

编者按

南国春来早,植树正当时。自我市启动“绿美河源追梦少年”——河源市青少年爱绿主题系列活动以

来,全市教育系统积极响应,组织党员干部、教师、学生、家长走进大自然,参与到助力绿美河源生态建设

的实践活动中,为美丽河源植下春天的一抹新绿,营造植绿、爱绿、护绿的良好社会氛围。

### 我市教育系统党员干部、师生和家长植树添绿

## 助力绿美河源生态建设



① 党员干部为种下的树苗浇水

② 学生们种下树苗

③ 学生们将心愿卡挂在亲手种下的树苗上。

### 绿美河源

#### 争当绿美行动参与者建设者

一年之计在于春,植树添绿正当时。日前,市教育局机关党委开展“一名党员一棵树、一个支部一片林”绿美活动,组织党员干部前往紫金县龙窝镇植树添绿,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,营造“大地植绿、心中播绿、全民享绿”的浓厚氛围。

活动现场,党员干部们热情高涨,干劲十足,挥锹挖坑、扶正树苗、培土压实、提水浇灌……分工协作、配合默契,合力栽下了近100株树苗。大家纷纷表示,要争当绿美行动的参与者、建设者、推动者,营造“林和城相依、林和人相融”的绿美城乡人居环境,以实际行动助推绿美河源生态建设。

据了解,此次活动是我市教育系统落实“百千万工程”和推进县、镇、村绿化工作的一项重要举措。市委教育工委相关负责人表示,将坚持把党的领导贯穿绿美行动全过程,系统谋划、统筹推进,确保县、镇、村绿化工作落地见效,为助力绿美河源生态建设贡献力量。

#### 师生植树护绿 共建绿美河源

近日,河源开放大学党员教职工、团员学生代表化身“绿美使者”,到龙川县丰稔镇开展“党建林”“青年林”植树护绿行动,为大自然添新绿,共建绿美河源。

挖坑、栽种、培土、浇水……师生们兴致勃勃地投入到植树护绿活动中,现场呈现出一派热火朝天的忙碌景象。在大家的辛勤劳动下,当天共

栽下200株树苗。“待到明年春来,绿树红花映满园。”该校师生用实际行动植绿护绿,践行生态文明理念,为绿美河源生态建设贡献力量。

#### 共植经济树 绿化县镇村

近日,河源技师学院组织党员干部和学生团员前往紫金县水墩镇秋溪村、黄墩村开展“一名党员一棵树、一个支部一片林”义务植树活动,助力绿美河源生态建设。

在植树现场,党员、团员们热情高涨,干劲十足,有的挖

坑铲土,有的扶树填坑,有的培土夯苗,有的浇水……现场呈现出一片热火朝天的劳动景象。经过2个多小时的劳动,现场种下了黄皮果树、山茶树等经济树种200余株。排列整齐的树苗迎风挺立,为春天增添了几分绿意。

据悉,此次活动是该院落实“百千万工程”和推进县、镇、村绿化工作的一项重要举措。接下来,该院将发动师生和动员毕业生参与义务植树活动,不断加大造林绿化力度,为绿美河源生态建设贡献力量。

#### 亲子植树护绿 共建幸福家园

近日,源城区公园东小学组织学生、家长及党员教师代表共100多人到源城区白岭头村曹军洞天一教育基地,开展“绿美源城 少年追梦”源城区

公园东小学“红领巾林”亲子植树志愿活动。此次活动共种植了102棵树苗。

活动现场,党员代表、家长和学生们热情高涨,他们分

工合作,有的挖坑,有的搬运树苗,有的浇水,现场气氛热烈。看着一棵棵新栽的树苗迎风挺立,孩子们和家长们脸上露出了幸福的笑容。

#### “植”此青绿 正“植”有你

近日,河源广赋创新学校开展以“‘植’此青绿,正‘植’有你”为主题的植树实践活动。

活动现场,该校领导、党

员代表带领学生挖坑、扶苗、填土……一株新苗,一锹厚土,一瓢清水,大家种下了鹰嘴桃、沃柑、枇杷、龙眼等树苗。植树完

毕后,学生们将心愿卡挂在亲手种下的树苗上。他们表示,将与树苗共成长,为梦想而奋斗向下扎根,向上生长。

#### 春暖三月学雷锋 植树护绿我先行

近日,源城区东华英文实验学校开展“春暖三月学雷锋 植树护绿我先行”植树节系列活动。

当天,学校组织了学校行政领导、部分师生代表参加的植树活动。除了植树活动,该校还组织了一系列环保教育

活动。学生们通过观看环保影片、学习环保知识、开展垃圾分类实践等活动,引导学生树立环保意识。

■本报记者 邹茹玉 王淑君 通讯员 黄新媚 姚奕琳 吴友金

## 浸润书香 感受文字之美 畅游书海 尽享读书之乐

### 广河外国语学校举行校园阅读文化节启动仪式

■本报记者 王淑君 通讯员 陈运花 近日,江东新区广河外国语学校举行“享受阅读乐趣,传递醇美书香”校园阅读文化节启动仪式。

启动仪式上,学生代表为全校师生带来诗朗诵《读中国》。此外,学生们还展示了读书成果,分享了阅读心得和感悟。

据介绍,此次校园阅读文化节将持续3个月,其间,将举办各种形式的阅读活动,如读书分享会、好书推荐、跳蚤书市、读书笔记展评等。

许多学生表示,非常喜欢开展这类活动,可以通过演讲、朗诵、故事讲述等形式,展示他们的才华和创意。通过参与此次活动,更加深刻地认识到阅读的重要性,激发了他们对阅读的热爱。

该校负责人表示,此次阅读文化节旨在提高学生阅读兴趣,培养良好阅读习惯,营造浓郁的读书氛围。阅读是提升学生综合素质、拓宽知识视野、培养创新精神的重要途径,希望通过此次活动,让更多的学生爱上阅读,享受阅读的乐趣。



■学生代表为全校师生带来诗朗诵《读中国》。 王淑君 摄

### 江东新区正德实验小学开展安全应急疏散演练活动

#### 增强避险安全意识 提高应急逃生本领



■随着第一声警报声响起,学生们迅速在教室里就地紧急避险,拿书遮挡头部,躲到桌子底下。 邹茹玉 摄

○本报 记者 邹茹玉 近日,江东新区正德实验小学开展消防、地震、防踩踏综合应急疏散演练活动,旨在让学生熟悉逃生疏散路线,增强全校师生对于地震、火灾危险和踩踏事件的认识,增强紧急避险的安全意识,掌握有关安全知识,提高应急逃生本领。

演练开始前,各班通过PPT、视频等形式,对学生进行消防安全和防踩踏知识教育,让学生了解事故发生时需要注意的安全事项及逃生方法。随着第

一声警报声响起,学生们迅速在教室里就地紧急避险,拿书遮挡头部,躲到桌子底下。第二声警报声响起后,学生在教师的指引下,抱头弯腰,手捂口鼻,按照既定疏散路线快速有序地跑向操场空旷区域。各班清点人数,确保“一个不少”。

活动中,该校以现场讲解和示范的方式普及消防知识,向学生们演示了正确使用灭火器方法、灭火步骤与动作要领,并进行了现场实操演练。

#### 源城区公园东小学“口语交际”大赛落幕



■赛前,老师们一起讨论课程设计。 王淑君 摄

○本报 记者 王淑君 近日,源城区公园东小学举行“口语交际”大赛决赛,本次活动由该校各年级语文学科初赛推选出教师代表参加。

在活动现场,参赛教师分别展示了各自的教学设计,注重培养学生的口语表达能力,让学生在课堂上敢于表达、善于表达。同时,他们还通过模拟情境、角色扮演等形式,让学生在轻松愉快的氛围中提高口语交际能力。

评委们进行了认真点评,肯定了参赛教师的教学成果,同时也指出了其教学中存在的问题和不足,提出了建议。通过与参赛教师的互动交流,评委们分享

了教学经验和心得,为参赛教师提供了有益的启示和借鉴。

在口语交际课堂比赛中,风格各异的课堂氛围将口语交际的魅力展现得淋漓尽致。“言为心声”,他们以匠心独运的教学设计,将口语交际的技巧巧妙地融入课堂,为学生搭建起沟通的桥梁,引导学生畅所欲言,展现了口语交际的独特魅力。

该校负责人表示,此次活动不仅提高了教师们的口语交际教学水平,也为学校语文教学注入了新的活力。该校将继续加强口语交际教学的探索和实践,为学生们提供更加优质的教学服务。

#### 源城区雅居乐中学2024年“青蓝工程”启动

○本报 记者 王淑君 近日,源城区雅居乐中学举行“青蓝工程”启动仪式。

据了解,该校本届共有12组教师结对为学科师徒,4组教师结对为班主任师徒。该校制定了“青蓝工程”实施方案,对师徒双方的职责与任务提出明确要求,让大家从中体会到“青蓝工程”

的深远意义,切实感受到这项活动所承载的责任与期待。

该校负责人表示,启动“青蓝工程”,旨在充分发挥学校名师、名班主任、骨干教师的示范引领和“传、帮、带”作用,助力青年教师早日成才,实现师德、教学艺术和班级管理能力的同步提高,为教师队伍注入了新活力,助推学校高质量发展。

#### 市四小开展心理调适广播讲座 筑牢心理健康“防护墙”

○本报 记者 邹茹玉 日前,市四小开展关于心理调适的广播讲座,帮助学生以稳定的情绪、积极的态度迎接成长的每一天,筑牢心理健康“防护墙”。讲座由该校专职心理教师欧阳星辰主讲。

“在学习、生活中出现焦虑、紧张等情绪状态都是短暂的、正常的,是在适当的调整后发生变化的。”欧阳星辰根据小学生的成长规律和心理状态,从5个方面引导学生们进行心理调

适:情绪先行,学习为重、习惯养成、人际关系和学会求助。一要主动觉察自己的情绪状态,学会接纳当下的情绪;二是对于学习中出现焦虑的问题,要制定合理的目标,科学的计划来提升学习效率;三是使用“21天习惯养成法”,逐步调整作息,养成规律;四是对于人际关系,要坚持真诚待人、主动交友、平等对待和相互理解这四大原则;五是在遇到困难难以解决的困难时,要学会向家人、老师、同学求助。