市教育局相关负责人表示,此次活动让学生通过参与社会实践,开阔视野、锻炼能力,全面提升了他们的综合素质,同时让他们在收获中感悟父母的辛劳,用行动回报爱与陪伴,使他们的暑期过得健康、充实和有意义。

现场花絮

叠被子 探生产线 访故居 画万绿湖 全面提升小达人综合素养

体验军营生活

8月21日,“一球带五课”10个小达人系列活动之军体拳术小达人活动举行,40名中小学生学习心肺复苏应急知识,走进军营开展国防教育实践,“沉浸式”体验军营生活。

如何叠被子,整理内务?军体拳术小达人走进军营,“沉浸式”体验军营生活。看国防教育片、士兵训练演示,在实践中学习军人优良作风。

在东源县仙塘镇糖巢创客社区,军体拳术小达人在志愿者指导下近距离学习心肺复苏知识,并正确演示心肺复苏动作,还学会了防溺水应急知识。

开展工业旅游

8月22日,“一球带五课”10个小达人系列活动之工业解码小达人活动举行,40名中小学生学习河源工业旅游,探索河源制造业高质量发展密码。

智能化生产线,从水源采集、过滤净化到瓶身制造、产品罐装,每一道工序的高效运作,都让工业解码小达人连连称赞。

工业解码小达人走进农夫山泉万绿湖生产基地,参观农夫山泉解码小达人沉浸式打卡园区,体验石磨豆浆等传统工艺。

传承红色基因

8月23日,“一球带五课”10个小达人系列活动之敬老美德小达人活动举行,市民政局组织20多名敬老美德小达人走进阮啸仙故居,了解革命先烈事迹,缅怀革命先烈,进一步弘扬红色文化、传承红色基因。

学生郭好萱表示,查看了珍贵史料,真切体会到早期共产党人为理想信念无私奉献的崇高品格。作为新时代青年,将进一步传承红色基因,将爱国情怀转化为勤学奋进的实际行动。

打卡文旅景点

8月27日,“一球带五课”10个小达人活动之红色传承、安全宣讲小达人活动同步举行,40名小达人参观河源恐龙博物馆,乘船游览万绿湖,探秘河源人文底蕴、红色文化和优美生态风景。

在河源恐龙博物馆,小达人们感受到远古生命的神秘,他们边走边看,认真听讲讲解员讲恐龙故事。

在万绿湖,小达人们化身小画家,用画笔描绘万绿湖优美景色。学生罗晨浩说,得知万绿湖是饮用水源地,他觉得自己作为河源人深感自豪,以后要在行动中保护万绿湖,保护河源生态环境。

统筹:张平 刘泽广 组稿:本报记者 张平
摄影:本报记者 肖斌 杨李维 李何山

综合新闻

“怡宝宝贝重塑计划”今年首场公众开放活动在我市举行 塑料瓶变身时尚单肩包

专业机构材见 SEEN 共同研发。回收的塑料饮料瓶经分类处理实现“变身”:瓶身清洗再造为“注塑粒子”,制成文具与收纳用品;瓶盖部分热压成再生板材用于家具、运动装备,部分熔融挤压为再生纤维,织入衣物、帽子等。所有再生材料均通过强度、耐用与安全多重检测,确保可持续性与实用性。值得关注的是,再生纤维已率先应用于生活场景,制成时尚单肩包,每个包约由6.9个塑料饮料瓶制作而成。

华润饮料相关负责人表示,“怡宝宝贝重塑计划”将以企业ESG战略为指引,构建“技术闭环”与“社会闭环”:一方面通过“回收—重塑—新生”全链路实践,形成可量化塑料循环方案;另一方面联动政府、企业、公众,推动绿色生活理念普及。在8月初,该计划已在全国30个城市发起塑料瓶回收行动。

“怡宝宝贝重塑计划”今年首场公众开放活动在万绿湖畔的华润怡宝(河源)饮用水生产基地举行。活动现场发布了“宝贝重塑”系列再生材料。据了解,该系列再生材料由华润饮料联合深圳可持续发展研究会、国内

子共同参与魔方搭建、拼图拼接、趣味算术等游戏。对在游戏中遇到困难的孩子,志愿者耐心引导、轻声鼓励,手把手帮助他们完成任务。

志愿者关爱自闭症儿童

夕暖星·与爱同行”关爱自闭症儿童公益活动。活动现场,志愿者为孩子送上魔方、拼图、慧读器等183套文具(玩具),以及15双儿童鞋。东源县旭日爱心服务队有关负责人表示,这些物资可以满足孩子们的学习和生活需求,激发他们的学习兴趣和创造力。

在互动环节中,志愿者与孩子共同参与魔方搭建、拼图拼接、趣味算术等游戏。对在游戏中遇到困难的孩子,志愿者耐心引导、轻声鼓励,手把手帮助他们完成任务。

近日,市消防救援支队在市区星江大厦开展2025年支队级高层建筑火灾扑救“教学式”实战演练,旨在提升应急处置能力。演练中,侦察组用红外线热成像仪、双光无人机等立体化侦查火

市消防救援支队开展实战演练 提升应急处置能力



场;救援组借助54米登高平台消防车救出11楼两名被困者;灭火组沿楼梯铺设水带、利用消火栓控火,并以“高喷+无人机联战”压制外立面火势。本报记者 冯晓铭 通讯员 伍淑敏 摄

危险! 请勿下水!

珍爱生命 严防溺水

