

河源小伙捐献造血干细胞后收到不知名来信—— “我的第二次生命是您给的”

我培育我践行社会主义核心价值观

■本报记者 梁昕 通讯员 卢一蓝

干净的信纸，工整的字迹，一封不知名的来信被投递到了我市，收到信件的张新军在看完后，心情十分激动，“我看完这封信后流下了眼泪。”昨日，记者了解到这封神秘的来信承载着的温暖故事。

今年39岁的张新军是一名献血志愿者，在2021年的一次献血过程中登记了造血干细胞留样。“在我登记后，我去查阅了相关信息资料，明白了这是一件很有意义的事情。”张新军说。没想到的是，今年7月，他收到了市红十字会的“匹配成功”的消息通知。

张新军答应捐赠后，他将这件事告诉了妻子和孩子。当时，家人对他的举动有些不理解，担心捐献造血干细胞会对他的身体造成伤

害。于是他关于造血干细胞的相关知识详细地告诉了家人，消除了家人的担忧。“我的妻子了解后很支持我去做这件事，而我的孩子为我感到自豪，觉得自己的爸爸很伟大。”张新军说，为了能为患者提供更好的造血干细胞，他取消了暑期旅游计划，在家中休养，为捐赠做好准备。

9月15日，张新军来到南方医科大学珠江医院进行捐献前的准备。做捐献前准备的这几天，他见到了许多白血病患者正在与病魔对抗、顽强生活着，医生们为他们努力争取着一线生机，这些场面让他颇有感触，“这更让我确定我所做之事的价值，我会尽己所能去帮助他们，也希望有更多的爱心人士加入造血干细胞志愿捐献者队伍。”5天后，张新军通过了各项身体检查，成功捐献了292毫升造血干细胞，并成功挽救了一名“90后”男生。

前日，张新军收到了这位素未谋面的受助者来信。“我的第一



■完成捐献后，张新军手持捐献造血干细胞荣誉证书。受访者供图

次生命是父母给的，是他们给我生命教我做人，我的第二次生命是您给的，所以我也要向您致敬学习。”张新军看完这封信后感到十分欣慰，他认为自己所做的一切都是值得的。

据了解，张新军在医院做捐

献造血干细胞前期准备期间，还为白血病患者捐款。张新军一直热心公益，经常参与无偿献血等志愿服务活动，用实际行动传递社会正能量。他表示，希望通过他的亲身经历教育孩子，以后要勇于担当，为社会多作贡献。

市红十字会开展红十字博爱送温暖活动

把温暖送到困难群众心坎上

■本报讯 记者 梁昕 通讯员 罗超 近日，市红十字会开展2023年“迎中秋、贺国庆”红十字博爱送温暖活动，走访慰问城乡孤寡老人、残疾人、重病患者、低收入家庭

等困难群众，让困难群众感受到党和政府的关爱，度过一个幸福、祥和的中秋、国庆佳节。

活动中，市红十字志愿者带上大米、食用油、月饼等慰问品开展上

门走访慰问，详细了解困难群众的身体状况及生活中需要解决的问题，为他们送上了节日的祝福。

连日来，市红十字志愿者走访慰问源城区源西街道10余名困

难群众、源城区上城街道10户困难家庭，还前往东源县黄田镇敬老院和慧君儿童康复中心送温暖，用实际行动让他们感受到社会大家庭对他们的关爱。

我市举行“好家风，健康行”家庭主题推进活动

市民健步东江畔 用歌声致敬祖国

精神文明创建

■本报讯 记者 邹茹玉 昨日，我市举行“好家风，健康行”家庭主题推进活动暨源城区全民健身健步走活动，市民以健康科普及运动健身的方式，用歌声致敬祖国，庆祝新中国成立74周年。

当天，在源城区健康主题公园，不少市民正在晨练，有慢跑的，有打球的，有打太极拳的，还有借助户外运动器材健身的。上午8时许，源城区各社区（村委

会）居民代表及周边市民会聚健康主题公园，参与由市卫健局、市计生协会、市妇幼保健院、源城区卫健局、源城区妇联等多个单位联合主办的“好家风，健康行”家庭主题推进活动。活动在一场活力四射的健身广场舞表演中拉开帷幕。随后还开展了全民健身健步走、健康大讲堂、健康科普讲座、义诊等活动。

主办方组织了100多名社区居民及周边市民健步在长约1000米的健康步道上。在健步过程中，市民通过观看设立于步道两侧的科普展板，学习了健身



■活力四射的健身广场舞表演 杨坚摄

的作用、正确跑步姿势、营养膳食等健康知识。为迎接即将到来的国庆节，市民手持国旗，一边健步

在东江河畔一边高唱《歌唱祖国》，用歌声致敬祖国，用健康运动的方式支持全民健身。

“东源好茶进湾区(珠海)”宣传推介活动举行

做大做强茶产业 打造大湾区“茶罐子”

东源打造绿美人居环境 建设强富绿美新县城

■本报讯 记者 曾敏 李成东 特约记者 蓝天明 张小建 通讯员 苏道华 近日，以“赏万绿碧水 品东源好茶”为主题的“东源好茶进湾区(珠海)”宣传推介活动举行，旨在让东源好茶走出河源、走

进粤港澳大湾区，全力打造粤港澳大湾区“茶罐子”。

活动中，东源多家茶叶企业积极宣传推介东源茶品，通过品鉴东源好茶、观看东源茶产业宣传片、聆听专家讲解东源好茶及欣赏雅集茶艺、香道表演等方式，展示东源茶产业良好的发展前景。

此外，东源县与珠海市厨师协会签订战略合作框架协议、与澳门茶艺

专业行业协会达成采购合作意向，努力把“小叶子”做成老百姓增收致富的“大产业”。

今年以来，东源县按照省委、市委“百千万工程”的部署要求，依托区位优势，立足优美生态，围绕“提品质、创品牌、扩规模、增效益”发展要求，深入开展“茶产业提质增效年”行动，主动对接粤港澳大湾区市场，聚力做优茶品质、做强茶品牌、拓展茶市场，同时在

政策支持、科技支撑、要素保障等方面不断推动茶产业高质量发展。

东源县相关负责人表示，将以举办好“东源好茶进湾区”系列活动为契机，借鉴其他地区茶产业发展经验，大力培育东源茶叶龙头企业，完善茶产业产销对接机制，进一步深挖茶文化内涵，不断提高东源茶产业的知名度和美誉度，让东源好茶香飘万里。

农行河源分行

将存款保险知识“搬进”直播间

近日，在中国人民银行河源市分行的指导下，中国农业银行河源分行(下称农行河源分行)将存款保险知识“搬进”直播间，通过视频直播的方式，让存款保险知识普及更接地气。

秉承“金融为民”的理念，农行河源分行充分利用网络直播平台新媒体的力量，通过“东秋西稻”视频号，以“存保为民 储户放心”为主题，开展存款保险知识宣传活动。在直播间里，该行存款保险宣传员与观众进行线上互动，向观众科普存款保险制度的相关知识，并引导观众参与有奖问答。

据了解，此次直播吸引观众

累计3000余人，点赞数超15万。与以往线下宣传相比，视频直播打破了时空限制，增强了宣传合力，覆盖更为广泛，内容更加丰富，方式更加多元。

近年来，农行河源分行积极践行社会责任担当，通过开展消费者权益保护、金融知识进万家、防范电信网络诈骗等活动，普及金融基础知识。接下来，该行将以此次直播活动为契机，持续开展存款保险宣传活动，不断丰富宣传形式，强化宣传效果，帮助消费者提升金融素养，增强群众对存款保险的认知度及金融安全意识。

(彭冲 黄玉琼)

河源农商银行送金融知识进社区

打通金融知识普及教育“最后一公里”

近日，我市启动2023年“金融消费者权益保护教育宣传月”活动。在昨日由河源农商银行开展的“金融消费者权益保护教育宣传”进社区活动中，国家金融监督管理总局河源监管分局相关负责人到市区雅居乐花园督导活动开展，向金融消费者“开门纳谏”，现场倾听消费者的心声，回应消费者诉求，打通金融知识普及教育“最后一公里”。

自2023年“金融消费者权益保护教育宣传月”活动启动以来，河源农商银行以“汇聚金融力量 共创美好生活”为主题，

走访社区、校园、企业开展调研，广泛了解市民金融知识普及需求，因地制宜持续开展进农村、进社区、进校园、进企业、进商圈“五进”教育宣传活动，面对不同客群有针对性地开展金融知识普及宣传。在当天的进社区活动中，该行工作人员通过发放宣传单、互动问答等方式，向消费者普及基础金融知识、提示金融风险、倡导理性消费，并对个人信息保护、网络诈骗、存款保险、存量房贷利率调整等进行解答。

(文/图 彭冲 卢洁)



■河源农商银行工作人员倾听消费者的心声，回应消费者诉求。

河源体彩

开展“购彩有节制”推广活动

一周体彩

近日，河源体彩在市区丽日中心城开展“购彩有节制”推广活动，宣传责任彩票理念，践行公益体彩社会责任，让体彩的品牌理念和公益形象更加深入人心。

9月是广东体彩的责任彩票宣传月。当天，活动现场设置了体彩公益品牌宣传区、责任彩票宣传展示区、顶呱刮即开票体验区、游戏互动区等区域，市民积极参与其中，进一步了解体彩的公益、信和的社会责任核心价值。同时，倡导购彩者快乐理性购彩，引导购彩者重在参与、量力而行。

此次活动还与“微心愿”打卡活动一同开展。在“微心愿”打卡区，众多市民纷纷扫描“测测你的购彩风格够不够理性”

二维码进行测试，在“微心愿”展板提笔写下对美好生活的期许与向往，与亲友一同在打卡墙合影留念。市民陈先生表示，他很高兴到体彩店购买2元一注的体彩大乐透，这样就会有0.72元被纳入彩票公益金，为公益事业和体育事业贡献一份力量。

此次推广活动在原有的品牌展示、公益宣传、趣味互动游戏基础上，增设“微心愿”打卡和购彩有节制主题活动，旨在宣扬更加健康、快乐的生活方式，让体育彩票更加贴近市民的日常生活，让更多人切身感受体育彩票的社会责任担当，传递人人“购彩有节制”理念。接下来，河源体彩将不断深化责任彩票建设，持续提升从业者的责任意识，推动我市体彩事业高质量发展。(彭冲 黄振平)

河源日报创刊30周年特别策划

“河源高质量发展·绿色崛起调研行”

大型采访活动召集令

党的二十大报告指出，高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。

从10月起，河源日报社拟推出大型融媒体报道《河源高质量发展·绿色崛起调研行》，紧扣深入学习贯彻党的二十大精神，落实省委“1310”具体部署和省委

书记黄坤明调研河源指示要求，聚焦高质量发展主题，深入县、镇、村一线，开展调研采访，展现河源推动高质量发展勃发出的新气象，书写河源加快实现绿色崛起闯出的新路径。

河源高质量发展·绿色崛起调研行，是主流媒体以高质量调研助力河源高质量发展的有力举措。

为汇聚舆论力量，多维度呈现，我们诚挚邀请各行各业精英、人大代表、政协委员、网络正能量达人、县区融媒体中心记者等，作为本报“编外记者”，一起参加采访活动，亲身参与、见证、探索和记录河源在高质量发展上开拓进取、在加快实现绿色崛起上力争上游的生动图景。

1 报名条件

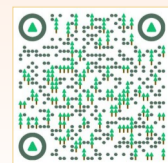
- (一)年龄在18周岁以上60周岁以下，且身体健康。
- (二)遵纪守法、思想素质好，有较强的社会责任感，热爱家乡，关心、关注河源经济社会发展变化。
- (三)语言表达能力较强，有一定特长者优先(如：摄影、写作、网络传播等)。
- (四)服从活动安排。

2 参与须知

- (一)本次共招募人员40名，每次采访活动中选8—10人参加，活动时间集中在10月、11月，每人至少参加1次采访。活动不收取任何费用，餐饮、交通等均由主办方统一安排。
- (二)参与者需通过接受媒体采访或自媒体平台发布，客观真实反映所见、所闻、所感及提出发展建议意见。
- (三)报名成功后，河源日报社将颁发聘书，并优先参与河源日报创刊30周年系列答谢活动。

3 报名方式

- (一)报名时间：9月18日至9月28日
- (二)报名渠道：1.网上报名。市民可扫描下方二维码进行报名。
- (三)现场报名。地址：河源日报社二楼采集中心。



2.电话报名。联系人：董先生，电话：0762—3386392。

活动主办方将按照报名先后顺序及报名者行业类别等情况，确定本次采访团成员，报名成功与否以接到主办方电话联系为准。

来吧！让我们携手，一起出发，追风赶月，行走河源大地，领略万千景象。