

# 世锦赛中国花滑惨淡收官

新华社华盛顿3月29日电 在美国波士顿进行的2025年花样滑冰世锦赛29日结束了全部争夺,在男单自由滑后,中国选手戴大卫最终以总分221.20分名列第18名。

在男单项目中,美国名将马里宁以318.56分夺冠。哈萨克斯坦“一哥”米哈伊尔·萨多洛夫获得亚军,第三名是日本名将键山优真。本届世锦赛是2026年米兰-

科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的资格赛,中国队参加了女单、男单和冰舞项目比赛,双人滑无人获得参赛资格。女单小将安香怡发挥失误,未能进入自由滑;冰舞新组合任俊菲/邢珈宁也没能晋级自由舞。只有戴大卫获得了冬奥会的人场券。

戴大卫说:“这不是我最好的水平。参加世锦赛的都是最高水平的运动员,(我)很高兴能有机

会跟他们同场竞技,这对我来说也是很大的促进。这也是我第一次参加世锦赛,离梦想更近了一步。接下来进入休赛期,(我)会跟教练商量节目编排,尽快着手准备新赛季。”

世锦赛是2024—2025赛季最后一场大赛,中国花滑目前将寄望于9月在北京举办的落选赛来争取奥运资格。双人滑组合张嘉轩/黄一航下赛季将升入成年组,

他们是本赛季国际滑联青年组大奖赛总决赛冠军、世青赛第五名。此外,北京冬奥会双人滑冠军隋文静也在恢复训练,希望尽自己的一份力量。

美国队是本次世锦赛的最大赢家,除了马里宁的男单冠军外,复出作战的刘美贤夺得了女单冠军,冰舞名将乔克/贝茨则赢得了世锦赛三连冠。日本组合三浦璃来/木原龙一夺得了双人滑冠军。

## 滑雪

### 自由式滑雪世锦赛

#### 刘梦婷获女子大跳台第六

新华社瑞士圣莫里茨3月29日电 29日,在瑞士滑雪胜地圣莫里茨举行的国际雪联自由式滑雪世锦赛上,中国选手刘梦婷获得女子大跳台第六名。

这名哈尔滨亚冬会自由式滑雪女子坡面障碍技巧和大跳台“双冠王”,在当天比赛中,前两跳都表现得中规中矩,第三跳想增加难度,但落地时摔倒,最终以161.25分获得第六。另一名闯入决赛的中国选手韩林彬第一个出场,第一跳出现了失误,重重地摔在雪道上。摔伤后的韩林彬感觉眩晕,坐在场边椅子上好久,最终决定退赛,排名第八。

冠军被意大利选手弗洛拉·塔巴内利获得,瑞士选手萨拉·霍伊弗林和芬兰选手安妮·卡拉瓦分别获得银牌和铜牌。

赛后,刘梦婷说:“我在前天的训练中肩膀受伤了,这场比赛就想着动作做得稳一点。不过今天感觉很好,前面的分数有点低,所以想冲击一下。”

这场比赛后,刘梦婷本赛季的比赛全部结束,之后她将开始备战明年的冬奥会。刘梦婷说她们回去短暂调整后,将开始新的训练计划,在北京进行一些体能训练后,还要去美国继续训练。对于这个赛季,刘梦婷总结说:“目前每场比赛都能稳定进入决赛,下个赛季的目标就不只是进入决赛了。”

当地时间30日是本届世锦赛最后一个比赛日,徐梦桃等4名中国队选手将参加女子空中技巧的决赛。女子U型场地技巧方面,李方慧等4名中国队选手进入决赛,将向奖牌发起冲击。

## 西甲

### 皇马逆转莱加内斯

新华社马德里3月29日电 2024—2025赛季西班牙足球甲级联赛第29轮在29日进行了多场较量,皇家马德里队在主场以3比2逆转莱加内斯队,继续在积分榜上向巴萨施压。

坐镇伯纳乌球场的皇马在第32分钟迎来“开门红”,居莱尔禁区内被奥斯卡·罗德里格斯绊倒,获得点球机会,姆巴佩主罚命中,为主队取得领先。

顽强的莱加内斯在此后连入两球反超。第33分钟,罗西埃右路传中,罗德里格斯的射门被卢卡斯·巴斯克斯碰到后落至迭戈·加西亚脚下,后者在左门柱附近将球插入网窝。仅仅8分钟后,拉巴又在禁区边缘将罗德里格

斯的底线回传传入球门右下角,为客队反超比分。

一球落后的皇马在下半场奋起直追。第47分钟,贝林厄姆禁区左路的一脚劲射被对方门将扑出,布拉欣·迪亚斯的补射又被塔皮亚在门前拦截后击中横梁弹回,但贝林厄姆迅速跟上,门前近距离倒地铲射,将比分扳平。

第76分钟,皇马凭借一次前场任意球锁定胜局,姆巴佩与弗兰·加西亚做出配合后一脚劲射,皮球擦球门右门柱入网,比分最终定格为3比2。

此外,同样有望争冠的马德里竞技本轮在客场1比1战平西班牙人,目前已在积分榜上被甩开6分差距,距离冠军渐行渐远。

## 意甲

### 罗马迎来七连胜

新华社罗马3月29日电 意大利足球甲级联赛29日展开第30轮,尤文图斯队在主场以1比0小胜热那亚队。罗马队在客场以1比0击败莱切队,在联赛取得七连胜。

尤文图斯俱乐部在球队接连负于亚特兰大和佛罗伦萨以后解雇了主教练莫塔,而当日迎战热那亚是新帅图多尔的首秀。比赛伊始,尤文攻势更为积极,几番你来我往,“老妇人”在第25分钟打破僵局,伊尔迪兹接队友弗拉霍维奇的助攻后,带球一路突入禁区,面对防守球员和门将的“围剿”,在底线附近小角度劲射破门。

易边再战,热那亚进攻有所加强,并制造了扳平比分的良机,但都与破门失之交臂。此后两队互有攻守,将悬念一直延续

到比赛最后,不过都未能进球,比分定格为1比0。

目前,尤文图斯以55分排在积分榜第五位。排在前四名的是国际米兰、那不勒斯、亚特兰大和博洛尼亚。

罗马继续自己在联赛的连胜势头,当日客场对阵莱切的比赛伊始,罗马便制造了不错的得分机会,但安赫利尼奥射门打偏。虽然两队攻势不断,却久久无法取得进球,上半时颗粒无收。

第80分钟,克里斯坦特送上助攻,多夫比克禁区低射破门,终于打破僵局,一锤定音,助罗马1比0击败对手,继续连胜势头。罗马在积分榜升至第六位,而莱切则遭遇五连败的危机。

另外两场比赛中,博洛尼亚客场1比0战胜威尼斯,科莫主场1比1战平恩波利。

## 体育科普

### 跑马拉松时能量不够?“烧脑”来凑

新华社伦敦3月29日电 马拉松对跑者的体力和耐力都是挑战。英国《自然-代谢》杂志近日刊登的一项小样本研究发现,跑完马拉松后,跑者特定脑区的髓磷脂含量似乎会减少,但这种效应在马拉松比赛结束两个月后会完全恢复。

长时间运动会迫使人体消耗储备的能量,比如马拉松跑者主要将糖原这种碳水化合物作为一种能量来源,但当肌肉中的糖原耗尽时便会开始消耗脂肪。髓磷脂主要由脂质组成,包裹在大脑神经元周围,起到电绝缘的作用。此前对啮齿动物的研究显示,这些脂肪可能作为极端代谢条件下的一种能量储备。

西班牙巴斯克自治区大学等机构的研究人员选取了8名男性和2名女性马拉松跑者,在他们参加42公里马拉松比赛前以及比赛后的24至48小时内,对

他们的大脑进行了磁共振成像。通过测量大脑髓磷脂水分含量——髓磷脂含量的一个替代指标,研究人员发现跑者参加马拉松比赛后,大脑部分白质区域的髓磷脂含量会减少。这些区域与运动协调以及感觉和情感综合相关。作为随访,他们还在比赛两周后对其中2名跑者,以及比赛两个月后对其中6名跑者,进行了大脑成像。结果发现,两周后,髓磷脂含量显著上升,但仍未回到赛前水平;两个月后髓磷脂含量完全恢复。

研究人员指出,髓磷脂可被视为耐力锻炼中大脑其他营养耗尽时的一种能量来源,但仍需开展进一步研究确定更极端的锻炼形式与大脑中髓磷脂含量的相关性,以及评估这些变化是否影响相关脑区的神经生理学和认知功能。本项研究样本量较小,未来还需要在更大人群中进行测试确认。

# 2025全国“村跑”首站江西婺源开跑

新华社江西婺源3月30日电 30日,2025年大地流彩·全国和美乡村健康跑活动(村跑)在江西省上饶市婺源县正式开跑。

本次活动是“大地流彩—全国乡村文化振兴在行动”重点活动之一,也是2025年“村跑”首站,设有5公里健康跑和24公里乡村跑等组别,吸引了来自全国29个省区市的5500名农民运动员和跑步爱好者前来参赛。

全国“村跑”活动自2020年

起已连续开展6年,已经成为新时代提振农民精气神、展示乡村新风貌、弘扬文明乡风的一张亮丽名片。今年的“村跑”活动以“奔向和美乡村 跑出幸福生活”为主题,于3月至11月在江西上饶婺源、四川雅安名山、天津宝坻、广西贺州富川分别举办春夏秋冬“四季村跑”。

此外,今年“村跑”还推出“村跑二十四节气”线上赛,让选手在奔跑中体验二十四节气非遗之美,

并鼓励各地积极打造“来村跑、游村景、逛村集、品村宴、探农遗、看村晚”等文化活动,实现活动“流量”向经济“增量”转化。

当日活动期间,婺源县同步开设村跑大集、农村生活非遗展、和美乡村建设成果展等,并积极推广婺源绿茶、皇菊等地方特色农产品和特色小吃,推介江西万年稻作文化系统等农业文化遗产。

来自浙江衢州开化县的杨萍获得24公里和美乡村跑女子组

冠军,她在赛后表示:“这次的路线对于我们来说非常有挑战,但是婺源比赛的氛围很好,沿途好多人一直给我们喊加油,而且风景非常优美,一路都有油菜花。春天的婺源很美。”

本次活动由农业农村部农村社会事业促进司指导,国家体育总局群众体育司支持,中国农民体育协会(中央农业广播电视学校)、江西省农业农村厅、江西省体育局、上饶市人民政府共同主办。

# 中超第三轮综述 进球大战 青春风暴

新华社天津3月30日电 20多天的间歇期似乎为中超联赛积蓄了更多能量,29日战罢的第三轮联赛,不仅上演了多场进球大战,还有多名“05后”小将贡献关键进球,中超联赛迎来久违的青春风暴。

第三轮联赛踢得大开大合,八场比赛一共进了33个球,场均进球数达到少有的4.125个,而2023赛季和2024赛季的中超场均进球数分别是2.7个和3.1个。

山东泰山在客场上演了“让三追四”的好戏。面对弱旅梅州客家队,他们在上半场表现疲软,连丢三球。大比分落后的山东队随后拿出了强队的表现,在上半场结束前扳回一球,下半场由泽卡头顶脚踢再进两球;全场补时阶段,卡扎尔冲顶破门,帮助山东队完成4比3的大逆转。

“升班马”云南玉昆在一场进球大战中迎来了中超首胜。客场面对深圳新鹏城,云南玉昆踢得并不保守,双方打出一场不折不扣的对攻大战比先是奥斯卡两次破门帮助云南队领先,随后深圳队外援加西亚同样独中两元还以颜色;此后,约尼查和徐宏杰先后进球,云南队再度领先两球;深圳队并没有放弃,但时间所剩不多,在制造了对手的一个乌龙球后,最终以3比4憾负。

卫冕冠军上海海港在客场面对自己实力差一大截的青岛西海岸队,没想到会踢成3比3的狼狽比分。上半场后场的连续失误,是海港队被动落后的主要原因。虽然没能赢球,但海港队在这场比赛中收获了一位“超级新星”:19岁的李新翔成为“关键先生”,直接参与了球队全部三粒进球;除了打入自己的中超处子球外,还先后助攻古斯塔沃、莱昂纳多破门。

18岁的国青小将王钰栋同样斩获个人中超第一粒进球。本轮客场作战的浙江队只用了半场时间便4球遥遥领先武汉三镇。首发登场的王钰栋表现抢眼,先是在第24分钟突入对方禁区横向扯动射门,造成对方后卫任航的乌龙球,随后在上半场结束前过掉对方门将后推空门得手。最终浙江队以4比0完胜。

王钰栋在U20国家队的队友朱鹏宇也迎来了自己的中超首球。本轮他代表大连英博队主场迎战长春亚泰,在第31分钟接马莱莱助攻推射得分,为“升班马”首开纪录。下半场马莱莱锦上添花,大连英博以2比0收获队史中超首胜。

本轮其他比赛中,北京国安主场1比1战平成都蓉城,河南队主场1比3不敌上海申花,天津津门虎主场1球小胜青岛海牛。

本轮战罢,上海海港、山东泰山、上海申花、天津津门虎都是2胜1平,排在第四位;长春亚泰和武汉三镇3场皆负,排在最后两位。



## 2025扬州鉴真半程马拉松开跑

3月30日,参赛选手跑过扬州地标文昌阁。当日,2025扬州鉴真半程马拉松暨大运河马拉松系列赛(扬州站)在江苏省扬州市鸣枪开跑。 新华社发

## 乡村文明行为规范

# 文明乡风 淳朴民风

《河源市文明行为促进条例》于2023年12月1日起施行

遵守村规民约,树立文明乡风、良好家风、淳朴民风  
保持房前屋后整洁卫生、科学合理处置废弃物  
在村道驾驶机动车时控制车速,文明会车、谨慎超车  
破除大操大办、薄养厚葬、高价彩礼、人情攀比  
重男轻女等陈规陋习

中共河源市委宣传部 市文明办



扫码读《条例》全文