

广东技术师范大学河源校区人才培养工作巡礼②

全方位培育体育人才 服务地方文体发展

——走进广师大体育与健康学院

在日前举办的广东省大学生篮球、排球、健美操项目锦标赛上，广东技术师范大学体育与健康学院（下称广师大体院）体育教育专业学生团结拼搏，奋勇争先，获得了三项第一名（一等奖）的好成绩；武术队则在第十八届全国武术之乡比赛（精英赛）获得四项一等奖，这些成绩印证了

该学院坚持立德树人、突出专业素养培育的办学理念。

作为广师大河源校区首批四年全建制二级学院，广师大体院凭借着科学合理的教育教学及育人目标、鲜明的特色亮点，为培养优秀体育师范人才、传承民族传统体育文化以及助力地方体育事业发展持续注入活力与动力。

夯基础强专项 培育体育教育人才

广师大体院现有教职工72人，其中专任教师61人。从2022年开始，招收首批体育教育专业新生，目前全院共有420名本科学生。同时，该院还负责广师大全校大一、大二约1.7万名学生的公共体育课程教学、体质健康、校内群体活动和校外竞赛、全校场馆管理服务。

四年全建制的体育与健康学院落户广师大河源校区，正是为粤东西北地区乃至更广泛区域的中小学、中职院校输送专业素养过硬、师德高尚且充满教育热情的体育教师。今年退伍返校后的广师大学生黄远同，从财经学院转入2024级体育教育专业。“我从农村出来，深知农村学校对专业体育教师的需求。”他希望毕业后能返回家乡成为一名体育教师。

“在人才培养上，学院突出立德树人，坚持三全育人。”该院体育教育系副主任康正煜介绍了系统且丰富的课程体系：基础课程包含运动解剖学、运动生理学等，帮助学生深入了解人体运动的奥秘以及体育活动背后的科学

原理；专项课程涵盖了“三大球”（足球、篮球、排球）和“三小球”（乒乓球、羽毛球、网球）；此外，还有承载文化的武术、充满韵味的健美操、追求“刻度”的田径等项目，充分满足了不同学生的兴趣爱好与专长发展需求。

此外，该院通过“早读+晚训”的方式，着重锤炼学生的师范基本功，全方位提升学生作为未来体育教师的专业素养。普通话和教育学相关理论课程穿插其中，确保学生不仅能“武”得精彩，更能“文”得扎实，为走进中小学、中职院校的体育课堂做好充分准备。首届专业学生尽管入学时间不长，但在老师们的倾囊相授和刻苦训练下，在2023年省体育教育专业基本功大赛中获得了第八名的好成绩。

在多年的办学实践中，广师大体院凝练出了“爱国荣校，健体铸魂，艰苦奋斗，追求卓越”的校园体育文化精神。近年来，该院学科专业建设成效显著，2024年申报了足球运动专业，并获批学科教学（体育）硕士生招生资格，拟于今年秋季学期招收首批5名硕士研究生。



■在2024年广师大运动会开幕式上，广师大龙狮队带领源城区康宁路小学的师生们，一起为运动健儿加油助威。

传承民族体育文化

大三学生徐俊宇今年参加广东省大学生篮球联赛获得了一等奖，他认为此次参赛不仅提升了自己的篮球技能，更重要的是在比赛中拓宽了眼界，增强了团队协作能力，很有成就感。据了解，广师大体院在保证专业教学的同时，很注重培养学生的竞赛能力，并适时推送到各级各类竞赛

中去，为学校为地方争光的同时，更有利于学生自身的发展。

去年，该院武术队曾代表我市参加2023年广东省武术套路（传统项目）锦标赛，获得3个一等奖，9个二等奖，2个三等奖；在2024年全国青少年校园足球联赛大学男子校园组全国总决赛上，广师大男子足球队代



■广师大体院学生在广东省大学生健美操锦标赛上，获得第一名的好成绩。

发挥足球专项特长

表广东省出征并成功拿下冠军奖杯；该校学生参加中国大学生武术长短兵锦标赛，一举获得5项全国冠军。

广师大有着几十年民族教育的深厚底蕴，该校体院成立后，更是在挖掘民族体育项目深厚内涵和传承弘扬传统体育上进行了深耕，并积极寻求创新与突破。据了解，该院将蹴

球、押加、珍珠球、板鞋竞速、舞龙舞狮、木球、武术、花炮、民族健身操等传统民族体育项目引入校园，融入课程与日常体育活动之中。学生在参与的过程中，不仅能够锻炼身体协调性，增强体质，更能深刻领略到中华优秀传统文化的博大精深，增强民族自豪感与文化自信。

积极服务地方 助推体育教育事业

业素养。该院还帮扶市启正学校开展周末课堂，内容包括体育中考成绩辅导、广播体操、篮球、足球、武术等。

在服务地方方面，该院师生充分发挥专业特长，经常在各类体育赛事上担任裁判主力。如2023河源市马拉松比赛、2024第七届广东省小篮球联赛（河源赛区）、2024年河源市市长杯足球比赛等比赛，来自广师大的志愿者师生忙碌且充满活力的身影，成为了赛场上一道亮丽的风景线。

广师大体院的龙狮队在河源小有名气，多次受邀参加表演，如万绿湖“开渔节”、东源县“二月二”龙抬头活动、船塘木棉花节开园暨乡创集市活动等。该院还通过暑期“三下乡”社会实践活动，深入我市多个乡村开展体育义教、少数民族文化宣传、关爱留守人群等活动；支持我市各县区体育中考工作；协助我市实施全民健康监测工作。

在传承体育文化上，广师大体院更是彰显出作为高校的社会责

任与担当。该院辅导员李永俊介绍，近2年来，该院共派出80余名师生分赴河源各校，积极开展“传统体育进校园活动”。大学师生走进中小校园，以表演及教学展示等方式，将舞龙舞狮、武术、珍珠球、押加等民族传统体育项目进行推广、普及，让更多青少年感受和体验到优秀传统文化的魅力及乐趣。自今年起，该院还与源城区康宁路小学等学校在党建、科研、教学等方面深入合作。

■文/本报记者 邹茹玉 ■图/本报记者 冯晓娟

连平沙圳村：一条古道引客来



近日，一群外地驴友走进连平县隆街镇沙圳村，打卡石阶古道，享受蓝天碧水和花香鸟语。对沙圳村民来说，客人的到访已是常态。每逢周末或节假日，游客络绎不绝，漫步石阶古道、田间溜达，下溪捞鱼、濯足，或在村庄和民宿逗留，体验慢生活。

○本报讯 记者曾兢 通讯员谢雯珊“河通四海·源惠万家”2025年河源市迎春花市将于1月16日（腊月十七）在市商业中心壹号广场开市，持续至1月28日（除夕）。此次迎春花市是2025年新春

沙圳村地处河源、韶关两市及连平、韶关新丰、翁源三县交界的大山深处，距隆街镇18公里，距大广高速公路隆街互通14公里。这里靠近万绿湖，森林覆盖率超过90%，一条清澈见底的小河纵贯南北，多座明清时期的古屋点缀其间，构成一幅美丽的乡村画卷。

两年来，在深圳市驻隆街镇帮扶工作队和沙圳村“两委”的共同努力下，沙圳村整合生态与人文资源，发展生态休闲文旅产业，

吸引了都市人群前来享受绿色生态，感受田园文化。

游人与耕者，出入古道中。沙圳不仅是生态旅游的好去处，还是一个红色村。1946年3月，东江纵队北江支队300多人在此得到村民帮助，成功突围并安全转移。这条通往东坑村和韶关新丰县西草村的石阶古道，虽然仅四五百米，但因其铺砌精巧，历史悠久，吸引游客纷至沓来。

这条古道和“共享农田+”，成为

一座“桥梁”，吸引着粤港澳大湾区的客流。离开时，游客们带走了当地的茶叶、红薯、砂糖桔、沃柑、蜂蜜、花生、生姜等特色农产品。山村旅游业的发展也使民房变民宿，形成了风格各异的民宿集群，共有房间100多间。

沙圳村党支部书记赖文朗说，通过“共享农田+体验农耕+乡村旅游”，沙圳村将生态、古道、土地等资源优势转化为经济优势，撂荒地复耕，提供了就业机会，增加了村民收入。（本报记者 谢全建）

民进河源市基层委员会 联合市民政局举行志愿服务活动

寒冬送温暖 春联进万家

○本报讯 记者 苏勇军 通讯员 陈晓文 昨日，由民进河源市基层委员会和市民政局联合主办的2025年“情满敬老院·寒冬送温暖”暨“春联万家·大道同行”系列服务活动在东源县船塘敬老院举行。此次活动共送出200副春联、200个福字，其中民进广东省委会捐赠了80副春联和160个福字。

活动中，民进河源市基层委员会向东源县船塘敬老院的孤寡老人捐赠了一批粮油和生活用品，并为老人提供了精彩的文艺节目、义诊、义剪以及

“春联万家”送春联等服务。此外，活动还向全市养老机构的600多位孤寡老人及800名生活困难老人送去冲锋衣等生活用品，总捐赠物资价值约35万元。“情满敬老院”项目自2017年7月启动以来，已成为民进河源市基层委员会的社会服务品牌，累计开展96场活动，会员参与650人次，会外志愿者参与230人次，服务孤寡老人约5500人次，投入专项资金约190万元。该项目不仅丰富了老年人的精神生活，也促进了社会对老年群体的关注与尊重。

迎春花市将于16日开市

消费季活动之一，将设置60多个摊位，涵盖年花、年橘、年货、文创产品、美食和小商品等近千种商

品。特别设置的盆橘专区和鲜花专区将提供兰花、桃花、菊花、水仙花等多种花卉及不同品种和高

度的年橘供市民选择。此外，花市还将举办传统民俗展演和互动活动，如趣味游戏和抽奖，让市民在赏花购花的同时，近距离感受客家文化魅力，并有机会赢取丰厚奖品。

