

# 法国球探： 中国足球年轻球员 有潜力、需磨砺

◎新华社长沙11月25日电 在此间观摩第一届全国青少年三大球运动会足球比赛的法国资深球探法布里斯·加里格，近日接受新华社记者采访时表示，中国年轻球员具备比较坚实的技战术基础，但是要闯荡欧洲高水平联赛，还需要高强度赛事的磨砺。

来自法国足球甲级联赛欧塞尔俱乐部的加里格，最近几天看了不少比赛。在谈到对比赛的印象时，他说有点吃惊，因为中国年轻球员有比较好的基础。不过，他也发现不同队伍之间水平差异比较大，有些参差不齐。

加里格曾供职于图卢兹俱乐部，发掘过托迪博、马努·科内、拉丰、穆萨·西索科等知名球员和法国国脚。加入欧塞尔俱乐部后，他负责过18至20岁、介于预备队和一线队之间的年轻球员的筛选工作，现在担任俱乐部在运动表现方面的负责人。这次来中国，他一方面希望了解中国足球，另一方面也想尝试挖掘适应能力比较强、未来有可能给欧塞尔队带来实质性帮助、能在一队打上

比赛的中国球员。

经过几天观察，加里格对4、5名球员很感兴趣，但他没有透露具体人选。加里格坦言，球员加盟一个俱乐部涉及多方面因素，最终是否能有人成行还不好说。

加里格表示，他感兴趣的几名球员跟法国同年龄段最顶级的球员在实力上还有差距，尤其是在对抗能力、技术的细腻程度、战术的执行力等方面，但他觉得他们有潜力在未来达到法国同年龄段顶级球员的水平。

按照加里格的判断，这次三大球运动会足球比赛与法国同年龄段最高水平比赛的最大差别在于比赛强度，估计只有最强的两支足球队能够适应法国相应赛事的强度和节奏。法国的球队在平时的训练中强度就很大，教练员的要求也近乎严苛。参加这次三大球运动会的中国球员以2006年、2007年出生的为主，而在法国相同年龄段的球员有不少已经打上职业比赛了。

加里格告诉记者，作为球探，他在挑选年轻球员时会考虑多种

因素。首先，他要考虑本俱乐部队伍的需求，看看哪个位置需要补强。其次，具体考察球员时，他对不同位置的球员会有不同的技术要求，还会看球员的球商，在场上踢得是否聪明以及身体条件是否能适应职业比赛等。如果对某位球员感兴趣，他还会去了解球员的性格、心理、意志品质、心智发展等情况。此外，加里格认为，一名球员必须具备自己的特点才能在高水平比赛中立足，不能各方面都很平均，但哪方面都不突出。

中国足协与欧塞尔俱乐部有一些合作，中国U14、U15男足近期曾先后前往欧塞尔俱乐部的青训中心拉练。加里格看过这些队员的录像，他觉得这两个年龄段的球员很有潜力。跟参加这次三大球运动会的球员相比，小年龄段的球员上升空间更大一些。他说，不论是整队拉练，还是把一些有潜力的小球员轮流送到欧塞尔俱乐部去试训，都会对他们的成长有好处，欧塞尔俱乐部也愿意在这方面提供帮助。即便他们未来没能在法甲站住脚，那边的高强度训练和比

赛也会对他们提升技战术水平和对足球的理解大有益处。

加里格认为，留洋球员的成功涉及方方面面，而不仅仅是足球。如果中国球员去法国发展，需要适应很多东西，相关的保障工作也很重要，包括教育、饮食等等。此前，法国和很多非洲国家有过类似的合作，非洲球员们适应得不错。因此，他也看好欧塞尔俱乐部和中国足协的合作前景。

在加里格看来，要想做好青训工作，最关键的一点是要提高青训教练的水平。如果青训教练的水平不够，即便投入再多也很难培养出优秀的年轻球员。他还举例说，日本曾经把青训教练集体送到法国的克莱枫丹国家足球学院进行培训，提高他们的训练水平。

“这就和上学一样。如果你的学校里有好的老师、好的同学，你的进步肯定会比在一般学校里要快一些。同样的道理，如果你天天在法国青训体系里耳濡目染，接受的都是严格的要求，教练给你提醒的都是关键的细节，你肯定会比平时进步得更快一些。”

## 足球

### 利物浦逆转“副班长” 曼联战平“升班马”

◎新华社伦敦11月24日电 英超“领头羊”利物浦队24日在1比2落后的情况下3比2力压排名垫底的南安普敦队，领跑积分榜达到8分。曼联队在新帅阿莫林的带领下，以1比1战平“升班马”伊普斯维奇队。

客场作战的利物浦第30分钟时力拔头筹，趁南安普敦区内传球失误，索博斯洛伊破门。不过，主队先是在上半场即将结束前利用点球机会由阿姆斯特朗补射扳平比分，易边再战后又通过快速反击由费尔南德斯低射命中实现反超。

然而，在领先了不到10分钟后，南安普敦门将的出击失误错失好局，被萨拉赫将比分扳成2比2平。比赛进入尾声

阶段，萨拉赫的过顶球传中造成对方后卫禁区区内手球，埃及射手随后主罚点球破门，帮助利物浦就此实现逆转。

由此，利物浦在12轮过后将领先优势扩大到8分。英超赛场三连败的卫冕冠军曼城虽然继续位列第二，但身后的切尔西、阿森纳和布莱顿都只落后曼城一分。

同日，曼联迎来阿莫林执教的首场比赛。开场仅两分钟，客场作战的“红魔”就由拉什福德中路抢点破门，不过主队第43分钟依靠哈钦森的劲射扳平比分，并一直将1比1的比分保持到终场哨响。

积16分的曼联排名升至第12，落后利物浦15分。

## 斯诺克

### 英锦赛吴宜泽赢“中国德比”

◎新华社伦敦11月24日电 吴宜泽24日在约克进行的斯诺克英锦赛首轮较量中以6比4击败同样来自中国的斯佳辉，挺进16强。

21岁的吴宜泽现世界排名第29，今年9月刚刚在英格兰公开赛上第一次打入排名赛决赛。24日面对比自己年长一岁、现世界排名第13的斯佳辉，吴宜泽开场后便连下三城，确立3比0的领先优势。虽然斯佳辉之后顽强将比分逼近至4比5，

但吴宜泽在第10局打出一个单杆52分，最终以6比4胜出，下轮将对阵拥有11个排名赛冠军头衔的文俊。

同日，索夫斯基在开局0比3落后的情况下以6比4击败塞尔比，27日将与卡特争夺一个八强席位。

前一日的第一轮对决中，丁俊晖6比5险胜米尔金斯。另外两位中国选手赵心童、肖国栋则止步首轮。卫冕冠军奥沙利文以4比6败给霍金斯，遭遇“一轮游”。

## 网球

### 意大利队卫冕戴维斯杯

◎新华社马德里11月24日电 2024年戴维斯杯决赛24日在西班牙马拉加举行。意大利队在男单世界排名第一的辛纳带领下，以2比0击败荷兰队，连续第二年捧杯。

首场单打，贝雷蒂尼以6比4、6比2的比分轻松拿下此前曾在八强战中战胜纳达尔的范德尚舒普，为意大利队先下一城。

第二场单打，辛纳对阵格里克斯普尔。首盘两人各自保发，

抢七中辛纳以7比2取胜。次盘辛纳在第三局抢先破发，虽然对手随即回破一城，但越战越勇的辛纳又在此后连续攻下对手两个发球局，并一鼓作气拿下第8局，最终以7比6(2)、6比2的比分赢得比赛，也助意大利队以2比0的总比分锁定胜利。

这是意大利队史第三次拿到戴维斯杯。此前他们分别在1976年和2023年于这项赛事中捧杯。

## 自行车

### 一次骑行跨越粤港澳 感觉怎么样？

◎新华社珠海11月25日电 2024粤港澳公路自行车赛暨第十五届全国运动会公路自行车测试赛24日顺利结束。对于历史上首次进行的跨越粤港澳三地的单项体育赛事，组织者通过了一次考验，参赛者则经历了一段震撼的旅程。

这次比赛行程230公里，耗时5个多小时，最核心的部分是来回两次跨越世界上总体跨度最长的跨海大桥港珠澳大桥，运动员在大桥段的总骑行距离超过60公里。比赛结束后，赢得冠军的内蒙古选手郝然最为感叹的，就是在大桥骑行的感受。

“这是我第一次经历这种长达60余公里的跨海大桥骑行，很震撼。特别空旷，身处其中体会到了大自然的伟大，自己太渺小了。”郝然说。

澳门队教练郭满华赛后一直感慨比赛的“神奇”，他说以前经常开车经过大桥，但看着运动员们骑车通过大桥，场面超出想象。“粤港澳三地肯定付出了很大的努力才规划出这样的线路。”

获得第八名的香港运动员刘允祐认为比赛非常“有趣”，他说：“过桥突然发现到了迪士尼，看到香港的观众给自己加油，这是在以前的比赛中从未有过的感觉。”

跨越三地比赛，最复杂的一个问题是运动员及其他所有全程跟随行进的保障人员及物资的出入境。港珠澳大桥边检站相关负责人介绍，三地通力合作，创新设

计了通关查验前置和闭环管理的办法。人、车、物全部“佩戴”带有北斗定位系统的芯片装置。开赛前，在出发点附近设立的临时海关边检查验区统一进行通关查验，最终实现通关“零延时、零接触、零等待”。

比赛过程中，三地密切协作，无缝衔接。进入香港段后，香港特区政府派出六辆救护车为赛事服务。比赛的澳门路段不长，为13.5公里，但沿途有不少观众为运动员加油。

香港队的法国籍教练达海飞告诉记者，作为全队唯一的外国人，他办理出入境手续花了不到10分钟时间。他认为，此次比赛组织堪称“完美”，相信明年的全运会比赛会更加成功。

相对于组织工作，运动员和教练们对于明年比赛最担心的是跨越港珠澳大桥时的天气。第十五届全国运动会珠海赛区执委会办公室副主任、珠海市委文化广电旅游体育局副局长袁熊表示，大家对天气不用过于担心。

袁熊说：“通过分析近十年珠海这个路段，以及港珠澳大桥的天气情况，我们发现整个11月在大湾区来说，降雨和风力等各种天气因素，对赛事的影响是最小的。”

距全运会开幕还有不到一年时间，袁熊表示，接下来他们会跟香港赛区和澳门赛区一起，认真梳理各个环节需要提高改进的地方，也会征求参赛运动员、裁判员和其他保障人员的意见，希望对通关工作和比赛线路做进一步优化。

# 执行“最严体育校规”的大学开了爆款体育课

◎新华社昆明11月25日电 如果你的大学开设了最新、最酷、最潮的体育课，你会选修么？

今年秋季学期，云南大学新开了11门体育选修课，课程涵盖各种时尚项目：有2028年洛杉矶奥运会新增项目“腰旗橄榄球”，有年轻人喜爱的飞盘，有减重就算学分的“健体与塑形”，有教你野外生存的拓展训练……

新课一上线，立马引发全校轰动，加上之前的足篮排、乒羽网等传统课程，该校的本科生有了22门体育选修课，热门课甚至几分钟就被抢完。有同学为此总结了抢课攻略：必须用电脑抢，提前10分钟进入页面，网速与手速都重要……

体育老师卢贵平没想到“迷你马拉松”会成爆款：“可能是路跑的流行风吹进了校园，大家觉得跑马是件很酷的事。”

更让卢贵平意外的是，练了大半个学期马拉松，学生的身体素质明显提升：“这项运动不仅练耐力，还练手脚协同配合，不少男生刚入校时一个引体向上都拉不了，现在最差的也能拉六七下了；女生也不再害怕800米，有的还报名了校运会5000米。”

变瘦就能算学分？是的，只要选修“健体与塑形”课，期末成功掉秤，就能算到平时分中。大一学生王韬说：“这门课很有趣，它会教最新的花式跳绳，BGM(背景音乐)是少数民族音乐，跳着跳着人就瘦了。”体育老师汤炫说，现在大学生开始意识到身材管理的重要性，“报名这门课的不只女生，还有男生”。

在拓展训练课堂，老师王师在教打水手结，他的考试内容也很有趣——陡坡下降与渡河。“年轻人很喜欢户外运动，开这门课是想教他们野外求生技巧与自救方法。比如遇到失温怎么办；如何在模拟的U型谷，以两棵树做锚点，建一个保护站。”王师说。

说起开设这11门体育课的初衷，云南大学体育学院院长王宗平表示，这是学校施行“最严体育校规”的结果。

2021年，云南大学开始推行“体质测试不合格，拿不到毕业证”，此举曾登上热搜，爆火网络。

“校规执行三年来，学校在体育场馆设施增加、开齐开足体育课、体育活动广泛开展、体育师资力量改善后，学生的体质健康水平明显提升。”王宗平说。

数据为证：2018年至2023年，云南大学学生体质合格率从68.6%提高到92.0%，预计2024年合格率将达92.5%。

但慢慢地，王宗平意识到，单调的体测已无法满足学生需求，“是时候在体育课花样上做文章了”。

2024年暑假，针对学生喜欢哪

些体育项目，年轻的体育老师开始调研，他们通过自身运动迁移，发挥主观能动性，开设了11门新兴体育课，像练网球的王师开了匹克球课，练体育舞蹈的舒可开了健身舞龙课，练篮球的王艺涵开了腰旗橄榄球课……

“我必须尽快提升自己，才能教学生。”整个暑假，王艺涵都在学腰旗橄榄球。新学期开学后，他觉得自己有了底气，大半个学期下

来，学生的反响更让他欣喜：“学生们不仅爱上了这项运动，还有人打听哪里可以参加比赛了。”

在学生口中，大家都不吝对新体育课的喜爱：“我在这项运动中找到了自信”“学习之外得到了放松”“我喜欢冲过终点的感觉”“假期我要带父母一起练”……

听到学生的反馈，王宗平很欣慰，他认为，除了强身健体外，体育课也自带育人功能。他说：

“这说明我们多开体育选修课是对的，不管孩子们选什么，只要坚持下去，都能收获育人效果，而学会两三门运动技能，养成终身锻炼的习惯，或许是他们大学阶段最好的体育记忆。”

据悉，云南大学未来将把体育选修课增加到40门，并将在校内设计一条标准的“半程马拉松”赛道，举办全国乃至世界的“云大半马”赛事。

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

普法进万家  
守法走天下

中国精神·中国形象·中国文化·中国表达

讲文明树新风 公益广告  
中共河源市委宣传部 河源市文明办