

河源市文明家庭魏春峰家庭用心谱写爱的乐章

电话卡和书信 见证家的幸福记忆



■本报记者 朱晓颖

魏春峰是一名基层社区工作者，丈夫李金球是一名海员。这对相隔千里的“牛郎织女”结婚29年，互相支持、携手奋斗，用心经营着家庭，传播文明家风。去年，魏春峰家庭获评“河源市文明家庭”。

相隔千里牵挂不变

1994年，李金球就接到公司电报，要外派到国外工作，这一走就是8个多月。那时候通信设施落后，魏春峰就通过航海行程，推算丈夫下一站到达地点的时间，提前写好信件寄出。在魏春峰家中，有102张电话卡和134封书信完整保存在抽屉，记录着李金球身处异国他乡时，魏春峰对漂洋过海的他无限思念与牵挂。

在魏春峰的儿子李家明3岁时，曾发生过一件趣事。“今晚你要在我家睡吗？”李家明向爸爸问道。那一天，外出近一年的李金球回了趟家。这一句既好笑又充满亲情的父

子对话，深深地烙印在魏春峰心中。

2022年大年初一，在万家团圆时刻，因工作需要，李金球被紧急调配上船，踏上了前往天津的列车。因为海员工作的特殊性，他与家人聚少离多。现实版牛郎织女的生活，艰辛不便之处自然可以想见，但无论是在海上辛勤工作的他，还是在家里一边工作、一边承担起照顾一家老小生活重任的妻子，他们都不从抱怨，而是更为用心地经营属于家庭的美好生活。

“孝”字当头侍奉老人

“她既当爹又当妈，把家里的事打理得妥妥当当。”在李金球眼里，妻子魏春峰是个非常坚强的女人。“我俩同甘共苦携手走过近30个春夏秋冬，一路走来她吃了不少苦、受过不少累，但她从没在我面前流过泪、也没抱怨过。”

2000年，李金球母亲重病需做手术，他当时正好被外派到国外工作。为了不影响他工作，魏春峰隐瞒消息，独自承担起照顾婆婆的责任。送饭、喂饭、洗头、擦身……晚上和其他兄弟姐妹轮流陪夜，还经常陪老人聊天，同病房的病友都以为她是婆婆的亲生子女儿。后来，老人病情加重，24小



■去年，魏春峰家庭获评“河源市文明家庭”。 受访者供图

时都需要有人看护，魏春峰没有抱怨过，当老人想吐但又无法起身吐时，她就用纸巾垫在手上，为老人接住呕吐物。

2009年，李金球父亲跌倒，脑溢血昏迷了一个星期，医院几次下达病危通知书。为了不让出海工作的丈夫担心，魏春峰又一次隐瞒消息，默默扛起照顾公公的重担。从看护、送饭、喂饭到晚上轮流陪护，在魏春峰尽心尽力的照顾下，经过医院1个多月的治

疗，老人康复出院。

作为一名基层社区工作者，魏春峰还经常走访慰问孤寡老人，单亲特困母亲、留守儿童，为独居老人打扫房屋、洗刷厕所。这名对家人充满责任心、呵护备至的坚强海嫂，工作中亦是认真负责、任劳任怨。

平凡的家庭，演绎着人间烟火。魏春峰和家人在生活上互相支持，事业上相互理解，每个人都努力实现着自身的价值。他们用实际行动诠释了文明家庭的内涵。

“失踪”的被执行人现身

10年“骨头案”化解



○本报讯 记者 刘烨华 通讯员 徐晓曦 钟丽清 近日，“失踪”多年的被执行人钟某在紫金县某小区出现了，紫金县人民法院执行局执行干警闻讯后，迅速出动，最终促成双方签订和解协议，这起跨度长达10年的“骨头案”顺利结案。

执行干警找到钟某后，决定立即拘传钟某。“不要带走我儿子，事情能不能在家里协商解决……”钟某的母亲李某说。民警得知李某患有严重高血压病，出于人文关怀，征

得申请执行人张某同意后，决定在被执行人钟某家中进行协商。

10年前，张某是紫金县某水泥厂的推销员，一直向钟某父子供应水泥。经双方结算，钟某立下欠条交张某收执，确认欠张某货款40万元及利息3.4万元，约定每月偿还，还款期限至2014年7月11日，钟某父母(后钟某父亲去世)为钟某的欠款提供连带责任保证。钟某偿还欠款10万元后，剩余30多万元欠款经多次催收一直未付。

无奈之下，张某向法院提起诉讼并得到支持，但判决确定的还款义务一直未得到履行。

2014年，张某向紫金县人民法

院申请执行，钟某却玩起了“失踪”，执行干警多次寻找未果，只能冻结其母李某的工资账户，定期线下扣划1000多元。执行多年，仍与执行标的额相差较远，效果不理想。

“我们真的很困难，我身患严重高血压病，长期吃药治疗，我孙女才2岁需要抚养，家里只有钟某有劳动能力，而且钟某也患有肿瘤，家庭经济状况较差。”协商过程中，李某拿出医院检查报告，边说边落泪。

李某已经退休，其工资账户一直被冻结，执行干警看到他们居住环境比较简陋。“实际情况你也了解，他们母子身体都不好，经济确

实比较困难。但是他们欠你的款项也要解决。”

“好的，我可以适当让步……”张某考虑后作出表态。随后，双方当事人如约到紫金县人民法院。经执行干警再次认真细致释法析理，双方逐渐缩小分歧，张某最终同意适当减免被执行人所欠款项，并同意把钟某工资列入还款计划的方案。在执行干警的主持下，双方当事人达成执行和解，并签订和解协议。

紫金县人民法院执行局把强制执行措施与善意文明执行理念相结合，通过努力，让这起跨度长达10年的“骨头案”顺利结案。

东源县检察院开启“未检+社工”帮教模式

助力“迷途”少年回归正轨



○本报讯 记者 刘烨华 通讯员 邓莹莹 “感谢河源检察机关给孩子一个改过自新的机会，通过你们的帮教，他现在变得听话懂事，并找到了一份稳定的工作。”日前，东源县人民检察院检察官收到了3名附条件不起诉的家长送来的锦旗，感谢检察机关对他们孩子的帮助。

2022年11月，东源县检察院受理未成年入小新、小明、小浩(化名)等人寻衅滋事案，承办检察官对案件进行全面审查，综合对小新、小明、小浩的家庭情况、成长经历、犯罪原因、监管条件等方面进行调查，承办检察官考虑到小新、小明、小浩系未成年人，认罪、悔罪态度良好，秉承教育、感化、挽救方针，依法对小新、小明、小浩作出了附条件不起诉决定，考验期均为6个月。

考验期内，东源县检察院开启

“未检+社工”帮教模式，引入社会力量组建帮教小组，通过线上线下访谈、小组活动、家庭教育指导、社会实践等方式，对小新、小明、小浩开展普法教育、心理疏导、亲职教育等帮教活动，及时了解他们的思想动态和生活情况。

“未检+社工”帮教模式打破了以往陈规式“提交思想汇报、谈心谈话”模式，因案精准施教，提高考察帮教的精细化和准确性。在帮教小组的耐心引导下，小新、小明、小浩对违法行为有了深刻认识，积极转变思想，并找到一份稳定工作，重回生活正轨。

在考验期届满后，小新、小明、小浩因表现良好，检察机关最终对其作出了不起诉决定。

“未检+社工”模式，将专业化办案与社会化帮教深度融合，提升了对未成年人的帮教成效。河源检察机关将坚持公正执法与温情司法并重，以关爱之心为迷途孩子引路，护航未成年人健康成长。

记者：遇到校园欺凌，我们该怎么办？

李律师：对于校园欺凌的预防和整治，国家机关、人民团体、社会组织、企事业单位、居民委员会、村民委员会、学校、家庭等应当各负其责、相互配合。

此外，校园欺凌更多的是隐匿

于线下或更秘密的线上空间，只能通过媒体曝光的校园暴力，侧面反映的是学校、家庭、职能部门乃至社会的失职失责，因此防范校园暴力需要回归现实，落实相关举措：

1. 学校不得隐瞒严重的欺凌行为并及时向公安机关、教育行政部门报告；2. 建立和完善举报机制，鼓励及时举报校园暴力行为，及时处理并对违法者进行相应的惩罚，为受害者提供足够的安全保护和心理支持；3. 当地公安、教育、妇联等部门应当第一时间介入，启动问责调查程序，对严重失职失责的学校校长等相关人员予以免职；4. 密切接触未成年人的单位应当向公安机关、人民检察院查询违法犯罪记录，有相关犯罪记录者不得录用等。

(黄欣)

中秋国庆假期万绿湖景区航线航班有调整 游客须至少提前一天预约购票

○本报讯 记者 谢少娜 记者昨日从万绿湖景区获悉，9月29日至10月6日中秋、国庆“双节”期间，该景区将调整航线航班，确保广大市民和游客安全出行、拥有更好的旅游体验。

据了解，一年一度的中秋、国庆“双节”即将来临，万绿湖景区预计届时客流量将大幅增加，为给市民和游客提供更优质的服务、更好的出游体验，经景区研究决定，9月29日至10月6日期间，万绿湖景区将对航班线路与航班时间进行调整。调整后的航班线路为：旅游码头—龙凤岛—镜花缘—客家风情馆，票价为175元/人。其间，只

要游客数量达到游船核载人数即可出发，无需等待整点发船。

值得注意的是，节日期间，如当日最大承载人数达到上限，万绿湖景区即停止售票。游客须至少提前一天在万绿湖小程序、抖音、携程、同程和美团等网络平台上指定日期预约购票，持有文旅惠民消费卡的市民和游客须至少提前一天凭证件和卡号预约。

此外，节日期间，万绿湖景区开园时间和门票相关优惠政策不变，符合相关优惠政策条件的人员，可于游览当日到景区游客中心购票窗口提供相关证件原件现场办理。

未来几天 我市以晴间多云天气为主

○本报讯 记者 王亚娇 通讯员 贺发胜 记者昨日从市气象局了解到，受副高西侧偏南到东南气流影响，未来几天，我市以晴间多云天气为主，午后局部有雷阵雨，天气炎热，最高气温35℃左右。

具体天气预报为：明日，晴间多云，气温23℃至35℃；21日至22日，多云，局部有雷阵雨，气温24℃至34℃；23日至25日，

多云，有分散雷阵雨。

市气象局提醒，我市前期累积雨量较大，土壤含水量高，地质灾害具有滞后性，需继续关注防范山体滑坡等地质灾害。午后易出现雷阵雨，需注意防御雷电、短时强降水、短时大风等强对流天气及其引发次生灾害。天气炎热，需注意防暑防晒，并加强防溺水宣传工作。

大湾区首届溯溪越野挑战赛 在我市举行



○本报讯 记者 肖斌 雷宇烁 昨日，在市文广旅体局的指导下，2023春沐源·河源溯溪越野挑战赛在源城区春沐源小镇举行。作为大湾区首届溯溪越野挑战赛，吸引了粤港澳大湾区80个跑团、35家高校校友会等2000人齐聚一堂，越野跑爱好者沉浸式地感受我市绿美生态画卷和旅游发展。

春沐源小镇拥有8.5平方公里千溪悠谷自然生态地貌，独享6.5公里连绵山峦，毗邻华南第一大湖万绿湖。本次赛事是大湾区首届溯溪越野认证赛事，以国际化积分赛事标准(ITRA)，主办方精心打造了大湾区最美溯溪赛道，设挑战赛(30公里)、精英赛(13.14公里)及体验赛(约5.20公里)3个项目，总规模2000人，其中挑战赛300人、精英赛700人、体验赛1000人。



■昨日上午，大湾区首届溯溪越野挑战赛鸣枪开跑。 肖斌 摄

深河人民医院：

中医拯救“憋屈”患者



每当提到便秘，很多人觉得这不是什么大问题。但是，如果一连好几天不上厕所、没有便意，或者排便困难、解不尽感，就会深受其扰，严重影响日常工作学习和生活。

近日，患者贺先生来到暨南大学附属第五医院(深河人民医院)中医科就诊。患者自诉大便干结10年，无诱因，如厕需1小时以上，必辅以灌肠、自服“肠清茶”等法。其间，其多次就医，腹部X线检查无异常，诊断为便秘。

经该院中医诊断，患者为便秘(气阴两虚证)，遂给予生地黄、黄芪、玄参、麦冬、柏子仁等中药处方进行煎服。经过几次随诊服药，患者大便恢复正常，未见反复。

医生指出，在人的一生中，由于情绪问题、旅途中的环境

变化、饮食变化或者因为其他疾病需要吃药的副作用等，会遇到便秘。但只要情绪和环境调整或适应了，或者具有便秘副作用的药物停药或者换药后，便秘症状就自然缓解了。需要警惕的是，慢性便秘对身体的危害非常大。

便秘如何治疗？据介绍，改善饮食结构，建立合理的饮食习惯，如增加膳食纤维摄入量、增加饮水量；加强排便的生理教育，养成良好的排便习惯，如定时排便等；增加活动，或者做可增加肠胃运动的保健操，改善肠道功能状态；治疗原发病和伴随病；尽可能避免使用会引起便秘的药物；安定情绪，消除紧张、忧郁、焦虑等精神因素的影响等。需要提醒的是，患者使用泻药要遵医嘱，按规定剂量服用，任何一种泻药服用时间都不宜过长，超过2周后如果没有明显好转，应及时就医。(黄欣 常敏敏)



“未成年”不是违法犯罪的利器，也不是逃避责任的护身符。远离校园欺凌，切勿因无知而给自己和他人带来无法弥补的伤害。广东达伦(河源)律师事务所律师李彦红对此进行了解读。

记者：何为校园欺凌？

李律师：校园欺凌是指在校内外学生间一方(个体或群体)单次或多次蓄意或恶意通过肢体、语言及网络等手段实施欺负、侮辱，造成另一方(个体或群体)身体和心理伤害、财产损失或精神损害等的事件。欺凌方式主要有：身体欺凌，如打、踢、推、用拳猛击

等；言语欺凌，如起绰号、谩骂、侮辱、造谣等；社交欺凌，如排挤、孤立对方；网络欺凌，如通过邮件、博客、论坛等媒介进行。

记者：校园欺凌的施暴者要负什么法律责任？
李律师：校园欺凌的施暴者要担负的法律主体责任体现在各方面，除了民事赔偿，主要体现在：第一，《加强中小學生欺凌綜合治理方案》规定，学校应当对实施欺凌的学生开展批评教育，给予纪律处分并将其表现记入学生综合素质评价，还可邀请公安机关参与警示教育或对实施欺凌学生予以训诫。另外，构成违反治安行政管理行为的，由公安机关依法予以罚款、拘留。第二，《预防未成年人犯罪法》规定，对有严重不良行为的未成年

人，未成年人的父母或者其他监护人、所在学校无力管教或者管教无效的，可以向教育行政部门提出申请，经专门教育指导委员会评估同意后，由教育行政部门决定送入专门学校接受专门教育。第三，《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国监狱法》规定，构成犯罪的未成年人同样需要承担刑事责任，在未成年犯管教所执行刑罚，成年后转送监狱关押改造。

记者：遇到校园欺凌，我们该怎么办？

李律师：对于校园欺凌的预防和整治，国家机关、人民团体、社会组织、企事业单位、居民委员会、村民委员会、学校、家庭等应当各负其责、相互配合。

此外，校园欺凌更多的是隐匿

分类广告 小投入 大市场	遗失声明 ●河源正茂箱包有限公司不慎遗失提单，提单号：EJC23090006，船名：KOTA CAHAYA/0078W，航次：0078W，卸货港：JEBEL ALLU.A.E. 提单流水号：0036957，声明作废。 ●和平县技工学校不慎遗失中国人民银行和平县支行核发的《开户许可证》，核准号：J5984000138101，声明作废。
------------------------	--