

近年来,近视、脊柱侧弯等问题在学生群体中日益凸显,引起社会各界的广泛关注。不正确的读写姿势成为影响孩子们健康成长的一大隐患。今年秋季学期,我市启动了学生读写姿势达标活动。经过一段时间的推行,各校进展如何?

■本报记者 邹茹玉



■课堂上,老师纠正学生的书写姿势。
本报记者 邹茹玉 摄

我市各校积极开展学生读写姿势达标活动

儿歌童谣齐上阵 打开正确读写姿势

创编“双姿”口令 评比“标兵”榜样

“老大老二对对齐,中间还要留缝隙,老三垫在笔尖下,老四老五藏里边。”前日上午,记者在源城区高莲小学一(2)班看到这样一幕:孩子们拿起纸笔写字前,先大声背诵了一段《执笔歌》,班主任肖晓红认真地巡查着孩子们的书写姿势,并适时地进行纠正,口中不断提醒孩子们调整身体与桌子的距离:“如果大于一个拳头,就把凳

子往前移一点;小于一个拳头,就把凳子往后移一点。”
今年秋季开学,市教育局下发《关于开展学生读写姿势达标活动的通知》,在全市义务教育阶段学校小学一、二年级开展学生读写姿势达标活动。我市各学校积极响应,通过多种方式督促学生养成正确的读写姿势,成效初显。
市三小制定了《河源市第三小

学低年级读写姿势和习惯达标活动方案》。班主任和科任老师利用班队活动和课堂阵地,向学生明确读写姿势的基本要求;创编了“双姿”口令,简洁易记,如同一把钥匙,帮助学生们打开正确读写姿势的大门;定期检查和评比,激发学生的积极性和主动性;学校与家长密切配合,共同监督和纠正孩子不良读写姿势,合力护航孩子们健康成长。

源城区高莲小学也采取了一系列有效措施。在宣传发动阶段,利用班会课播放正确读写姿势的PPT或视频,并在教室里张贴海报,营造了浓厚的氛围;在强化训练阶段,每一位课任老师都将读写姿势训练落到实处,让学生在学习文化知识的同时,养成正确的读写习惯;同时开展评比活动,选拔“读写姿势小标兵”,激励更多的学生向榜样学习。

读口令 做动作 写更漂亮的字

在日常教学中,老师们采用了多种方式来强化学生的读写姿势管理,确保孩子们从小养成良好的习惯。

市三小一(2)班班主任陈慧采用动作示范、背诵口令、观看视频等方式,让孩子们明确读写姿势的要求。在每一次读书和写字前,她会让孩子们边读口令边做动作,并及时纠正和引导。例如,

她会带领孩子们背诵《执笔歌》,让孩子们能够更好地理解和记住正确的读写姿势。

高莲小学一(2)班班主任肖晓红认为,一年级的朋友年龄较小,需要老师们从一开始就严格要求,不断反复练习,才能养成良好的读写习惯。她发现有些孩子会出现抱笔写字、趴着写字的情况,于是利用

儿歌来强化他们的记忆。

高莲小学一(1)班学生张显珩说:“老师经常在课堂上说,写字要做到三个一,手离笔尖一寸远,胸离桌子一拳远,眼离桌面一尺远。”他清楚地知道这些正确姿势能带来的好处:“不能离书太近,能防止近视;背挺直,能防止驼背;握笔要好,才能让我们写出更漂亮的字。”

市三小一(7)班学生曾羽乔表示,老师会先做示范,然后同学们跟着做,老师还会一个个检查并纠正不规范的地方,编顺口溜帮助大家记住具体做法。例如,老师会教他们:“手握笔,一寸距;背挺直,一拳宽;眼离书,一尺长。”这些顺口溜简单易记,孩子们很容易就能记住并应用到实际中。

家校齐抓共管 持续关注与强化

经过半个学期的实践,学生们在读写姿势方面有了明显进步。但正如市三小教务处主任李甜优所说,这只是一个良好的开端,习惯的养成并非一蹴而就,需要持续的关注和强化。据了解,市三小准备在本学期第17周举行低年级学生读写姿势和习惯大比拼活动。

该校还计划将规范学生读写姿势的要求逐步向中、高年级学生普及和落实,以实现全体学生形成良好的读写姿势和习惯的目标。

“读写姿势达标不仅需要学校的努力,还需要家长的协助与配合。”高莲小学教务处副主任陈瑶表示,接下来,该校将有计划地

邀请具备相关资质的校医或保健医生,对学生们开展关于读写姿势的科普讲座,让学生们更深入了解正确读写姿势的重要性以及不正确姿势可能带来的危害。同时,希望家长能够提高这方面的意识,与学校齐抓共管。

市教育局相关负责人表示,市、

县教育行政部门将结合日常工作检查,市、县(区)责任区督学工作督查对各学校活动开展情况进行检查,进一步督促指导学校扎实开展读写姿势达标活动,培养学生掌握正确的书写坐姿和执笔姿势,养成良好的书写习惯,助力预防“小眼镜”,为学生的健康成长和终身发展保驾护航。

36所学校体育场换“新装”

○本报讯 记者 邹茹玉 日前,记者从市教育局了解到,截至今年9月,我市36所学校的体育场地设施完成了全面改造升级,换上了“新装”。这是广东省教育厅对粤东西北14个地市的556所中小学校体育场地设施进行全面建设和改造的项目。

今年9月,连平县大湖镇中心小学操场上,崭新的塑胶跑道和5人制人工草足球场呈现在师生面前,与改建前破旧不堪、跑道塑胶老化破损、足球场地面凹凸不平的场景形成了鲜明对比。精心改造、全面升级的运动场地有效满足了学生们多样化的体育活动需求,也为学校进一步落实“五育并举”,促进学生全面发展提供了有力保障。

据了解,该项工作自今年启动以来,我市高位推动,并将此项工作纳入2024年河源市十件民生实事,落实落细具体工作措施,

力求各校运动场地改造项目保质保量竣工交付使用。市教育局第一时间成立了河源市学校体育场地建设专项工作领导小组,制定了工作方案与实施细则,健全完善了相关制度。在项目实施过程中,市教育局强化顶层设计,严格过程管理,加强督导。市教育局分管领导和相关科室负责人多次带队深入学校实地调研和督促指导,及时调整工作策略,确保项目整体进度不受影响。

市教育局相关负责人表示,接下来,该局将持续推动学校体育场地改扩建项目,逐步补齐全市城乡义务教育学校体育场地设施短板,夯实学校开展丰富多彩体育活动的基础,督促各地各学校严格按照国家课程标准开足开齐上好体育课,开展体育大课间、每天校园运动一小时等体育活动,促进学校体育工作发展和学生体质健康水平的有效提升。

我市召开学校“校园餐” 专项整治行动工作推进视频会 加强食堂承包管理

○本报讯 记者 邹茹玉 日前,我市召开学校“校园餐”专项整治行动工作推进视频会,要求各县(区)各学校要纵深推进“校园餐”专项整治行动,找准问题症结,进一步加强食品安全监管、食堂承包管理和膳食资金管理,确保有效解决“校园餐”管理中的不正之风和腐败问题。

据了解,近半年以来,全市教育系统以建机构、抓警示,出文件、明规矩,深排查、抓整改,摸线索、强震慑的工作思路,全面开展全市学校校园食品安全(校园餐)和膳食经费管理突出问题专项整治行动,取得了切实有效的阶段性成果。

就如何进一步提升整治成效,会议强调,要持续强化责任落实,紧紧围绕10项具体问题、

4个重点方面一体推进查漏补缺,强化监管、完善制度等工作,切实推动解决突出问题;要持续强化督导检查,深入开展问题排查整改“回头看”,健全制度机制,做到系统施治、标本兼治,提高校园食品安全管理水平;要持续强化日常监管,充分运用学校食堂“互联网+明厨亮灶”智慧系统平台,强化自查自纠,加强学校食堂食品抽检监测,充分发挥举报平台的效能;要持续强化部门协作,做到适度宣传,上下贯通解决突出问题;要持续强化线索查处,针对专项整治期间发现的问题线索,坚持从线索来源、涉及学校或对象、问题类型、产生原因等方面开展线索调查,严肃追责问责,有效遏制“校园餐”管理不正之风和腐败问题。

市博物馆开展气象科普课堂进校园活动 提升学生科学素养



■在有奖问答环节,师生进行互动。

本报记者 朱惠思 摄

○本报讯 记者 朱惠思 通讯员 刘琳 6日,市博物馆联合市气象台到源城区黄子洞学校开展《气候变化与生态系统》主题科普课堂进校园活动,激发中小学生对科学知识的热爱,提升其科学素养。

活动中,市博物馆专职讲解员以“探秘恐龙灭绝之谜”为主题,介绍了恐龙灭绝的假说以及生态系统的破坏对恐龙灭绝的影响。随后,市气象台天气预报

员、工程师黄旭辉为学生们科普了过去气候变化对生物、人类社会的影响等知识,讲述了当前气候变化背景下的极端天气事件,以及未来气候的变化趋势及其可能产生的影响。

在有奖问答环节,学生们兴趣盎然、踊跃参与。活动通过寓教于乐的方式,让学生们在轻松愉快的氛围中体验学习的乐趣,收获了知识。

河源高级中学举办法治教育进校园活动 增强法治意识和法律素养

○本报讯 记者 邹茹玉 日前,河源高级中学举行法治教育进校园活动。

“宪法是什么?”“法人的权利与义务有哪些?”课堂上,主讲人从自身青年时期接触说法说起,融汇中西、贯通古今,以通俗生动的语言阐释法治文明的演进过程及其对社会进步产生的重

要影响,让法的概念可感可触。课堂从关于未成年人保护、未成年人欺凌、未成年人性侵等与青少年有关的法律,讲述了法律规定的权利与义务之间的辩证关系,并结合青少年的身心特点,以案释法,通过视频演示、案例剖析、深入问答等方式引导学生增强法治意识和法律素养。

市二小开展“秋天的美食” 系列劳动实践课程活动

以味蕾感知自然

○本报讯 记者 邹茹玉 近日,市二小开展“秋天的美食”系列劳动实践课程活动,这是该校进一步贯彻“双减”政策,落实五育并举的教育方针,引导学生们在劳动实践活动中崇尚劳动、尊重劳动、热爱劳动的一项举措。

以美食感受秋意,以味蕾感知自然,该校四年级部分师生和家长以“秋天的美食”为主题,在学校的家政教室开展了“酒酿丸子”烹饪活动。活动前,学生们根据个人特长进行了分组与分工。活动中,在老师的讲解和

家长们的协助下,学生们备好工具,调试水温,有的熬冰糖、有的煮丸子、有的切红枣、有的倒酒酿……15分钟后,在翻滚的热锅中,酒酿和丸子互相融合,锅里散发出香甜的味道,搅拌、关火、装盘,由学生们烹饪的美食随即出炉。

市二小相关负责人表示,该校将继续开展劳动教育实践活动,把劳动习惯、劳动品质的养成教育融入校园文化建设和社会实践活动中,努力培育全面发展的时代新人。



■学生们在熬糖水、烹饪丸子。 本报记者 邹茹玉 摄

联系电话:
3386290

欢迎
刊登

分
类
广
告

大
回
报

花
钱
少

效
果
好

收
费
标
准

一、工商类小广告:

1. 规格:2cm×4cm(45字内,含标题),每则200元(最少5次)。

2. 规格:4cm×4cm(100字内,含标题),每则400元(最少5次)。

二、证件(票据)遗失声明:每证收200元(限80字内),每增加一行(14字)加收200元。

遗失声明

●黄连生不慎遗失《乡村医生执业证书》,证号:20190209,声明作废。

●陈育良不慎遗失《乡村医生执业证书》,证号:20190207,声明作废。