

广东省岗位学雷锋标兵个人、连平县元善消防救援站特勤班班长李勇：用忠诚诠释新时代雷锋精神

我培育我践行社会主义核心价值观

■本报记者 梁驱远

“使用灭火器前，要观察压力表的指针是否指向绿色区域，然后再拔下保险销……”近日，在连平县举行的“学雷锋·文明实践我行动”活动现场，元善消防救援站特勤班班长李勇手持灭火器，一边演示操作步骤，一边向群众讲解消防常识。如此场景，贯穿了李勇的整个职业生涯。

怀揣着对公益的赤诚之心，这名身着“火焰蓝”的消防员，十年如一日扎根基层，积极投身于各类志愿服务项目，用实际行动践行社会责任，诠释着新时代雷锋精神。在日前公布的第十一批广东省岗位学雷锋标兵名单中，李勇作为个人光荣上榜。

热血守护生命 奉献彰显担当

从一名解放军战士到家乡的一名消防员，无论在哪一个岗位上，雷锋精神都深深镌刻在李勇的内心。在每一次的应急救援现场，他都如烈火难融、洪水难冲的“螺丝钉”，时刻准备冲锋在前，守护千家万户的安宁。

2023年5月，李勇与队友在连平县大湖镇配合当地政府开展乡村振兴工作。突然，李勇听到队友谢思华大喊，称附近桥头河中有一名小孩溺水遇险。情况紧急，李勇当机立断，立即安排另外两名队友携带水域救援和防护装备赶赴现场，自己则迅速跑向河边。途中，李勇远远便看到有一名小孩正在河中挣扎，只露出额头。此时河水混浊湍急，遇险者生命危在旦夕，李勇迅速跳入河中，努力游向溺水小

孩。当李勇游到溺水小孩身边时，发现小孩已失去意识，在混浊的河里漂浮。李勇和队友马上合力将其救至安全区域，并立即采取急救催吐的方式，直至其慢慢恢复意识，并联系救护车将其送往医院。最终，溺水小孩经医生诊断后并无大碍。

坚持为民服务 立榜样树新风

消防救援与危险相伴、与时间赛跑，对此，李勇在日常训练中时刻绷紧安全弦，不敢有丝毫懈怠。作为基层消防救援站的班长，他对自己有着很高的要求，平日里严格对照应急救援主力军和国家的标准，在队伍的日常管理中严格落实各项制度，以身作则，充分发挥模范带头作用。在训练场上，他是教练员，也是普通的队员，有不懂的地方，他和大家一起探讨，一遍又一遍地尝试，直

到掌握动作要领。

救援时的李勇是“急先锋”，日常的他也是心系群众的“守护者”。正如连平县元善消防救援站副站长刘鑫对他的评价：“李勇是一个非常有责任心、做事有规划的人，除了专注日常工作和提升业务水平外，他还很积极主动参与志愿服务活动，给消防救援站的各个队友树立了一个好榜样。”

据了解，自2015年以来，李勇献血7次，共计2500毫升。他还坚持每月向联合国儿童基金会捐款，为需要帮助的儿童点亮希望之光。无论是走访慰问困难群体，还是开展环保公益活动，都能看到李勇的身影。

对李勇来说，获评广东省岗位学雷锋标兵个人既是肯定，更是责任。他表示，将不断提升消防救援技能，锤炼过硬本领，扎实履职尽责，为服务地方平安建设和高质量发展贡献力量。

下月起60周岁以上老人坐火车有新福利 可获得票面金额15倍的积分,100积分可抵1元使用

○本报 讯 记者 肖斌 通讯员 肖美娜 记者昨日从河源火车站获悉，4月1日起，年满60周岁持居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证的老年常旅客会员可获得更大幅度的积分优惠，积分可兑换火车票，更好地满足出行需求。

据介绍，此次对老年常旅客会员实行积分优惠，是中国国家铁路集团有限公司（下称国铁集团）贯彻落实党中央、国务院关于深化养老服务改革发展部署要求，增进老年人福祉的普惠措施。目前，铁路常旅客会员购票乘车后可获得票面金额5倍的积分，积分可为本人或指定受让人兑换火车票，兑换火车票时100积分可抵1

元使用，兑换的车票可办理1次改签并核收积分作为改签费，不能办理退票、变更到站业务。4月1日起，年满60周岁的常旅客会员乘坐旅客列车（暂不含旅游专列、国际列车）时将获得票面金额15倍的积分，相当于普通常旅客会员的3倍，即花费1000元乘坐火车，可获得1.5万积分，兑换火车票时可抵150元使用。

近年来，国铁集团围绕购票、候车、乘车、交通接驳等出行各环节，推出了一系列适老化服务举措。中国铁路12306铁路网站为购买卧铺车票的年满60周岁老年旅客自动优先配售下铺；开行满足老年旅客特定需求、以老年旅客为主要群体的银发旅游列车，对硬件设施进行适老化改造，精心设计旅行线路，配备专业适老化服务管理团队等。

工行河源分行举办政银助企发展暨公积金政策宣讲会 精准赋能区域实体经济

ICBC 中国工商银行 河源分行

昨日，中国工商银行河源分行（下称工行河源分行）联合河源国家高新区管委会、市住房公积金管理中心在河源国家高新区国际会议中心举办政银助企发展暨公积金政策宣讲会，深入贯彻落实国家稳经济、保市场主体政策部署，深化政银企合作。活动吸引区内数十家科技型、制造型中小微企业负责人参与，通过政策解读、金融产品推介及现场答疑等，为企业提供“一站式”纾困解决方案，助力实体经济高质量发展。

河源国家高新区管委会相关负责人表示，希望通过“金融活水”与“政策工具箱”双向发力，破解区内企业融资成本高、政策申报难等痛点，助力企业“轻装上阵”。

工行河源分行负责人表示，作为国有大行，工行始终以服务实体经济为己任，希望通过“政策+金融”双轮驱动，破解企业融

资难、用工难、政策理解不透彻等痛点。工行将依托数字金融优势，推出专项信贷产品，简化审批流程，为诚信经营符合条件的企业提供低息贷款、灵活还款等支持。目前，该行在河源国家高新区投放贷款余额超18亿元，服务企业超500家；以公积金缴交数据为审批依据之一，向7800多名职工提供8.29亿元信用消费贷款，全力促发展、提消费。

宣讲会上，市住房公积金管理中心解读了住房公积金政策，并播放了公积金政策宣传视频，让企业和职工更加清晰地掌握住房公积金政策，提高了公积金政策的社会知晓度，为企业和职工更加方便办理公积金业务提供了暖心服务。现场有6家企业代表签订了缴存公积金意向协议。

同时，工行河源分行工作人员为参会人员讲解了“工行信贷、结算产品及汇率避险业务介绍”“代发客户服务方案”等业务介绍，提升参会企业对该行综合金



■工行河源分行举办政银助企发展暨公积金政策宣讲会 杨李维 摄

融服务能力的认知，帮助他们“精准定位”所需业务。

多家企业还前往工行河源分行咨询台了解相关金融业务。此次公积金政策宣讲是该行深化“政务+金融”生态场景建设的又一创新举措，不仅助力小

微企业良好平稳发展，更是搭建了政银企高效对接平台。接下来，工行河源分行将持续推动此类合作常态化，打造更优营商环境，为我市小微企业发展贡献“金融活水”力量。

（梁昕 冉兴玉）

全市公布232个接种门诊信息 “粤苗”小程序预约更高效、疫苗接种更便捷

○本报 讯 记者 杨宝如 近日，记者从市疾控中心获悉，为方便市民接种各类疫苗，目前已公布全市232个接种门诊详细信息，市民可以通过“粤苗”小程序进行在线预约或到门诊接种疫苗。

此次公布的接种门诊覆盖各个县区，提供多种疫苗接种服务，涵盖儿童免费疫苗、成人疫苗、狂犬疫苗等。无论是婴幼儿的常规疫苗接种需求，还是成人的预防接种需求，都能在接种门诊得到满足。

为了提高接种效率，减少市民排队等待时间，市疾控中心大力推广“粤苗”小程序线上预约接种服务。市民通过关注“河源疾控”微信公众号，在菜单栏选择“疾控服务”“疫苗查询预约”，即可进入“粤苗”小程序，根据个人需求选择就近的接种门诊进行预约。在“粤苗”小程序上，不仅可以查看各个接种门诊的详细地址、开诊时间和咨询电话，还能实时了解疫苗库存情况，方便市民合理安排接种时间。

省医河源医院智能停车场启用 就医免费停车,非就诊车辆差异化收费

○本报 讯 记者 张平 殷鑫 通讯员 裴雨 昨日，广东省人民医院河源医院（河源市人民医院）（下称省医河源医院）智能停车场启用，原停车场完成智能化和硬底化建设，进一步规范医院停车场管理，有效提升医院停车泊位流转率，缓解就诊患者停车压力，为就医群众提供更舒心的停车体验。

“如今在医院入口通过看智能显示屏就可以知道哪个区域有车位。”昨日上午，陪家属来看病的市民朱女士说，以前来医院需要花一定时间找车位停车，兜兜转转耽误时间，如今这一问题得到解决。

在省医河源医院停车场服务中心，一块LED显示屏实时监测医院各区域停车情况和路况，一旦发生拥堵情况，工作人员就会前往引导。

非就诊车辆挤占车位一直是让人头疼的问题。对此，省医河

源医院从昨日起对此类车辆实施差异化收费。按照《关于市直非营利性医疗机构配套停车设施机动车停放服务收费标准的通知》，小车2小时内免费停放，3小时内5元/次，3小时以上每小时（不足1小时按1小时算）加收1元，全天封顶20元，摩托车、助力车、电动自行车不收费。

门诊就诊人员机动车辆可凭当日就医凭证、住院人员（含陪护人员）机动车辆凭住院（陪护）等有效凭证到医院门诊楼前停车场服务中心办理手续，即可免停车费。

省医河源医院实行人车分流，门诊特定区域即停即走，原停车场通过智能化和硬底化建设升级改造，目前可提供车位近1600个，通过实时监测和分析停车情况，停车区域实时剩余车位数一目了然，有效缩短患者寻找车位的时间。

道德模范进校园弘扬榜样力量



○本报 讯 记者 苏勇军 近日，市道德模范李宜、“广东好人”阮少湖等走进东源县康禾中学，开展“道德模范进校园”宣讲活动，弘扬道德模范的榜样力量。

活动中，李宜讲述了她拾金不昧的经历。2023年10月7日傍晚，她接孩子放学回家，在停车时，察觉到车轮轧到异物，下车查看竟发现是一捆现金，初步估计有十几万元。李宜心想失主丢失这么多钱必定心急如焚，便带着孩子在原地等待。天色渐暗，失主仍未出现，她便将现金送至旁边的银行，委托工作人员查看监

控寻找失主。最终，在银行与警方的共同努力下，成功联系上失主。李宜先后获得“河源好人”、河源市诚实守信道德模范、“广东好人”等称号。

阮少湖则分享了自己投身志愿服务的故事。他家所在的东源县义合镇下屯村是革命先烈阮啸仙的故乡，从小受革命精神熏陶的他，学生时代就积极参与志愿服务活动，工作后更是不遗余力地组织各类志愿活动。阮少湖先后获得“河源好人”“广东省岗位学雷锋标兵”“广东好人”等称号。

学生们表示，将以道德模范为榜样，在学习和生活中弘扬中华民族传统美德，积极传播正能量，努力成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

市图书馆开展剪纸主题活动 弘扬剪纸艺术 传承文明美德

○本报 讯 记者 朱惠思 通讯员 曾美兰 近日，市图书馆开展“弘扬剪纸艺术·传承文明美德”剪纸主题活动。

活动中，工作人员以“猴子摘桃”为剪纸主题，为大家讲述了剪纸的深厚文化内涵和剪纸技巧，让青少年儿童领略民间剪纸的艺术美。随后，大家纷纷动手实践，折

叠纸张、描绘图案，把一张张红纸剪成了一幅幅栩栩如生的图案。

市图书馆相关负责人表示，通过剪纸活动，不仅锻炼了青少年儿童的动手能力和审美能力，还调动了他们的积极性与创造性。同时，剪纸丰富的文化内涵让大家深刻感受到了中华优秀传统文化的魅力。

我们的价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

诚信

是公民道德的基石，
既是做人做事的道德底线，
也是社会运行的基本条件。

讲文明树新风公益广告

中共河源市委宣传部 河源市创文办