

暴雨按下“暂停键”，市气象局提醒： 暴雨后严防次生地质灾害

○本报讯 记者 苏勇军 昨日，记者从市气象局了解到，暴雨按下“暂停键”，今日，我市天气转为多云。市气象局提醒，暴雨过后要注意防范山体滑坡、崩塌、泥石流和河岸坍塌等次生地质灾害。

据介绍，4月4日以来，我市出现连续暴雨，雷雨时伴有7至9级短时大风、局地小冰雹、短时强降水等强对流天气。持续的暴雨，导致连平县、和平县、龙川

县、东源县全部区域及紫金县部分区域地质灾害气象风险预警等级为3级（黄色）。

市气象局提醒，我市遭受持续强降水侵袭，导致山区、半山区边坡岩土体饱和软化，极易发生滑坡、崩塌、泥石流和河岸坍塌等滞后性地质灾害，群众要提高安全防范意识。

据悉，山体滑坡常发生在山区地势较陡的位置，强降水易导

致山体岩石崩塌造成山体滑坡。遇到山体滑坡时，要保持沉着冷静，向垂直于滑坡方向的两侧逃离至安全地带；当无法逃离时，应迅速抱住身边的树木等固定物体，保证自身生命安全；躲避在结实的障碍物下，注意保护头部。避难场所要远离山地坡体，滑坡停止后要迅速远离现场，避免遭受二次伤害。

泥石流由暴雨、洪水冲刷砂

石和松软土质形成，多发于植被覆盖率低、地势陡峭的山区。因其携带巨大石块并高速前进而破坏性巨大。泥石流中含大量固体物质，最高可达80%，比洪水更具有破坏力。遇到泥石流时，要向坚固的高地或泥石流两侧山坡逃生，不要在谷地停留，不能顺着泥石流方向逃生；要及时向有关部门请求救援，尽可能减少自然灾害带来的损失。

河源海事局筑牢防汛“安全堤” “一对一”点名提醒船舶防范险情

○本报讯 记者 王亚娇 通讯员 陈保羽 昨日，记者从河源海事局了解到，入汛以来，河源海事局多措并举筑牢防汛“安全堤”，保障辖区水上交通安全。

连日来，河源海事局加强与气象部门沟通联系，密切关

注天气和水位变化，加强应急值班值守和安全预警信息播发，通过短信平台、船员微信群等方式，提醒辖区有关航运公司、船舶及船员落实好防汛措施。

同时，对辖区船舶全覆盖开展“一对一”点名提醒，重点提醒涉砂船舶加强锚固，及时清理甲板、货舱内的积水，防范船舶走锚、漂航、触碰桥梁等险情事故的发生。

此外，河源海事局还加强船舶进出港报告静态核查和现场核查力度，对万绿湖涉客运

船舶进出港报告进行全覆盖核查，重点核查船舶出发港、船舶配员、报告时间及预抵离港时间等情况，针对船舶进出港报告存在异常或不规范的，通过电话和现场核查督促相关船员进行整改。

清明假期我市高铁和公路客运运送旅客5.4万多人次 高铁发送旅客同比增长八成

○本报讯 记者 王亚娇 通讯员 萧繁美 刘翔 昨日，记者从赣深高铁河源东站及市粤运汽车运输有限公司获悉，清明假期，我市

高铁各站共发送旅客40718人次，同比增长80.9%；市粤运汽车运输有限公司运送旅客13330人次。

清明假期，我市高铁各站在日

常图基础上加开列车，并组织部分列车重联运行，实行“一日一图”动态调配运力，目前增加的车次已取消，恢复日常车次运行图。

市粤运汽车运输有限公司通过“滴滴站点巴士”推出了假期19.9元往返河源到广州单程特价班，运送旅客8119人次。

志愿者周燕：上门为老人解决“头等大事”



近日，周燕从自家理发店整理好理发工具，前往市区兴源路92岁的胡奶奶家中，为她义务理发。

周燕是一名美发师，也是河源市逸家公益服务中心的一名志愿者。10年来，她坚持为行动不便的老人上门义务理发。

胡奶奶说：“出去理发不太方便，小周知道后，每次都主动上门为我服务，真是很感谢她。”

理发时，周燕体贴地为胡奶奶系上围布。只见她手指飞舞，动作麻利地为胡奶奶理发。不一会儿，周燕就为胡奶奶修剪出一个精致的发型。

理完发后，胡奶奶照着镜子看了又看，连连夸赞周燕手艺精，“头发理了，人都精神多了。”

周燕说：“当年我刚来河源的时候，也得到别人的帮助，所以当我自己有能力的时候，我也想帮助别人，而帮助行动不便的老人理发，这恰好是我能做的事情。”

本报记者 苏勇军 孙红 摄



社会主义核心价值观

富强 | 民主 | 文明 | 和谐
自由 | 平等 | 公正 | 法治
爱国 | 敬业 | 诚信 | 友善

讲文明树新风公益广告
中共河源市委宣传部 河源市创文办

市妇联到东源县义合镇开展宣传活动 筑牢家庭禁毒防艾反诈防线

○本报讯 记者 朱惠思 通讯员 罗乐乐 近日，市妇联联合广东省妇女维权与信息服务站（河源站）、市中级人民法院、市人民检察院到东源县义合镇开展禁毒防艾、反诈骗宣传活动，进一步筑牢家庭禁毒、防艾和反诈防线。

活动中，工作人员与巾帼志愿者走街入户，向店家、群众派发禁毒、防艾、反诈骗等宣传资料，用通俗易懂的语言讲解毒品的种类、类型及艾滋病传播途径等知识，并向群众列举电信网络诈骗的套路，引导群众抵制诱惑，珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病，增强群众禁毒反诈的意识和能力。

据了解，此次宣传活动发放宣传册、宣传品近300份，进一步增强了群众的法治观念，提高了群众的禁毒、防艾和反诈骗意识，营造了全民参与、全民宣传、共同创建平安河源的浓厚法治氛围。

市红十字会到和平县阳明镇开展志愿服务活动 增强学生安全防范意识



○本报讯 记者 苏勇军 近日，市红十字会联合爱心企业到和平县阳明镇励协小学开展2024年“童心行·关爱留守儿童”志愿服务活动，为当地学生讲授消防知识，增强学生的安全防范意识。

此次活动以消防知识宣传、校园安全教育为主要内容，志愿者结合实际讲授如何防止火灾发生、发生火灾时应如何逃生、报警等消防安全知识，并通过灭火、防

火自救实操技能演示，向学生讲解灭火器的使用方法及操作步骤，带领学生体验消防器材，在实践中增强学生的安全防范意识。

活动结束后，志愿者还走访慰问该校5名困难家庭学生，为他们送去油米、牛奶、书包等物品，并与他们亲切交流，详细了解他们的学习情况、生活状况、身心健康状况以及存在的困难和问题，鼓励他们认真学习，让他们感受社会大家庭的温暖。

此次活动中，爱心企业向该校赠送了书包、足球等学习体育用品及灭火器、防毒面具等消防设备。

源城消防开展养老机构消防安全培训 提高敬老院消防管理水平

○本报讯 记者 冯晓铭 通讯员 叶慧芬 为增强老年群体消防安全意识和抵御火灾的能力，近日，源城消防救援大队到源城区埔前镇敬老院开展消防培训。

培训中，消防宣传员针对敬老院老人数量较多、年龄偏大、行动不便等实际情况，用通俗易懂的语言向老人和工作人员讲解了日常生活中的消防安全常识，重点讲解了如何正确

报警、扑救初期火灾、组织逃生自救、使用和维护保养消防设施器材等消防知识。同时，结合春季消防安全形势，向敬老院负责人讲解安全用电、用火常识，提醒老人不要私拉乱接电线、不卧床吸烟等。

此次培训旨在进一步增强敬老院工作人员的消防安全意识，提高敬老院消防管理水平，为预防和减少火灾事故发生、保障老人安全奠定坚实的基础。

我市将举办“中国体育彩票发行30周年” 美术书法大赛 讲述河源体育故事 深化精神文明建设



昨日，记者从市体育彩票管理中心获悉，我市拟于4月至5月举办河源市“中国体育彩票发行30周年”美术书法大赛，倡导健康生活方式，鼓励市民积极参与体育运动。

此次美术书法大赛参赛作品以“中国体育彩票发行30周年”为主题，旨在展现市民运动的激情，激发市民积极参与体育运动的热情，增强市民的体育意识和文化素养。

此次美术书法大赛分为美

术组和书法组，每组分别设置一、二、三等奖及优秀奖，并颁发奖杯和证书，全市范围内的成人美术、书法爱好者均可报名参加。报名参加的选手可在4月8日—5月17日将作品投递或送至河源市源城区东华路3号二楼河源书画院（运动营旁入口），或以网络投递方式，将扫描作品和报名表发送至 heyuanpc@163.com；5月18日—22日专家组将对作品进行评选，5月23日公布比赛结果后，5月24日起在市文化馆对获奖作品进行展览。

（梁昕 李超岚）