

2小时6分57秒！ 何杰破男子马拉松全国纪录

○新华社无锡3月24日电 2024海澜之家无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛24日在江苏无锡开跑，中国选手何杰以2小时6分57秒打破去年底杨绍辉创造的全国纪录，一年时间男子马拉松全国纪录已三次被改写。同时此次共有3423人跑进三小时，国内单场“破三”人数大幅提升。

因是国内唯一一站奥运选拔赛，中国队目前已达标巴黎奥运会的4位男子选手均报名参赛。4位女子达标选手中，刚跑过名古屋女子马拉松的夏雨雨和李芷萱虽然报名，但没有出战。

24日当日气温虽然有些稍高，但预报的中雨并没有下。2023年先后打破全国纪录的何杰和杨绍辉都展现出高质量的冬训成果，始终和高水平外籍选手跑在一起。直到最后阶段，何杰才逐渐拉开和杨绍辉的距离，最终以2小时6分57秒打破全国纪录。杨绍辉的成绩是2小时7分26秒。

这是全国纪录在一年左右时间里第三次被改写。2023年3月的无锡马拉松上，何杰以2小时7分30秒打破尘封近16年的全国纪录。12月的福冈马拉松中，杨绍辉又以2小时7分9秒刷新全国纪录。

何杰此次赛后透露，自己在肯尼亚的冬训月跑量超千公里，训练确实练到了，他说：“今天就是冲着纪录来的。在最后几公里时快崩溃了，但结果证明了，越强的选手，会让我越强大。我是遇强则强。”

过去一年里中国顶尖选手成绩集体爆发，何杰说：“我和杨绍辉



3月24日，冠军何杰(中)、亚军杨绍辉(左)和季军桑吉东知在全国马拉松锦标赛(第一站)男子组颁奖仪式上。当日，2024无锡马拉松暨全国马拉松锦标赛(第一站)、巴黎奥运会马拉松选拔赛、大运河马拉松系列赛(无锡站)在江苏省无锡市举行。新华社发

相辅相成，到最后还是我们两个人互相在带。这个纪录不是我一个人的，是我们这一批马拉松运动员带来的。”当日比赛中杨绍辉为何杰递补的一幕，也可以印证中国队内的良性竞争氛围。

根据中国田协奥运选拔办法，选手须在2024年1月1日至5月5日间，参加无锡马拉松或中国田协选派或批准的境外具有世界田联

积分的国际马拉松比赛，达标选手按今年个人最好成绩排名，前三名将获得晋级奥运机会。

无锡马拉松后，何杰、杨绍辉和吴向东目前暂时领先男子奥运资格争夺。女子方面，夏雨雨、张德顺、白丽暂列成绩前三。本次无锡马拉松，张德顺跑出2小时27分12秒的成绩，白丽的成绩为2小时28分17秒。何杰表示下个目标就

是在奥运会上取得好成绩。

无锡马拉松男女全马赛会纪录当日也全部被刷新，埃塞俄比亚选手阿巴特以2小时6分18秒获得男子冠军，肯尼亚选手恩杰里以2小时24分46秒获得女子冠军。

大众选手当日也跑出非常好的成绩，共有3423人在无锡“破三”，这也创造了国内单场赛事“破三”的新高。

中国女橄全力冲击巴黎奥运会资格

○新华社北京3月23日电 中国国家女子橄榄球队目前在国家奥体中心训练。主教练陆专23日表示，当下队伍的主要目标是备战6月在摩洛哥举行的巴黎奥运会落选赛。

在去年11月的巴黎奥运会七人制橄榄球亚洲区预选赛中，

中国女橄在决赛中憾负老对手日本队，错失直通巴黎的机会。今年1月和3月，中国女橄分别夺得世界七人制橄榄球系列赛挑战者赛阿联酋迪拜站和乌拉圭蒙得维的亚站冠军。

6月的巴黎奥运会落选赛开始前，队伍还将前往波兰和西班牙

参加两站世界七人制橄榄球系列赛。陆专表示，近期要加强体能储备，延续队员良好的身体和心理状态。

“5到6月会有这三站比赛。主力队员的状态目前还是不错的，队伍没有什么重大的伤病。这个阶段要做到以我为主，扩大优势，补足短

板，丰富技战术打法。”陆专说。

当天，苹果公司首席执行官蒂姆·库克到访队伍，了解苹果设备在辅助训练方面的应用。库克在观看训练后表示：“队伍的专注、努力和激情让我印象深刻，她们对巴黎奥运会有很大的热情，我希望届时她们会有出色的表现。”

跳水世界杯： 陈艺文练俊杰夺冠

○新华社柏林3月23日电 23日，在世界泳联跳水世界杯柏林站比赛中，中国名将陈艺文、练俊杰分别夺得女单3米板和男单10米台冠军。

女单3米板决赛中，刚夺得上一站蒙特利尔站世界杯该项目冠军的陈艺文继续稳定输出，以356.40分夺冠。澳大利亚选手基尼和美国选手培根分获亚军和季军。男单10米台决赛中，蒙特利尔站该项季军练俊杰以542.55分摘金，加拿大选手威恩斯摘银，福冈世锦赛该项冠军、澳大利亚名将鲁索获得铜牌。

陈艺文赛后接受采访时说，对自己整体表现并不十分满意。“最近比赛多，训练少，没有稳定时间调动作。今天用板节奏、向后动作入水姿态处理等方面都需要改进。世锦赛接着世界杯，虽然赛程密，身体疲劳，但在我能承受的范畴里。在比赛中不断找状态，也是很重要的经验。”练俊杰表现近乎完美，前5跳成绩已经超越决赛中9名选手各自的6轮总成绩，最后一跳以101.75的高分完美结束，毫无悬念摘得金牌。

练俊杰赛后说：“今天发挥稳定，虽然有点瑕疵，但结合最近训练看，我对成绩很满意。希望自己能够争取和把握机会，在巴黎奥运会的单人、双人10米台都能有所突破。”

柏林站是今年跳水世界杯系列赛第二站，中国队派出5名选手参加4个单人项目比赛，男、女双人3米板和男、女双人10米台项目均未派选手参赛。

陈艺文说，这样的参赛安排，大家能有调休喘息机会。“今年有奥运会的大目标，大家需要保证体能和状态。以往比赛是我和昌雅妮一起，虽然比赛时我们很少互动，但习惯彼此在身边。今天她不在，感觉双保险少了一个，心里空空的，有些紧张。”

24日，全红婵将参加女单10米台决赛，王宗源和郑九源将参加男单3米板决赛。



讲文明 树新风 公益广告
中共河源市委宣传部 河源市文明办

张琳芨： 只要国家需要 一定坚持到底

○新华社北京3月23日电 中国男足21日同新加坡队的世预赛结束之后，张琳芨在国家队的去留备受关注。记者23日从中国足协获悉，张琳芨已经表达了他的最新态度：只要国家需要，自己一定全力以赴，坚持到底。

2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛36强赛第三轮比赛中，中国队客场被新加坡队2比2逼平，队长张琳芨在赛后接受采访时表示将退出国家队。对此，中国足协透露，以伊万科维奇为首的教练组与张琳芨进行了多次深入沟通。伊万科维奇表示，在一个球队中，任何球员都会有失误，但所有人都不应该纠结于失误本身，而是要通过全队的努力去弥补。现在所有人都应该从被新加坡队逼平的失落情绪中走出来，以全新的精神面貌准备接下来主场同新加坡队的比赛，并尽全力去争取胜利。

张琳芨也向全队袒露了内心想法。他说，自己在赛后所说的话是出于最真实的想法，现在仍然认为自己如果无法带

领球队去赢得胜利，不能为球队作出贡献，就应该退出国家队，但自己之前的表达方式欠缺全面的考虑，给球队和队友造成了不必要的压力。为此，他向全队表达了歉意。

据了解，张琳芨目前膝伤严重，对他的竞技状态造成很大影响。职业生涯的末期张琳芨更加珍惜每一场代表国家队出场的机会，对新加坡队的客场比赛，他是打封闭上场的。

“我把每一场比赛都当成自己在国家队的最后一场去拼。”张琳芨说，正因如此，比赛中的那次失误更让他深深自责。

经过冷静的思考，张琳芨的想法有了转变，他说：“我宣布退出国家队的做法原本是为了给更多的年轻人腾出位置，我相信他们能够胜任我留下的位置，但我应该更加注意表达方式。这几天经过与教练组的沟通，我认识到退出不是唯一的选择，接下来我不论是以主力或者替补的身份留下来，甚至无法上场，只要能够为国家队作出贡献，只要国家还需要我，我就要全力以赴，坚持到底。”

中甲联赛： 大连英博三连胜领跑

○新华社大连3月24日电 在24日进行的2024赛季中甲联赛第三轮比赛中，主场作战的大连英博队凭借阎闯进的进球，以1比0战胜广西平果哈嘹队，取得三连胜领跑积分榜。

本场比赛是大连英博队本赛季首个主场。开场后，双方展开激烈争夺，第11分钟，英博队孙铂左路传中，阎闯抢点破

门，主队1比0领先。第27分钟，平果哈嘹队外援班穆头球攻门，皮球高出横梁。

易边再战，客队持续发动猛攻，第65分钟，平果哈嘹队获得禁区线上的定位球良机，但外援乔瓦尼主罚稍稍偏出。全场补时阶段，平果哈嘹队球员错失门前近距离头球得分机会，最终告负。

F1澳大利亚站： 塞恩斯打破垄断夺冠

○新华社墨尔本3月24日电 2024赛季世界一级方程式锦标赛(F1)澳大利亚大奖赛24日展开正赛争夺，法拉利车手塞恩斯打破红牛车手维斯塔潘的垄断，夺得冠军。

收获新赛季两连胜和跨赛季九连胜的维斯塔潘杆位发车后守住位置，但随后他的赛车出现故障并在第五圈退赛。接下来的比赛成为法拉利和迈凯轮两支车队的对决。

两周前的沙特阿拉伯大奖赛，塞恩斯由于阑尾炎手术缺席了三练、排位赛及正赛。16天

后，塞恩斯在墨尔本收获个人及车队本赛季的首个分站冠军，并获得正赛最佳车手。他的队友勒克莱尔拿到亚军，迈凯轮车手诺里斯获得季军，本赛季首次登上领奖台。索伯车队的中国车手周冠宇第15位完赛。

本站比赛过后，维斯塔潘继续以51分领跑车手积分榜，勒克莱尔反超红牛车手佩雷兹来到第二位。车队方面，法拉利车队仅以4分之差落后红牛车队排名第二，迈凯轮位列第三。下一站日本大奖赛正赛将于4月7日进行。

开场7秒闪电进球 友谊赛德国胜法国

○新华社柏林3月23日电 23日，德国队在一场国际足球友谊赛中，开场7秒打进闪电进球，最终在客场2比0战胜法国队。

本场比赛主裁判刚吹响开场哨，克罗斯传球给维尔茨，后者带球调整直接轰出世界波，打入他在德国成年国家队第一粒进球。此时，开场仅仅7秒钟，德国队1比0领先。

第49分钟，维尔茨左路带球，长传找到前插的穆夏拉，后

者回敲中路，哈弗茨跟进，轻松射门得手。

第88分钟，法国队接近破门。姆巴佩左路突破传中，德国后卫米特尔施塔特解围，球踢到自己手上，皮球飞向球门，吕迪格门线解围，球击中横梁弹出。比分最终定格在2比0。

据统计，这是法国队与德国队第34次交手，也是德国队第12次取胜。德国队将于3月26日回到主场与荷兰队进行一场友谊赛。

花滑世锦赛落幕 美国队包揽最后两金

○新华社加拿大蒙特利尔3月23日电 2023—2024赛季花样滑冰世锦赛23日落幕，美国队包揽两金，成为当日最大赢家：19岁小将马里宁获得男单金牌，冰舞金牌被乔克/贝茨获得。

男单自由滑比赛中，短节目暂列第三名的马里宁不仅展示了其招牌动作——“阿克塞尔四周跳(4A)”，还在全场比赛中跳出了6个四周跳，以刷新男单自由滑世界纪录的227.79分遥遥领先其余对手，并以333.76分的总成绩首夺花滑世锦赛金牌。

日本选手健山优真以309.65分获得银牌。在短节目中仅排第

19名的法国选手萧传文，凭借出色的自由滑表演，一举拿下铜牌。短节目比赛中暂列第一的日本名将宇野昌磨在自由滑中发挥不佳，位列第四。

冰舞项目中，乔克/贝茨在自由舞比赛中以132.12分排名第二，但凭借韵律舞的出色发挥，以222.20分的总成绩成功登顶。在韵律舞中暂列第三的加拿大组合吉勒斯/普瓦里耶当日最后一组出场，不仅以自由舞133.17分的成绩刷新了组合最佳战绩，还以219.68分的总成绩获得银牌。铜牌则归属意大利组合吉尼亚尔/法布里。