

广东技术师范大学举行2023级开学典礼

○本报讯 记者 冯晓铭 昨日，广东技术师范大学7754名本科生、775名全日制研究生相聚于校园，

在河源校区(如图)和白云校区两地举行2023级新生开学典礼，共同开启新征程。

据悉，今年广东技术师范大学河源校区面向全国23个省份地区(含香港、澳门)招收6634名新生。截至今年9

月，河源校区现有数据科学与工程学院、体育与健康学院、基础教育学院、数字创意学院四个全建制学院。



今年中秋节、国庆节“双节”8天长假 “双节”高铁票火车票本周五开售

○本报讯 记者 杨宝如 李何山 今年中秋节、国庆节“双节”8天长假(9月29日至10月6日)将近，按目前15天火车票预售期情况，9月15日(本周五)“双节”高铁票、

火车票开售。值得一提的是，从今年1月1日起，全国铁路对儿童优惠票实行车票实名制管理，需凭儿童有效身份证件购买儿童优惠票。

同时，以年龄划分优惠标准，年满6周岁且未满14周岁的儿童，应当购买儿童优惠票；年满14周岁的儿童，应当购买全价票；每一名持票成人旅客可免费携带

一名未满6周岁且单独占用席位的儿童乘车，超过人数时，应购买儿童优惠票。7月20日开始，儿童需携带有效身份证件才能进站乘坐高铁、火车。

以河源籍钢琴家巫漪丽为创作原型的大型纪录片《琴魂》在我市多地取景

○本报讯 见习记者 廖司弦 前日，以河源籍钢琴家巫漪丽为创作原型的大型纪录片《琴魂》摄制组完成在我市的第三次拍摄，此次在我市多地进行为期4天的取景和拍摄。此前的两次，摄制组在我市采访了众多与巫漪丽相关的人和事，并对龙川县城及紫市和佗城的外景进行了拍摄。

《琴魂》(暂定名)由华玺影业

张伊眉导演工作室策划、发起，并执行拍摄、制作；将携手国内著名电影制片厂、市侨联联合摄制，拟以中国第一代钢琴艺术家巫漪丽女士为拍摄对象，回顾和记录她不平凡的艺术人生，宣传其杰出的艺术成就、浩然正气的家国情怀及其对弘扬中国传统文化及世界钢琴艺术的发展所作出的贡献。该片分为电视版和电影版两种形态，时长分别为50分

钟和120分钟左右，电视版拟在全国多地电视台和网络平台播出，电影版拟在全国各大电影院线放映。今年年底将先完成电视版的摄制。

据该片导演张伊眉介绍，此次河源之行主要是进行外景、情景和特定场景的拍摄工作。“巫漪丽老师是河源的杰出乡贤代表，我们将以精湛的拍摄技术，立体呈现巫老师家乡的独特风情和美丽风景。”张伊

眉说，拍摄取景点主要是河源城区、河源客家文化公园、坚基商业中心、桃花水母大剧院、东源县上莞镇仙湖山、义合镇苏家围，以及万绿湖、万绿谷等地。

在此之前，导演组曾多次到河源踩点，不仅选定了拍摄地点，还确定了巫漪丽童年(学生叶柳妍)、少年(学生朱梓黎)和中年(钢琴教师彭婕)的扮演者。

亲兄弟反目成仇 检察官力挽亲情

紫金县人民检察院对一起故意伤害案件作出相对不起诉决定

检察在线
河源市人民检察院 河源日报社 合办

○本报讯 记者 刘烨华 “非常感谢检察院给予我改过自新的机会，让我们兄弟俩多年的矛盾恩怨得以解决。”日前，河源检察机关对一起故意伤害案件作出相对不起诉决定，妥善化解了兄弟二人积怨已久的矛盾纠纷，双方冰释前嫌，重归于好。

彭某阳与彭某军因家里土地权属及道路通行等问题发生争吵，进

而双方发生肢体冲突，彭某阳持木棍打伤彭某军，致彭某军轻伤二级。受理本案后，紫金县人民检察院检察官了解到彭某阳与彭某军是亲兄弟，双方因家里土地权属等问题积怨已久，并发生过多次矛盾，当地派出所和村委会多次进行调解，均未能解决矛盾，直至事态由民事纠纷发展成为刑事案件。彭某阳与彭某军兄弟二人本是同气连枝、血脉相连的亲人，却因矛盾走到针锋相对、大打出手的地步。

检察官了解案件背后更深层次的矛盾后，意识到本案是兄弟二人长

久以来矛盾积累爆发导致，若检察机关简单一诉了之只能让兄弟俩的矛盾积怨更深，不利于双方和解及促进亲情关系修复。案发后，在当地派出所和村委会的主持及兄弟二人亲戚的见证下，彭某阳与彭某军达成和解。

检察官认真听取了彭某阳和彭某军的意见后，认为彭某阳是初犯，犯罪情节轻微，并取得彭某军的谅解，具有自首、认罪认罚等从宽处理情节，认为对彭某阳作出相对不起诉更有利于修复受损的亲情关系。本案经过公开听证后，紫金县人民检察院对彭某阳作出相

对不起诉的决定。在当地派出所和村委会的见证下，检察官对彭某阳宣布不起诉，随后对彭某阳、彭某军进行谈话教育，希望二人日后和睦相处。彭某阳和彭某军握手言和，家庭纠纷得到化解。

法律不是冷冰冰的武器，而是有温度的“护栏”。在本案中，河源检察机关作出相对不起诉决定，不仅化解了矛盾，促进亲情修复，更体现了司法的温度，彰显了检察机关司法为民的初心，对邻里关系和谐相处起到了积极作用，努力实现政治效果、纪法效果、社会效果有机统一。

我市各校开展庆祝教师节活动 春风化雨 感谢师恩

○本报讯 记者 朱惠思 孙红 通讯员 黄燕妮 连日来，我市各中小学校开展丰富多彩的庆祝第39个教师节活动，为教师送上节日祝福。

市三小开展“九月赞歌，感恩有您”教师节主题系列教育活动，组织学生制作感恩贺卡、精心设计教师专属“奖状”，引导学生学会感谢老师的辛勤付出和悉心教导，将真情流露于字里行间，为教师送上真挚祝福。

“感恩的心，感谢有你……”河源市田家炳实验中学举行了教师节庆祝活动暨第二届仁爱之师表彰大会，对30名

模范教职工进行表彰。随后，4名学生代表伴随着音乐，手捧鲜花，给辛勤耕耘的老师送上真诚祝福。

源城区宝源学校组织教师开展“弘扬中国传统文化，全体教职工包饺子”活动，教师们各显身手，将节日的祝福包进饺子里。

在教师节期间，市二小、河源高级中学等学校举行了教师节表彰大会。江东新区正德实验小学、河源市田家炳实验中学等学校提倡学生为教师制作贺卡、手工、写祝福等方式，感谢老师们的辛勤付出，向他们表达节日祝福。

团源城区委开展七年级新生心理健康教育讲座 提高适应能力 促进自我成长



○本报讯 记者 周慧荷 通讯员 古燕妮 近日，团源城区委联合区校外未成年人心理健康辅导站分别走进源城区第一中学、源城区新江路中学，为550多名中学生开展了两场“开启‘心’征程”新生入学适应心理健康教育讲座，引导七年级新生拥有积极心态，尽快适应新环境，融入新集体，走好中学第一步。

在源城区第一中学，市中美心理研究所的郑老师通过“大风吹”热身游戏，迅速拉近了师生间的距离，调动了学生们参与活动的热情。随后，郑老师围绕“适应新学期”主题，重点讲述了初一新生面临的人际、环境、心态三个方面的变化，并结合真实的个案，生动分析了适应小升初过渡阶段的重要性，并告诉学生们学习心理健康知识或及时的心理疏导有益于提高面对困难的适应性、积极性和主动性。

未来几天我市多阵雨或雷阵雨

○本报讯 记者 王亚娇 通讯员 贺发胜 记者昨日从市气象局了解到，未来几天，我市多阵雨或雷阵雨。其中，14日至15日，受高空槽和切变线影响，雷雨天气频繁，部分地区伴有雷电、短时强降水、短时大风等强对流天气。

具体天气预报为：今、明两天，多云，有分散阵雨或雷阵雨，气温23℃至32℃；14日至15日，雷阵雨，局部大雨或暴雨，气温23℃至30℃；16日至18日，多云，有阵雨或雷阵雨。

市气象局提醒，持续降水将导致地质灾害风险极高，需注意防御局地雷雨大风、短时强降水等强对流天气及其引发的次生灾害。下雨时能见度低，需注意交通安全。

河源科普栏目



河源市科学技术协会

用体脂秤测体脂率是一个估算值

当一个人下定决心减肥之后，第一件事很可能就是购买一台体脂秤，从而实时对自己的减肥计划进行调整。从外表来看，体脂秤与一般的体重秤没有什么区别，它是如何知道人体到底有多少脂肪？体脂秤测出的体脂率是否准确？

所谓体脂率，是指脂肪组织重量在总体重中所占的比重。传统检测体脂率的方法包括水下测重法、ADP法以及超声波探测法，但这些测量方法必须到专业机构使用专业的设备才能完成。为了让每个人自己在家就能够轻易测出自己的体脂率，“生物电阻抗法”随之出现，体脂秤使用的就是这种方法。

人体是具有导电性的，但人体不同组织的导电性存在明显差异，比如脂肪的导电性就很差，电阻率较高，相对而言，肌肉因为含有较多的水分，所以导电性能良好，电阻率低。体脂秤就是利用这种导电性的差异来测量人体体脂率。

体脂秤会释放出微电流，这些微电流会流经人体的脂肪、肌肉、骨骼及脏器。在不同的人体组织之中，这些微电流会遭遇不同的电阻力，所以只需要测量这些微电流通过人体的速率和时间，就可以测定人体各个部位电阻率的差异，从而计算出体内脂肪和肌肉的比例。然而，这种测量是不可能绝对精确的，只能说是一个估算值，且可能与实际情况差异很大。这是因为，对这种测量方式造成干扰的因素非常多。

使用体脂秤测体脂率是一个估算值，这也不意味着体脂秤就没有用。在使用体脂秤的过程中，我们应该把注意力集中在体脂率的变化上。尽管测出的体脂率数值不是很准，但数值的变化却可以很好地反应健身效果，并及时对健身计划作出合理调整。(彭冲) 扫一扫了解更多详情



文明

就像国之大厦，
凝结民族的追求，铸就国家的强盛。

讲文明树新风公益广告
中共河源市委宣传部 河源市文明办