

# 每天一节体育课，这样上！

◎新华社深圳3月14日电 从今年春季学期开始，深圳市正式实施义务教育阶段“每天一节体育课”政策出台后引发了社会热议。开学已经一段时间，深圳中小学体育课上得怎么样？深圳如何破解运动场地的瓶颈？师资缺口怎样补上？学生家长反响如何？日前，记者赴深圳多所中小学走访。

## 师资怎样补齐？

在深圳市出台“每天一节体育课”政策后，华南师范大学体育科学学院教授李培曾估算，深圳市在不增加体育老师周课时的前提下，约有4000名体育教师的缺口。

记者在采访中发现，体育老师不足确实是开足开好每天一节体育课面临的首要问题，而各所学校可谓倾尽全力，“各显神通”。

春节前，深圳市罗湖区教育局赴武汉举行专场招聘会，在新学期开学前锁定了30名体育教师，目前他们已经走上罗湖区各个中小学操场。

罗湖区的翠园初中、锦田学校和滨河小学都是校园足球特色学校，校园足球开展得如火如荼，在“每天一节体育课”政策实施后，校园足球教练员也承担了不少任务，足球课普遍受到孩子们欢迎。

在部分学校，由减少了课时数的其他学科老师在经过培训后“客串”体育老师，却产生了意想不到的效果。

锦田教育集团总校长袁万明介绍，学校上学期末开了体育教学工作论证会，邀请教研员和体育专家制定课程纲要，按照“3+1+1”的模式，3节由专业体育教师上课，1节特色课和1节活动课。特别是英语老师上双语的体育课，效果特别好，还融洽了师生关系，这是没想到的额外好处。”袁万明说。

深圳市教育局相关负责人表示，解决教师缺口问题，最重要的是加大招聘力度，还会通过增加购买服务，与社会俱乐部合作的形式引进优秀退役运动员到学校。此外，教育部门还通过与高校体育学院合作，引入更多毕业生到校实习、就业。

## 场地如何解决？

事实上，在政策发布之前，深



2023年11月29日，广西南宁市滨湖路小学举行主题为“逐梦新时代 健体向未来”的体育文化节。新华社资料图

圳市已有部分学校实行了“每天一节体育课”，另外也有部分学校每周开展四节体育课，因此，新政下这些学校压力并不大。而对于原来每周三节体育课的学校，现在增加到每周五节体育课，特别是在土地资源稀缺的深圳，中小

学学校往往都十分“袖珍”，体育场紧张尤为突出。——上天入地，校园里的空间魔术。深圳市南山外国语学校香山里小学正进行一堂足球课，一个足球场被挡板分割为6块迷你场地，一个班的学生被分成6个小组，每名都能进行有球对抗训练。而旁边的篮球场，一个场地装了8个篮球架，学生可以分成四组进行训练。

“这个就是我们原来的场地进行了教育化的改造，这样学生就可以分组对抗，提高了场地利用率，也提升了体育课效果。”香山里小学校长王剑宜说。

盐田区云海学校依山而建，全校45个教室分布在有连廊的四栋楼里，为了方便孩子们运动，学校的操场设在2楼、3楼之间，学生从最远的教室到操场只需2分钟，设在3层的篮球中心和5个离教室最近的篮球场课间全部开放，不同楼

层的走廊里还设有3个跳绳中心，方便学生们随取随用。——向外拓展，校园“打开”围墙。学校虽小，社会很大。去年年底，在2011年深圳大运会的开幕式场地深圳湾体育场里举行了一所小学的运动会。

与深圳湾体育场一路之隔的南山外国语学校科苑小学可谓“近水楼台”，学校利用毗邻体育中心的优势，与场馆建立合作，将体育课程延伸到校门之外。科苑小学校长李彬介绍，学校还与周边的高尔夫、赛艇、击剑等体育俱乐部建立合作，把体育课开到了学校之外。

——科技赋能，上课不再“摸鱼”。在香山里学校，记者观摩了一堂别开生面的“爬行课”。在体育馆里，体育教师带着学生们模仿各种动物的爬行。一堂课下来，学生满头大汗，运动手环监测实时心率显示，全班所有学生平均心率率达到142，运动密度达到87%。心率指标不达标和超标的学生，也会在屏幕上，体育教师可以进行有针对性的指导和调整。

“过去有很多孩子在体育课上‘摸鱼’，现在我们通过科学的课程设计和科技手段，实现了小场地上的高密度，实现了高质量的体育

课。”王剑宜说。

## 社会怎么评价？

“我最喜欢的课就是体育课！”在学校采访中，这是几乎每个孩子的心声。

家长们也看到了孩子身上的变化。南山区初二学生家长周然告诉记者，新学期一周五节体育课内容非常丰富，两节常规体育课，一节形体课、一节跑步课和一节球类运动课。“总体效果很好，孩子要中考了，本身压力很大，现在每天保证有户外运动，看起来心情好多。热烈支持这个政策，感谢有为政府的担当，希望真的继续下去！”

龙华区小学四年级学生家长李心虎说：“家长非常支持这个政策，建议学校也多组织一些体育比赛，更好激发孩子们的兴趣。”

数据会说话，云海学校两年前开始实行每周四节体育课，该校小学生《国家学生体质健康标准》优良率从2021年的45.39%提高到2023年的64.96%。

在深圳中小学校的采访已经过去几天，然而，一个个健美飞驰的身影和一张张青春洋溢的笑脸，仍然不断在记者的脑海中浮现——而这，不就是校园本应有的样子吗？

# 中国“金花”袁悦 首进WTA1000赛八强

◎新华社北京3月14日电 中国“金花”袁悦在网球赛场的良好状态还在延续，当地时间13日，她在女子网球协会(WTA)1000印第安韦尔斯站比赛中2比1逆转战胜赛会11号种子卡萨金娜，闯进女单八强。

袁悦在近期的巡回赛中已经取得九连胜，跻身八强也是她在WTA1000赛事中的历史最佳战绩。

这场比赛的过程一波三折。双方在首盘上演破发大战，袁悦以4比6落败。第二盘，袁悦又处于率先被破发的不利局面，不过

她顶住压力，以6比4实现逆转。关键的决胜盘，袁悦进一步提升状态，最终以6比3获胜。

“今天在场地上感觉挺累的，不过我始终保持自信心，努力相信自己。”袁悦赛后说，面对排名比自己高的对手，没有太大的心理包袱，只管放开去打，努力去拼对手。

袁悦下一轮的对手将是美国选手高芙。她说比“打到后面的轮次，必然会遇到更强的对手。自己会保持平常心，一步步去打，通过比赛不断积累。”

# 全英羽毛球赛：石宇奇逆转“梁王”组合速胜

◎新华社伦敦3月13日电 全英羽毛球赛13日进入第二个比赛日，中国队男单名将石宇奇首轮即遭遇挑战，打满胶着的3局才逆转晋级16强。年轻的男双组合梁伟铿/王昶则直落两局闯过首关。

当日，以2号种子身份出战的石宇奇对阵丹麦人格拉克。虽然两人过往战绩石宇奇以6胜1负占优，唯一一次落败还是因伤中途退赛，但刚刚在法国夺冠的他转战伯明翰明显有些疲惫，首局18比21告负，第二局以23比21扳回一城。

决胜局两人纠缠至10比10平后石宇奇曾连得4分，但对手不甘示弱追至16平，接下来还曾以19比17领先。不过，去年在

这里打进决赛的石宇奇没有泄气，最终以21比19艰难胜出。

同日决战男单首轮的陆光祖也打满3局，结果在21比19先胜一局的情况下被泰国的8号种子昆拉武特以21比18和21比15逆转。年仅22岁的昆拉武特曾连续3年获得世青赛金牌，2022年世锦赛摘银，去年世锦赛夺冠。

男双方面，去年第一次参加全英赛就打进四强的梁伟铿/王昶用时30分钟，以21比14和21比15击败加拿大的董星宇/矢仓尼。另一对中国队组合何济霆/任翔宇挑落世锦赛冠军、韩国的3号种子组合姜敏赫/徐承宰。

另外，中国队的女单奥运冠军陈雨菲、女双头号种子陈清晨/贾一凡均首轮取胜。

# 山东泰山无缘亚冠四强

◎新华社日本横滨3月13日电 2023—2024赛季亚冠联赛四分之一决赛次回合13日在日本横滨国际体育场进行，客场作战的中超山东泰山队0比1不敌日本横滨水手队，总比分1比3出局，未能晋级半决赛。

两回合比赛中，泰山队主场1比2落败，主教练崔康熙在赛前表示，队伍无路可退，必须赢球才能晋级。

本场比赛泰山队在射门数、控球率等多项数据上占优。主教练崔康熙赛后表示，输球的原因是队员太过疲劳，在机会来临的时候没能把握住。他说比“队伍一路打到亚冠八强很不容易，我们学习到了很多，发现了优势也暴露出一些问题，今后任何比赛我们都会以夺冠为目标。”

横滨水手队将在半决赛中对阵韩国蔚山现代队。

而在久攻不下的局面下，本队后防开始出现空当。第75分钟，水手队山根陆传中找到禁区无人盯防的安德森，后者抽射破门将比分改写为1比0。

第83分钟，主裁判经VAR(视频助理裁判)核实后，判罚泰山队后卫姜祥佑犯规，向其出示红牌。最终水手队获胜晋级。

本场比赛泰山队在射门数、控球率等多项数据上占优。主教练崔康熙赛后表示，输球的原因是队员太过疲劳，在机会来临的时候没能把握住。他说比“队伍一路打到亚冠八强很不容易，我们学习到了很多，发现了优势也暴露出一些问题，今后任何比赛我们都会以夺冠为目标。”

# “π日”漫谈体育

◎新华社广州3月14日电 一年一度的“π日”又来了。

2019年底，联合国教科文组织将3月14日确定为“国际数学日”，这天被人们亲切地称作“π日”。

那么，π又与体育有什么关系？某种意义上说，球类运动的一切都被π主宰着。

足球是圆的。在国际足联的标准里，足球的周长在68—70厘米之间，除以π，其直径大约在21.6—22.3厘米之间。球直径上的细微差别，通过π这个放大器，就足以造成其空气动力学特性的变化，从而对球的飞行产生影响。

事实上，近年来，足球的生产商一直在试图改进足球的设计和材料，以提升其空气动力学性能，从而带来更好的观赏性。2022年卡塔尔世界杯总进球数达172球，打破了世界杯的历史最高纪录，球迷大呼过瘾。但如果有人为此感到失落的话，那肯定就是守门员了。

前些年，贝克汉姆和卡洛斯的弧线球让人叹为观止，现在更多的则是直来直往的电梯球，球的变化显然也深刻地改变着进球方式，而接下来会怎样？

在这个时代，我们做的并不只有拭目以待——足球装备公司正在根据足球的特性研发新的球鞋，顶级俱乐部的另运动表现部门逐帧分析球的运行弹道，从而改进球员的射门方式，以获得更大的进球概率。

相比足球这样的大球运动，网球和乒乓球这样的小球则更容易被π影响，其中最重要的原因就是旋转。

20多年前，乒乓球从小球改到大球，曾经给国乒带来挑战，但国球将士们通过大量的训练快速适应，仍然统治着乒坛。而当今，我们在人工智能和机器人技术加持下，能打出各种旋转、速度的乒乓球机器人已经问世，捍卫国球荣誉，又插上了科技的翅膀。

如今，进入人工智能时代，体育的很多领域更是深深地被π支配。当柯洁被“阿尔法狗”狠“咬”一口时，须知人工智能咄咄的蒙特卡罗算法獠牙，起源于200多年前法国人布冯计算π的“扔针实验”。

然而，当时人工智能带给围棋运动的曾经是无尽恐惧，但几年过去，围棋仍然被人类所深爱，就像无法算尽的圆周率一样，人性的光辉也永远无法被取代。

超级计算机的算力日益膨胀，恐怕有一天AI可以把围棋“机关算尽”，用AI作为大脑的机器人在竞技场上对人类进行无情“碾压”。

# 欧冠八强全部产生

◎新华社马德里3月13日电 2023—2024赛季欧洲足球冠军联赛1/8决赛次回合13日结束，西甲球队马德里竞技通过点球大战淘汰意甲球队国际米兰，闯入八强。

马竞首回合在客场0比1不敌国米。本轮回到主场作战，“床单军团”在先失一球的不利局面下凭借格列兹曼和德佩的进球2比1逆转对手，以2比2的总比分将比赛拖入点球大战，又在点球决胜中3比2取胜，拿到八强一席。

第33分钟，国米打破僵局，迪马尔科接巴雷拉传球，禁区中路推射破门，为客队取得领先。

2分钟后，马竞将比分扳平，科克禁区弧顶处挑传，无人防守的格列兹曼小禁区边缘转身射门得手，1比1。平局持续至第87分钟，马竞再度发力，德佩接科克直塞，点球点附近将皮球送入球门左下角，2比1。至此两队总比分战成2比2平。

加时赛中双方均无建树，比赛进入点球决胜。国米方面，阿莱克斯·桑切斯和克拉森的点球先后被奥布拉克扑出，劳塔罗则将点球打飞；马竞仅有萨乌尔一人罚失点球，笑到最后。

随着国米出局，意甲球队在欧冠赛场“全军覆没”。马竞成为晋级欧冠八强的第三支西班牙球队，另两支为皇家马德里和巴塞罗那。其他晋级的球队有英超的阿森纳和曼城，德甲的拜仁慕尼黑和多特蒙德，法甲的巴黎圣日耳曼。

德甲多特蒙德主场2比0战胜荷甲埃因霍温，总比分3比1淘汰对手，晋级八强。双方首回合战成1比1平。次回合较量开场仅3分钟，多特凭借桑乔的远射得分取得领先。第77分钟，刚刚替补登场的罗伊斯开出定位球，菲尔克鲁格抢点破门。主裁判经视频回放核实后，示意越位在先，进球无效。终场前补时阶段，罗伊斯得到单刀球机会，冷静射门得分，为主队2比0锁定胜局，同时赢得八强席位。

践行微文明，争当好市民

# 反对随地吐痰 倡导文明习惯

培育和弘扬社会主义核心价值观

富强 | 民主 | 文明 | 和谐 | 自由 | 平等 | 公正 | 法治 | 爱国 | 敬业 | 诚信 | 友善

讲文明 树新风 公益广告

中共河源市委宣传部 河源市文明办