

国际奥委会委员于再清、李玲蔚谈冬青奥会 中国队成绩鼓舞人心

新华社韩国江陵1月28日电 第四届冬青奥会正在韩国江原道举行，国际奥委会委员、中国奥委会副主席于再清和李玲蔚在接受新华社记者采访时，对中国队取得的成绩表示祝贺，并谈到了中国体育代表团在本届赛事的首金。这对中国人才培养的积极带动作用。而冬青奥会这一属于青少年的奥运赛事在办赛规模、项目设置、文化教育等方面还有调整优化的空间。

谈中国队：成绩鼓舞人心

江原道冬青奥会是北京冬奥会后，中国首次组队参加冬季项目国际综合性运动会。赛程过半时，中国队的奖牌总数就已超过以往两届赛事；截至1月27日，中国队共获得5金8银3铜，奖牌总数暂居第一，金牌榜暂居第四。

于再清表示，这次冬青奥会确实实现了高水平竞技的目标，从成绩上看各队表现普遍高于上届。中国体育代表团也是如此，在赛程过半的时候成绩就已经超过上届，这一成绩鼓舞人心。

李玲蔚也认为，中国队在本届赛事的亮眼表现与北京冬奥会的成功举办和冬季项目人才培养紧密相关，这一成绩也将对我国冬季项目的发展起到积极作用。

谈“兔子战术”： 体现青奥特色

在短道速滑女子1500米决赛中，中国选手杨婧茹和李金恣成功运用“兔子战术”，夺得中国体育代表团在本届赛事的首金。这对中国短道速滑“萌妹子”把对手滑懵圈的同时，也和“兔子战术”一起火热“出圈”。杨婧茹在队友的掩护下成功套圈大部队，在队伍的“最后一名”冲线夺冠，其他队伍的选手在比赛尾声竟然忘记已被“兔子”杨婧茹套圈，纷纷在倒数第二圈冲刺……

对于这次“兔子战术”的成功运用，李玲蔚说这恰好体现了青奥赛事特点：初登奥运舞台，14至18岁的青少年运动员缺乏经验，难免紧张。

“在冬青奥赛场，有些被看好的、预期较高的，不见得就一定拿到好成绩，反而有些没被看好的会有所斩获。”李玲蔚说，“对于中国队成功运用‘兔子战术’的两人来说，无疑是一次经验的积累。而对于那些失败的人来说，在他们的成长过程中也会留下非常深刻的记忆。”

于再清表示，冬青奥会是参赛者追逐冬奥会梦想的开始，希望他们将来梦想成真，取得2026年米

兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会的参赛资格并夺得奖牌。

谈青奥未来： 仍有优化空间

从2010年的新加坡到2024年的韩国江原道，三届夏季青奥会和四届冬季青奥会展示了其独特的魅力与价值。但在影响力、商业价值等方面无法与奥运会和冬奥会媲美的情况下，青奥会和冬青奥会将走向何方，要如何融入奥林匹克运动的整体改革？

对此，于再清表示，冬青奥会因为是青少年参加的运动会，水平无法与冬奥会相比，故电视转播价值相对不高，免费观赛是共识，没有门票收入。赞助企业没有太多兴趣，导致举办经费不易筹措，面临诸多困难。但是，目前情况还好，很多国家或地区对申办冬青奥会仍然有兴趣。

李玲蔚说，这一赛事在办赛规模、项目设置、文化教育等方面仍有调整优化的空间。首先，青奥会和冬青奥会的定位与奥运会、冬奥会并不相同，赛事相当于青少年运动员走向奥运舞台的一个台阶。不管是冬季还是夏季，许多奥运冠军都是从这个平台走过来的。这

一定也决定了青奥会和冬青奥会更节俭办赛、精简规模。

其次，体育与文化、教育的融合是赛事一大特色。本届冬青奥会比起夏季青奥会，在体育与文化、教育的融合方面的规模相对小一些，再加上冬季天气寒冷，这次很多文化教育活动在冬青奥村进行，便于运动员去体验，同时相关项目对于青少年未来的发展也很有贴近性。

第三，面向青少年，意味着青奥会和冬青奥会从诞生之初就被深深打上了“创新”的烙印，是新项目、新规则的“实验室”。与此同时，举办青奥会也是检验办赛能力的“试金石”。李玲蔚说，青奥设置有两种观点，一种是跟着奥运的设项趋势，另一种是不完全跟奥运项目匹配。在她看来，设项不能为了创新而创新。

她以江原道冬青奥会为例，本届冬青奥会的九个场馆中，有七座是2018年平昌冬奥会场馆。“如果冬青奥会的项目是一个全新的、有别于冬奥会的项目，那么从场地建设、运行团队等各方面来看，费用和成本其实是增加的，而且也不能确定这一创新在未来能否应用到成年奥运会，因此大家对青奥项目设置的创新还是有不同看法的。”

跑步“画”龙迎新春

新华社银川1月28日电 春节将至，宁夏跑友的朋友圈被“龙”刷屏。

28日一早，60名跑友组成的队伍成为银川街头一道风景线。陆续抵达终点后，大家纷纷打开跑步软件，生成“龙”字轨迹图，讨论谁跑的“龙”最精美。

“和平常跑步相比，跑‘龙’更有成就感和仪式感。发了朋友圈之后，好多人点赞，觉得有趣，我表就在我带动下参加了跑团。”50岁的银川跑友徐燕说。

自宁夏路跑运动协会2021年发起新年跑“牛”活动以来，徐燕几乎每年都参加生肖跑，最长的是20多公里的“牛”字，最难跑的是复杂的“小萌宠”图案。今年，她用1个多小时跑完10多公里长的“龙”字，感到“刚刚好”。

“龙”字贯穿银川大街小巷，路况较为复杂，部分路段还需折返。57岁的周宁洪是路线设计者，在他带领下，跑友们几乎都顺利利用脚步“画”出了“龙”。

周宁洪是资深跑步爱好者，还喜欢研究地图，并从事桥梁工程设计工作。他将兴趣与特长相结合，从2021年至今，陆续设计出“虎”“兔”等生肖路线，以及“灯笼”“七夕”“惊蛰”等节庆路线，成为宁夏跑圈人尽皆知的“老大哥”，还有外地跑团请他帮忙设计活动路线。

为了设计出精美易跑的路线图，周宁洪有时要花数月时间在地图上勾勾画画，还会亲自试跑、调整路线。“每次跑步，我都是最有成就感的那个。”他说。

“我们发起这项活动，一方面是为了将传统文化元素与体育相结合，同时也想通过这种趣味形式吸引更多人参与其中，打破冬季运动‘空窗期’。”宁夏路跑运动协会会长杜斌说。

自2021年宁夏生肖跑活动启动以来，参与人数不断增加。据杜斌介绍，去年约有20万人次参与跑“兔”，今年的活动将持续至正月十五。为了

降低活动参与门槛，协会将跑程设计为10公里左右，既能保证大部分人跑完，也能控制配速、降低风险。

杜斌最早在医疗机构从事体检工作，通过大数据分析研判，他发现经常参与体育运动人群患“三高”几率大大降低，便着眼于“治未病”，带动更多人跑步。在宁夏体育局支持下，宁夏路跑运动协会如今下辖54家跑团，覆盖宁夏全域。

感受到跑步给自身带来的变化，跑友们直呼“上瘾”。

61岁的刘常云坚持跑步已8年，每天凌晨4点多起床跑步，无论是身材、健康状况还是精神状态都较之前大幅改善。“冬天早上舍不得被窝，但只要起床跑上5公里，之后就越跑越快。以前我还有啤酒肚，现在都有腹肌了，你看我像是60岁的人吗？”他笑着展示自己跑的“龙”字轨迹图。

徐燕认为，跑步是最好的美容。由于上班需要久坐，5年前，她发现自己体重不断增长，精神状态也越来越差，便在同事介绍下加入跑团。从程设计工作。他将兴趣与特长相结合，从2021年至今，陆续设计出“虎”“兔”等生肖路线，以及“灯笼”“七夕”“惊蛰”等节庆路线，成为宁夏跑圈人尽皆知的“老大哥”，还有外地跑团请他帮忙设计活动路线。

杜斌观察到，中老年人在跑步上较为自律，最难坚持下来的是年轻人。为了带动更多年轻人跑步，协会致力于建立“10分钟跑步圈”，让跑友在家附近就能找到组织，并为适应年轻人生活习惯增加夜跑活动，还鼓励各跑团在常规跑步活动外加入棒球、飞盘等趣味运动。通过一系列举措，宁夏路跑运动协会成员平均年龄从2021年的约45岁降低至如今的35岁。

“越来越多人参与跑步后切身感受到了运动的益处。以前我们举办活动都是‘求人报名’，如今大家‘抢着报名’。”杜斌说。

“十四冬”北欧两项 团体赛黑龙江队摘金



新华社石家庄1月28日电 28日，第十四届全国冬季运动会北欧两项比赛在河北省张家口市崇礼区收官，黑龙江队夺得男子团体大跳台+4x5公里越野滑雪接力赛金牌。

本次比赛在国家跳台滑雪中心和国家冬季两项中心举行，产生个人标准台+10公里越野滑雪、个人大跳台+10公里越野滑雪、男子团体大跳台+4x5公里越野滑雪接力赛共三枚金牌，共有41名运动员参加。

当天上午展开的男子团体大跳台较量中，黑龙江队展现强劲实力，北京冬奥会上为中国队在北欧两项比赛中取得突

破的赵嘉文跳出了全场最高的116.3分。下午的越野滑雪接力赛争夺中，王嘉磊第一棒出发表现出色，赵嘉文第四棒全力收尾，力保黑龙江队获得这枚团体赛金牌。

赵嘉文在本次比赛共获三金，在此前结束的个人项目中，他先后斩获个人标准台+10公里越野滑雪、个人大跳台+10公里越野滑雪两个项目的金牌。

赛后赵嘉文说：“能和大家一起拿到这枚金牌，今天应该是这几天比赛中最开心的一天了。最近感冒了，所以直到今天才感觉自己进入了比赛状态，整个人非常清醒。北京冬奥会之后，能够重新回到这片场地，自己在各方面都有很多提高，所以这次比赛有很不一样的感觉。”

藏东小镇 “世界杯”

在洛隆县马利村的足球场上，球员们在拼抢(1月21日摄，无人机照片)。

西藏昌都市洛隆县马利镇平均海拔约3700米。“马利镇第七届‘迎新杯’足球赛”在该镇马利村一座简易足球场上展开。

“虽然尘土飞扬，但比以前已经好了不少。”嘎玛群美说。10年前，这里还是一块布满乱石的荒地。如今，嘎玛群美从西藏民族大学体育专业毕业，回乡成为了一名小学体育老师。喜欢踢球的孩子越来越多，于是，已为人父的嘎玛群美与村里的其他爸爸们带头翻新场地，组织球赛……终于，今年比赛如期在翻新后的球场上举行。村民们品尝着酥油茶和风干肉，席地观赛，共迎藏历新年，一场乡村球赛成为这座藏东小镇的“世界杯”。新华社发



郑钦文的银发球迷

新华社昆明1月28日电 郑钦文不会知道，在西南边陲的一个小镇上，有位银发奶奶是她的球迷。

云南省西双版纳傣族自治州勐腊县勐仑镇，阳光穿过棕榈树叶，斑驳地落在路面上。镇上的老人坐在一间小卖部门口，四人一桌打着扑克，不时有人加入。

70岁的徐美慧忙前忙后，拿矿泉水，搬小凳，拆扑克。虽说每个周末的下午最好做生意，但这个周六，徐奶奶不想忙，她只想踏踏实实

实看郑钦文比赛。

勐仑镇的街坊四邻都知道，徐奶奶爱看网球赛，今年的澳网，只要有郑钦文的比赛，老太太都会准时打开电视，边看球，边做生意。

徐美慧只有小学文化，年轻时爱运动，1.5米的身高，却喜欢打篮球，“我是投篮最准的那个。”1994年，她跟老伴从景洪市搬到勐仑镇，两人租了间15平方米的铺面当小卖部，因为地理位置好，小店一开就是30年，电视里的各种体育比

赛也陪了徐奶奶30年。

“比赛好看啊，特别是篮球、网球，不到最后，你不会知道谁赢。”老人家说，“10年前，我也是坐在这里，看着李娜澳网夺冠，当时激动啊！希望小郑也可以。”徐奶奶嘴角含笑。

27日下午，澳网女单决赛开始，徐奶奶把竹椅搬到店门口。“今天的决赛比多久不一定，快的话2个小时，慢的话4个小时。”

镇上的人来买烟，看到专注的奶奶，都不忍打扰，自己拿烟，

扫码付款就走。孩子们来买薯片，递钱给奶奶，她把钱塞进抽屉，眼睛却盯着电视。插播广告时，徐奶奶会集中干活，扫地、收垃圾……啥都没耽误。

徐奶奶期待的奇迹没有上演，郑钦文最终以3比6、2比6落败。“她才21岁，已经世界前十了，以后有的是机会拿冠军。”徐奶奶并不遗憾。28日下午，徐奶奶又坐到了临街的电视前，澳网男单决赛正在上演。

热烈庆祝
河源市第八届人民代表大会第五次会议
政协第八届河源市委员会第三次会议
隆重召开！