

借力国内外“基地” 中医药加速“扬帆出海”

新华社长沙12月5日电 “中医药在全球已经得到越来越多人的认可和喜爱。”当被问及对中医药的看法，扁鹊的土登巴桑变得健谈，“中医具有整体观，治疗方式独特，它把‘病的人’看作一个整体进行治疗，而不是着眼于‘人的病’。”

今年40岁的土登巴桑来自不丹，是一名有着10年从业经历的医生。在湖南中医药大学学了3年中医针灸，他惊喜地发现，对于一些以往治疗效果不佳的慢性病，中医显示出独特优势。

和土登巴桑一样，如今，越来越多的外国人有机会学习中医药，而这与中医药国际合作基地密不可分。近年来，我国在国内建设了一批中医药国际合作基地，加强中医药医疗、教育、科研、产业和技术服务等方面的国际合作交流。

为土登巴桑提供中医药临床实习机会的湖南中医药大学第一

附属医院正是这样的基地，也是31个国家中医药服务出口基地之一。医院承担着境外留学生临床教学与培训等工作，助力中医药服务和文化“扬帆出海”。

湖南中医药大学第一附属医院党委书记程博介绍，医院已为10余个国家开展中医药临床实习346人次，为30余个国家提供线上、线下中医药培训和中医药文化体验等服务300人次；通过构建辐射海外的中医药远程医疗服务平台，还为20余个国家提供远程咨询、中医诊疗、心理疏导等多样化中医药服务。

中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中华民族的伟大创造和中国古代科学的瑰宝。如今，在世界范围内，中医药的影响力正在显著提升。随着各国对中医药服务需求增加，中医药“走出去”的步伐不断加快。

公开数据显示，中医药已传播

至196个国家和地区，我国与近50个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作协议，中医药合作内容被纳入中国—柬埔寨、中国—白俄罗斯、中国—尼泊尔等多个中外联合声明。

除了中医药国际合作基地、中医药服务出口基地，我国还支持在共建“一带一路”国家建设30个中医药海外中心。集诊疗康复、教育培训、科研、文化宣传等职能于一体，中医药海外中心在推动中医药“走出去”过程中发挥着不可或缺的作用。

在中国—津巴布韦中医药中心、中国援津巴布韦医疗队依托当地医院开展中医药诊疗工作。仅2022年一年，中津中医药中心就为当地6400多人提供了中医针灸诊疗服务。

作为中国第20批援津巴布韦医疗队的一名中医师，湖南中医药大学第一附属医院主治医师胡莎和另一名中医队员王志明每天

要接诊30到60名当地患者。坐诊、义诊和带教培训当地医务人员之余，他们还努力推动建设中医陈列室、中医急救小屋，将中医药文化发扬光大。

从不了解中医药到逐渐接受并介绍亲友来看中医，津巴布韦老百姓对中医药态度的积极变化，促使胡莎决定延长援津一年。“能够为当地的病人解除病痛，我深深感受到中医药和中医医师的价值。”胡莎说。

立足国内，拓展海外。在各方推动中医药国际合作的努力下，中医药正快步融入国际医药体系，让更多国家的人民受益。

专家认为，中医药海外中心和中医药国际合作基地将中国中医药领域的优质资源和服务技术推广到海外，形成互动效应，通过开展中医药诊疗等服务，在改善民生、促进经济发展和构建人类卫生健康共同体等方面发挥重要作用。

我国快递年业务量首次突破1200亿件

新华社北京12月5日电 国家邮政局5日宣布，截至12月4日，我国快递年业务量首次突破1200亿件大关。

今年第1200亿件快件从云南昆明发出，是四川成都一位消费者订购的鲜花，由顺丰速运承运，搭乘成昆高铁快运专列，预计12月5日下午送达。

国家邮政局市场监管司司长边作栋说，快递“小包裹”映照经济“大棋局”。近年来，快递业保持稳健增长势头，业务量实现了从“年均百亿”到“月均百亿”的巨大跨越，国际化水平快速提升，快递服务网络通达全球，已经成为现代物流领域覆盖最广、综合运输方式应用最好、信息化智能化水平最高、生产效率提升最快的代表性行业。

快递有力促进经济流通，有效服务民生，已成为反映经济活力的“风向标”，成为缩小城乡差距、促进共同富裕的重要力量。

数据显示，自2023年3月起，单月快递量超百亿件，月均业务收入超900亿元，创历史新高。11月进入业务旺季，快递行业保持高位运行，日均快递业务量超4.3亿件，在打通产销通道、贯通供需两端、连通线上线下、畅通内外循环等方面发挥更大作用。

南来北往，货畅其流。为推动快递物流“加速跑”，快递业改进服务模式，加大科技投入力度，积极融入综合交通运输体系，与公路、铁路、航空、水运共同发力，多式联运既畅通了民生幸福的“微循环”，也贯通了经济发展的“大动脉”。

《呐喊》百年回眸鲁迅 珍贵文物上海首展

新华社上海12月5日电 “但见奔星劲有声——《呐喊》出版100周年纪念展”近日在上海鲁迅纪念馆举行，与鲁迅著名的白话小说《呐喊》相关的124件文物实物展品和200多件珍贵历史图片与广大观众见面。

这些文物及图片来自北京鲁迅博物馆（北京新文化运动纪念馆）和上海鲁迅纪念馆。据了解，多件文物属首次亮相。

1923年，鲁迅将其陆续发表的《狂人日记》等白话小说集结出版，命名《呐喊》。

百年间，《呐喊》被不断翻译成各种文字版本广泛传播。《狂人日记》《孔乙己》《药》《阿Q正传》《故乡》《社戏》等耳熟能详的小说都出自《呐喊》，影响了几代中国人，不少人物形象走上银幕、登上舞台，形成了中国人的集体记忆。

展览从“《呐喊》的由来”“一发而不可收”“汇印成书”“立此存照”“不隔膜，相关心”五个方面，

分别展示《呐喊》的相关创作、结集出版、翻译与传播等史实。

值得一提的是，北京鲁迅博物馆馆藏中深藏、从未公开展示的新潮社版税摺（1926年6月）、北新书局版权收据（1929年—1933年）、北新书局账折（1930年5月和1934年1月）三组国家二级文物借与此展，为首次公开展出。

上海鲁迅纪念馆则展示了其在《呐喊》版本收藏中集纳的一系列成果，为观众呈现了百年来的69个《呐喊》版本。

在12月4日举办的开幕活动中，北京鲁迅博物馆（北京新文化运动纪念馆）副馆长姜异新表示，百年前《呐喊》在北京横空出世，上海率先作出评论，由北京新潮社初印后，一版再版，见证了新文化在全国的快速普及。

此次展览还精选了多封鲁迅与知名人士往来书信、鲁迅采购德文书籍的书单，以及海外发行的《呐喊》相关小说文本等。展览将持续至2024年1月14日。

广西苍梧：粤桂合作促发展

12月5日，在广西梧州市苍梧县木双镇与广东省肇庆市封开县大洲镇交界的5号界碑小公园，两地村民在排练节目。

近年来，广西梧州市苍梧县木双镇与毗邻的广东省肇庆市封开县大洲镇、都平镇、大玉口镇，一起探索粤桂两地构建互嵌式新发展模式，打造合作平台推动两地四镇在乡村振兴、产业发展、人才培养、社会治理等10个领域全面共同发展。

新华社发



“谢院长很有亲和力，跟孩子沟通很用心。”“谢医生是设身处地为我们患者着想的。”“早点到您的门诊看眼睛就好了。”……每周六上午，在视光学门诊出诊，谢军谊都能收获一波“粉丝”。经他诊治、手术过的患者及家属，对他大多都是满分好评。

得到患者及家属交口称赞的谢军谊，是河源爱尔眼科医院院长。2017年，他放弃在粤港澳大湾区城市稳定的工作，回到河源，成为热爱“爱”路上的追光人。他认真负责对待每一位患者，对待每一台手术，对待专业不断探索、持续创新。

如今，在他的带领下，河源爱尔

眼科医院已发展成为一所以白内障、屈光手术、小儿视光学、眼底病为特色的专科医院。尤其是在角膜塑形镜控制青少年近视发展、飞秒激光治疗近视及复杂的玻璃体视网膜手术方面，填补了河源地区相关领域的技术空白，为广大市民提供了更加精细、专业的眼科服务。



谢军谊在为患者检查视力

河源爱尔眼科医院院长谢军谊：成功不忘乡梓 感恩回报家乡 坚守初心的“追光人”

人物档案



谢军谊

- 主任医师，河源爱尔眼科医院院长
- 广东省医学会眼视光与近视防控学会委员
- 河源市医学会眼科分会副主任委员
- 擅长飞秒激光及准分子激光近视手术、ICL植入术、白内障超声乳化摘除及人工晶体植入手术、视网膜玻璃体手术。

文：本报记者 彭冲 通讯员 谢碧光 图：本报记者 邓金亮

耳濡目染，与医结缘

每个人的成长过程中，都会产生“将来要做什么”的念头。谢军谊的家在乡镇卫生院附近，医护人员救治病人的紧张感，患者康复出院时的欣喜，都在他心里打下了深深的烙印。因此，在填报高考志愿时，他慎重且义无反顾地填了临床医学这一专业。

成为医学生，是耳濡目染下的缘起；成为一名眼科医生，则是发自内心的热爱。2003年，谢军谊还是实习生，老师无意的一番话，为他种下了一颗从事眼科学的种子。“他说给眼疾患者做手术，效果很多都是立竿见影的，能给人带来光明。”

为了让更多的人看清这个美好的世界，谢军谊读研时报了眼科学这一专业。深入了解接触之后，对眼科学的热爱，在他心里愈加生根发芽。研究生毕业后，他也顺利进入佛山一家三甲医院，成为一名眼科医生，并在当地成家立业。

爱尔筹建，毅然回乡

为什么选择回河源？“许多人都觉得不可思议，前同事都觉得我太疯狂了。”谢军谊坦言，这是他人生中很重要的一个转折点。他所在的医院，眼科在全省综合医院中比较有名气，自己和妻子都在医疗体制

内，无论是生活保障，还是薪资待遇都是非常不错的。回河源工作，是因为一次“心灵的触动”。

一次早上的查房，谢军谊发现了一位熟悉的面孔，患者身边坐着自己小时候的玩伴——阿龙。来不及寒暄，他从阿龙那里了解到，他们是从老家过来的，其母亲青光眼发作了，却被误诊当做“感冒”治了将近一周，后来辗转市里、省城的眼科医院，由于左眼已无光感，且存在心脏问题，带着接诊医生开的介绍信，连夜转到了谢军谊所在的医院。机缘巧合之下，住到他所管的病床。很快，阿龙母亲做了左眼的青光眼手术，右眼也做了预防处理，视力的恢复使得生活便利了很多。

童年玩伴的求医经历，让谢军谊感触很深。他说，在佛山的那些年，经常会碰到一些老乡因为视网膜脱落、眼外伤辗转几个地方做手术的事情。于是他就想，如果有机会，他愿意回到家乡，用自己的技术为家乡的患者服务。

6年前，河源爱尔眼科医院筹建，并向谢军谊抛出“橄榄枝”。在了解到爱尔集团的雄厚实力后，他很认同爱尔“使所有人，无论贫穷富裕，都享有眼健康的权利”的初心和使命。几番考量后，尽管大多数人理解、不支持，他还是毅然回乡，加盟爱尔，并用一句话向劝

阻他的人解释：“无论在哪里，只要白大褂穿在身上，我就可以通过技术为患者送去光明！”

妙手仁心，收获口碑

能以一己之长，让更多的人经过自己的治疗，看清五彩缤纷的世界，这便是谢军谊心之所望。实际上，回来河源的这几年，他做到了，很多眼疾患者经他手术恢复了光明。

河源爱尔眼科医院刚开业不久，谢军谊接诊了一位低保患者，幼时患病，左眼失明，右眼有大片白斑，且患有白内障，几乎看不清任何物体。由于病情复杂，在多家医院辗转几次后，患者来到了爱尔眼科医院。为了帮助患者复明，谢军谊先是联系残联申请慈善手术资助，随后为其进行白内障手术。“他是独眼患者，角膜薄到接近穿孔了，手术容不得丝毫差错。”谢军谊回忆，当时也是两难，万一手术不成功，将会把他和他的家人推入更艰难的境地，不做又难以面对自己的良心，最后还是顶着压力做了手术，好在效果还不错，为一个困难的家庭带去了希望的曙光。

让患者看得清，还要看得舒适

随着光学技术的发展，新型人工晶体的问世，使白内障手术进入“全新屈光时代”。谢军谊的研究生课题正好是屈光手术方向的。为此，他开展各类矫正手术，包括全飞秒 SMILE、半飞秒 FS-LASIK 以及 ICL、TICL 等，他在手术设计方面尤其重视结合患者的检查结果与工作、生活习惯，给予个性化的设计，为近视患者提供更清晰、更舒适的视觉质量。

白内障也是谢军谊的主攻方向之一。让白内障手术患者实现看得清、看得舒服、看得持久也是他的手术目标。从医十几年来，谢军谊共完成接近2万例白内障手术，在白内障超声乳化摘除、人工晶体植入、视网膜玻璃体手术方面积累了丰富的临床经验，帮助患者的双眼重新闪烁光芒。

每天读书1至2个小时，是谢军谊工作之余对自己的一个要求。“医学是需要终身学习的专业。想要学习新理论、新技术，并且将理论结合实际不断创新，读书是让自己不掉队的最好方法。”谢军谊说，这些年来，他基本保持两三个月看一本专著的速度。同时，主持参与多个科研立项，在国家级、省级刊物上发表医学论文10多篇。

谈及河源爱尔眼科医院的发展，谢军谊信心满满：爱尔是一家上市公司，在世界各地都有分支机构，还有一批眼科专家，不仅能提供技术指导，还会通过一定的考核体系对每位患者的视觉质量进行跟踪，这对年轻医生、患者来说都是很有帮助的。河源爱尔将重点关注儿童青少年近视防控、干眼症、眼底病等方向，继续致力于为河源市民提供高质量的专业眼科诊疗服务，让更多人享受到眼健康的成果，用“爱尔”温暖传递健康光明。