

七夕期间商家抓商机出奇招

# 我市“浪漫氛围”与“甜蜜经济”同升温

七夕期间推出了优惠套餐,11朵红玫瑰和99朵红玫瑰花束分别售价78元、299元。“我们店主要做鲜花批发,最近一天能卖300多扎鲜花,其中红色系花朵最受欢迎。”该花店负责人黄迦林表示,大部分鲜花批发价在每扎16元至28元不等,七夕期间花卉市场较为火爆,店内的白玫瑰、白色满天星、香槟玫瑰、洋桔梗、蓝星花等均已销售一空。

除了鲜花,我市各大商圈还布置了爱心气球、玫瑰花墙等浪漫元素,各商家将七夕主题礼盒和新品摆在最显眼的位置,他们推出的系列七夕促销活动同样深受年轻人喜爱。万隆城推出了65.9元购中影·edo国际影城双人影票+1份爆米花活动,服装最低可享受2.8折优惠,七夕当天还有广东乡村歌手大赛河源赛区精彩开唱。坚基购物中心持续推出惊喜好物,20款爆款饮品低至9.9元,商圈内的汇源珠宝、钻石世家、周六福、周大福等珠宝店一起推出打折促销活动。在翔丰商业广场,消费者在主一楼七夕打卡场景内拍照可免费打印照片一张,消费满88元至398元之间,可获得饮品券、电影兑换券等奖励。

七夕期间推出了优惠套餐,11朵红玫瑰和99朵红玫瑰花束分别售价78元、299元。“我们店主要做鲜花批发,最近一天能卖300多扎鲜花,其中红色系花朵最受欢迎。”该花店负责人黄迦林表示,大部分鲜花批发价在每扎16元至28元不等,七夕期间花卉市场较为火爆,店内的白玫瑰、白色满天星、香槟玫瑰、洋桔梗、蓝星花等均已销售一空。

除了鲜花,我市各大商圈还布置了爱心气球、玫瑰花墙等浪漫元素,各商家将七夕主题礼盒和新品摆在最显眼的位置,他们推出的系列七夕促销活动同样深受年轻人喜爱。万隆城推出了65.9元购中影·edo国际影城双人影票+1份爆米花活动,服装最低可享受2.8折优惠,七夕当天还有广东乡村歌手大赛河源赛区精彩开唱。坚基购物中心持续推出惊喜好物,20款爆款饮品低至9.9元,商圈内的汇源珠宝、钻石世家、周六福、周大福等珠宝店一起推出打折促销活动。在翔丰商业广场,消费者在主一楼七夕打卡场景内拍照可免费打印照片一张,消费满88元至398元之间,可获得饮品券、电影兑换券等奖励。



花艺师正在包装花束,为七夕佳节做足准备。 曾敏 摄

对于情侣而言,最保险的七夕活动组合中,“礼物+晚餐”百试不爽。化妆品专柜和服装品牌搭乘七夕便车,推出了形式多样的促销活动;不少餐饮商家推出情侣优惠推荐项目,西餐厅、自助餐特别受情侣们青睐。

## 未来几天我市以多云天气为主 雷雨天气频繁 谨防“秋老虎”

本报讯 记者 王亚娇 通讯员 贺发胜 今年的伏天已经结束,前期的高温闷热天气也将在本周告一段落,虽已入秋,大家要当心“秋老虎”发威。预计未来几天,我市以多云天气为主,前期有雷阵雨局部大雨,中后期天气趋于炎热。

所谓“秋老虎”是指出伏后短时间内回热到35℃以上的天气,大多发生在每年8月下旬至9月上旬,气候特征是早晚清凉、午后高温暴晒。

具体天气预报为:明日,多云,有雷阵雨局部大雨,气温25℃至33℃;24日,多云间晴,局部有雷阵雨,气温24℃至34℃;25日至26日,多云间晴,局部有雷阵雨;27日至28日,多云到晴,有分散雷阵雨。

市气象局提醒,需注意防御局地强降水及其可能引发的城乡内涝、山洪、泥石流和山体滑坡等次生灾害。需防范雷电、短时大风等天气对户外活动、建筑施工、户外广告牌、临时搭建物等的不良影响,加强高空作业和水陆交通安全管理工作。天气炎热,需注意防暑防晒,加强防溺水宣传工作。

## 志愿者慰问困难群众

我践行社会主义核心价值观

本报讯 记者 苏勇军 近日,河源市同心慈善服务队到市区新江路慰问困难群众叶海青,给他家送去6200元爱心善款。

据介绍,叶海青来自江西省赣州市定南县,是一名听障人士。虽然失去了听觉,无法接受正统的教育,但从小喜欢绘画的他几年前来到河源跟随一名画家学绘画,刻苦钻研绘画技艺。功夫不负有心人。他的作品多次在市级、省级绘画比赛中获奖,展现了一名残疾人自强不息、奋发向上的精神风貌。近日,叶海青的母亲患重病住院,已经花了10多万元的治疗费。河源市同心慈善服务队获悉情况后,发起爱心募捐活动,筹得爱心善款6200元。目前,相关的善款已送至叶海青母亲手上。同时,该服务队还为他家安装了无障碍扶手,并资助了叶海青的小孩上幼儿园的3年学费。

## 违规注射肉毒毒素 龙川一彩妆店被查

## 2名嫌犯被刑拘

本报讯 记者 苏勇军 通讯员 张琪雅 骆秀 近日,龙川县公安局成功破获一起妨害药品管理案,查获一家彩妆店违规给顾客注射肉毒毒素,2名嫌犯被刑拘。

据介绍,龙川县公安局根据市公安局下发线索,发现该县老隆镇水贝镇有一彩妆店可能存在违法经营情况,立即展开核查侦办工作。

经进一步分析研判、深挖调查,发现该彩妆店涉嫌违规出售并给顾客注射肉毒毒素。8月10日,龙川县公安局治安大队办案民警果断出击,将犯罪嫌疑人卢某佳(女,42岁)抓获归案。8月17日,犯罪嫌疑人卢某妮(女,39岁)主动投案自首。

经查,犯罪嫌疑人卢某佳、卢某妮为牟取非法利益,通过网络渠道,

从微信网友那里多次购买未经国家药监局批准、来源不明的肉毒毒素针剂,同时为他人提供注射服务。

目前,犯罪嫌疑人卢某佳、卢某妮因涉嫌妨害药品管理罪已被公安机关依法采取刑事强制措施,涉案药品已被依法扣押,案件在进一步侦办中。

据办案民警介绍,肉毒毒素是

肉毒杆菌产生的含有高分子蛋白的神经毒素,是目前已知在天然毒素和合成毒剂中毒性最强的生物毒素,它主要抑制神经末梢释放乙酰胆碱,引起肌肉松弛麻痹,特别是呼吸肌麻痹,甚至会致人死亡。

警方提醒,广大医美消费者要理性选择正规的医美机构,不要贪图便宜而落入违法者的陷阱。

## 河源科普栏目 河源市科学技术协会

## 靠咖啡“续命”的人会更健康吗?

咖啡是当代人生活中提神醒脑的利器,而且其产品也是层出不穷,很多人一天一杯咖啡已是司空见惯的事,但常喝咖啡是否会对身体有影响呢?咖啡到底应该怎么喝才健康?靠咖啡“续命”的人会更健康吗?

咖啡中含有200多种物质,除了咖啡因,还有多种营养成分,如蛋白质、脂肪、烟碱酸、单宁酸、生物碱、钾、膳食纤维等。对大多数人来说,咖啡的提神效果明显,通常40毫克以上的咖啡因摄入,就能减缓疲劳、提高注意力和反应速度。除了提神醒脑,适量的咖啡可以降低心血管疾病。除此之外,还可能降低2型糖尿病、阿尔茨海默病和帕金森病、结肠癌、子宫癌和肝癌、肝硬化等疾病风险。

咖啡的益处颇多,但喝对了才能发挥健康功效。咖啡要怎么喝?关于咖啡饮用量,目前营养学界和医学界广为接受的推荐是:健康人每天摄入的咖啡因最好控制在210毫克左右,上限是400毫克。健康成年人每天喝2到3杯,(每杯150毫升,含75毫克咖啡因)是适宜的。每天喝6杯或更多

咖啡,可能出现失眠、紧张、胃部不适、心率与呼吸加快等症状。与此同时,喝咖啡最好在早餐及午餐后,可以减少对肠胃的刺激。最好不要空腹饮用咖啡,也不要熬夜后喝,更不要熬夜时喝咖啡,以免影响睡眠质量。此外,要注意保持良好的作息,不要用咖啡替代睡眠。

在品种的选择上,最好喝纯黑咖啡,可以购买咖啡豆现磨,或买咖啡粉然后用热水冲泡。1克咖啡粉冲15毫升或18毫升水,提高注意力和反应速度。如果觉得太苦涩,可以用热牛奶冲,尽量不要加糖。外卖的咖啡最好点浓缩或美式。摩卡、焦糖玛奇朵等,通常加了巧克力、奶油或糖,热量较高。

需要提醒的是,12岁以下儿童、正在服药者、焦虑失眠者,最好不要喝咖啡;12岁至18岁的青少年、孕妇和哺乳期女性、骨质疏松患者、消化道疾病患者、对咖啡因敏感者应少喝咖啡。

(彭冲) 扫一扫了解更多详情

## 东源县仙塘镇社区综合养老服务中心及长者食堂揭牌运营

## 一碗长者饭 温暖老人心

本报讯 记者 周慧荷 通讯员 罗海文 “80周岁及以上高龄老人仅需1元就能食用到三菜一汤,很贴心。”昨日,东源县仙塘镇社区综合养老服务中心及长者食堂正式揭牌运营,进一步提升基层老年人就近就便、多层次、多样化的社区居家养老服务水平。

据介绍,社区年满60周岁及以上的老年人可持身份证及相关证件到东源县仙塘镇社区综合养老服务中心申请办理就餐,行动不便老人可由家属代办。供餐时间为周一至周五(法定节

假日除外),目前已开展中餐和晚餐服务。“长者饭堂”主要采用“政府补助+慈善捐助+个人缴纳”的模式运行,60周岁至79周岁老人每人每餐需付10元;60周岁及以上持证残疾人、最低生活保障对象、特困供养对象每人每餐需付5元,政府补贴5元;80周岁及以上高龄老人仅需1元就能食用到美味可口、营养均衡的老人膳食,政府补贴9元。

据了解,截至目前,全市已建成“长者饭堂”5家,其中城市社区2家,农村社区3家。同时,“圳兴万村”全国首个试点项目“乐龄之家”在紫金县中坝镇北坑村落地运营,每天为全村老人提供免费早餐,助力乡村养老服务。

假日除外),目前已开展中餐和晚餐服务。“长者饭堂”主要采用“政府补助+慈善捐助+个人缴纳”的模式运行,60周岁至79周岁老人每人每餐需付10元;60周岁及以上持证残疾人、最低生活保障对象、特困供养对象每人每餐需付5元,政府补贴5元;80周岁及以上高龄老人仅需1元就能食用到美味可口、营养均衡的老人膳食,政府补贴9元。

据了解,截至目前,全市已建成“长者饭堂”5家,其中城市社区2家,农村社区3家。同时,“圳兴万村”全国首个试点项目“乐龄之家”在紫金县中坝镇北坑村落地运营,每天为全村老人提供免费早餐,助力乡村养老服务。

假日除外),目前已开展中餐和晚餐服务。“长者饭堂”主要采用“政府补助+慈善捐助+个人缴纳”的模式运行,60周岁至79周岁老人每人每餐需付10元;60周岁及以上持证残疾人、最低生活保障对象、特困供养对象每人每餐需付5元,政府补贴5元;80周岁及以上高龄老人仅需1元就能食用到美味可口、营养均衡的老人膳食,政府补贴9元。

据了解,截至目前,全市已建成“长者饭堂”5家,其中城市社区2家,农村社区3家。同时,“圳兴万村”全国首个试点项目“乐龄之家”在紫金县中坝镇北坑村落地运营,每天为全村老人提供免费早餐,助力乡村养老服务。

## 准大学生凭录取通知书可享购票乘车优惠

本报讯 记者 杨宝如 近日,记者从交通运输部门获悉,准大学生凭大学录取通知书乘坐火车、客运汽车,可享半价购票乘车优惠。

准大学生解锁录取通知书隐藏功能有两种方式,可携带本人有效身份证件(原件)和录取通知书到火车站、高铁站的人工售票窗口购票;亦可通过铁路12306网站或手机客户端“铁路12306”购买学生票,在添加乘车人时将旅客类型选为“学生”即可享受优惠。

在座次选择上,学生优惠票可享受普速旅客列车硬座客票、加快票、空调票和动车组列车二等座公布票价优惠。其中,学生优惠票的普速旅客列车票价按相应客票和附加票票价的50%计算;持学生优

惠票乘车的学生使用普速旅客列车硬卧时,应另收全价硬卧票价;动车组列车二等座按公布票价的75%计算。同时,学生优惠票可按照规定办理退(改)签,不影响再次购票,退票后再次购票,仍可享受优惠。

惠票乘车的学生使用普速旅客列车硬卧时,应另收全价硬卧票价;动车组列车二等座按公布票价的75%计算。同时,学生优惠票可按照规定办理退(改)签,不影响再次购票,退票后再次购票,仍可享受优惠。

# 2023 河源国家高新区 汽车消费节

政府给力+企业让利 购车补贴38万+企业速降百万

购买前100辆高新区辖区限上品牌汽车,不仅享受车企综合优惠,还可额外享受政府补贴3800元/辆购车款,部分车型优惠高达3万元。

尊享补贴时间 2023年8月26日至9月26日

## 2023 8.26-27

展会时间

### 高新区文化广场(万绿广场篮球场)

指导单位:河源市高新技术开发区管理委员会 主办单位:河源市高新技术开发区管理委员会投资促进局 承办单位:河源日报社 协办单位:河源市广汇汽车销售服务有限公司 广东中红汽车实业有限公司 河源市志佳汽车销售有限公司

尊享汽车品牌 广汽丰田 0762-3111999 红旗 0762-3918666 吉利汽车 志佳4S店 0762-3128333