

女排精神，在低谷中绽放光芒

○新华社北京7月5日电 北京时间3日深夜，很少更新社交媒体动态的中国女排队长袁心玥发了一条朋友圈：发自内心的，大家都能看到。努力不被定义，做最好的自己、最好的我们，加油未来。

在中国女排走过了从六连胜到四连败再到两连胜的曲折历程、进军世界女排联赛总决赛之后，这段简简单单的文字令人回味、引人深思。

与顺境中的乘风破浪相比，更需要勇气和力量的是在逆境中的坚守。跟队中另一位奥运冠军龚翔宇一样，袁心玥也在里约奥运会周期体验了出道即巅峰的喜悦，现在她们作为“老将”一起带着这支队伍在逆境中前行。在社

交媒体上的表达既是为自己打气，也是难得的释放。

四连败之后的两连胜，尤其是大战五局力克世界排名第一的东京奥运会冠军美国队，说明这支重建之中的队伍心气和凝聚力仍在。袁心玥和队友们没有被挫折打散，没有被质疑吓倒，也没有对自己丧失信心。

享受过欢呼，也承受过指责，也许这样的人生更加完整。

“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不能赢，也会竭尽全力。哪怕一路走来摇摇欲坠，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼神坚定，只要你打不死我，我就和你拼到底。”郎平在中国女排颠

峰时的表达，成了当下这支负重前行的队伍的真实写照。女排精神的内涵远比姑娘们在世界三大赛中夺得的那10个耀眼的冠军更为丰富，它也蕴含着任人评说、不改初心的执着，义无反顾、勇挑重担的坚强，还有舍我其谁、明知不可而为之的豪迈与悲壮。

在中国女排的历史上，一批又一批运动员为了祖国的荣誉不懈奋斗，其中既有像郎平、朱婷这样荣誉等身的幸运者，也有赖亚文、孙玥、吴咏梅、王一梅等从未登顶的攀登者。尽管少了桂冠的加持，后者同样是女排精神矢志不渝的践行者。

女排精神既包含着胜利带给我们的激情和感动，也包含着失

败教给我们的坚韧和不屈。绝大部分普通人无法像中国女排那样站上顶峰，但这丝毫不妨碍我们在女排精神的感召之下永不停歇超越自我的脚步。

在期待重塑辉煌的袁心玥、龚翔宇身上，在饱受争议仍不断拼搏的王云蕓、王梦洁身上，在所有这些在低谷中坚守国家队梦想的姑娘们身上，女排精神正熠熠闪光。不管她们是否能实现重返世界之巅的梦想，她们都是当之无愧的英雄。

冠军难求，追求常在。抛开比赛的胜负、成败，专注于奋斗的过程，平凡的人们也能成为女排精神的欣赏者和践行者。

中国女足公布出征2023女足世界杯23人名单

○新华社广州7月5日电 中国国家女子足球队5日公布出征2023女足世界杯的23人名单。

中国女足将于7日从广州出发，飞赴澳大利亚阿德莱德队伍大本营，踏上2023年女足世界杯之旅。抵达澳大利亚之后，队伍还计划于13日和17日分别与巴西、哥伦比亚女足进行热身赛。

2023女足世界杯将于20日开幕，中国队将在22日迎来对丹

麦队的首场比赛，随后将对阵海地队和英格兰队。

中国女足23人名单如下：

门将：朱钰、徐欢、潘红艳。

后卫：吴海燕、姚伟、汪琳琳、高晨、陈巧珠、李梦雯、窦加星。

中场：张睿、姚凌薇、古雅沙、张馨、杨莉娜、吴澄舒、张琳艳、沈梦雨。

前锋：王珊珊、王霜、唐佳丽、肖裕仪、娄佳惠。

国际棋联官员：可以说中国已经统治了国象世界

○新华社上海7月4日电 2023年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛4日在上海开幕，来沪出席开幕式的国际棋联管理委员会副主任达娜·雷兹尼斯·奥佐拉表示，可以说中国已经统治了国象世界，这也将成为其他国家（地区）棋手挑战中国棋手的动力，但并不容易。

本届对抗赛在现任世界棋后、来自上海的居文君与来自重庆的挑战者雷挺婕之间进行，双方将通过12盘慢棋争夺棋后头衔。

“居文君有着强大的内心与温和的性格，雷挺婕则活力四射，相处起来令人如沐春风。”雷兹尼斯·奥佐拉对两位棋手赞不绝口，“国际象棋是策略与智慧的游戏，需要深入了解你的对手，预测他们的行动，但同时也充满了体育精神与对彼此的敬意。她们不仅是棋后头衔的竞争者，也是国象这项运动未来的大使。她们的坚韧、力量与智慧激励着世界上的女性，让她们相信自己可以达成目标。”

雷兹尼斯·奥佐拉自己的人生也丰富多彩，此前她曾担任拉脱维亚财政部长，在休假期间代表拉脱维亚征战在阿塞拜疆首都巴库举行的国象奥赛时还曾意外战胜

中国的四届世界棋后侯逸凡。

“明年国际棋联将迎来百年纪念，能在本届比赛成为世界棋后有着别样的意义。”她说，“这对于中国的国象事业来说也是一件值得庆祝的事情，因为目前的17位国象世界棋后中，有6人来自中国。”

谈及中国国象的成就，雷兹尼斯·奥佐拉表示，这首先得益于中国棋手的不懈努力，在她与中国棋手对弈的比赛中，常常发现对方甚至很少起身，而是全身心投入在棋局中。与此同时，还有中国政府对于国象事业的系统性支持，两者结合起来“创造了奇迹”。

“这一年对于中国来说尤其特别，你们已经由丁立人取得了世界棋王的头衔，他在令人激动的世界冠军赛中击败了涅波姆尼亚奇，而且你们已经预定了世界棋后的头衔。所以可以说，中国已经统治了国象的世界。”她说，“当然我认为这也会成为其他国家（地区）更加努力挑战中国国象棋手的动力，但这一点并不容易做到，鉴于中国一直以来对国象后备力量的培养和对普及教育的投入。所以拥有众多人口只是基础，更重要的是对于国象事业的全力支持。”

掌声不息 费德勒“回归”

○新华社伦敦7月4日电 当地时间4日下午1点15分，温网正赛的第二个比赛日。中央球场的记者席拥挤异常，好似这里马上就要迎接男单决赛。

不长时间的等待过后，主持人向坐定的观众宣布，致敬大满贯20冠得主、温网八冠王费德勒，请大家一起观看短片。

“他是个传奇，他的每一次击球都看似信手拈来”“他完美诠释了网球场上的优雅”“他是标志性的偶像”“他激励了我们这一代球员中的每个人”……这些来自现役高手的评价，伴着费德勒从青涩到

成熟的温网高光时刻，让人陷入梦幻般的回忆。

“我希望等我退役时，还能重返温布尔登，然后就在露台享受饮茶时光。”短片的最后，是巅峰时费德勒的退休梦想。如今，这位去年9月正式告别职业赛场的“瑞士天王”真的在自己没有比赛的日子回来了。

一身浅色的西装，41岁的费德勒缓步走向皇家包厢。全场观众甚至等不及他走出通道，就已经起立、鼓掌。热烈的掌声中，他优雅地挥手向大家致意。掌声持续了一分半钟，全然没有停止的意思，甚至都不会减弱。费德勒

的脸上也写满感动，他不停说着“谢谢”“感激”，而且用手拍了拍心脏的位置，似乎在示意自己会用心珍藏这一时刻。

此情此景不禁让人想起大约10个月前的那个深夜。也是在伦敦，在能容纳近2万观众的体育馆内，刚“狠狠”哭过的费德勒缓缓绕场一周，为他向赛场的告别收尾：他向全场起立鼓掌的观众用力挥动双手，时而又拍拍左胸，时而又献上飞吻。

那一次，他在拉沃尔杯赛场和惺惺相惜的纳达尔联手奉上一场双打比赛。虽然落败，但在一个伟大对手的环境下，费德勒自认为这是个完美的告别仪式。

“我不想孤独地退役，所以我觉得这是最完美的庆祝。”

而这一次回归，他一直在微笑，享受这份夺冠一般、甚至超过夺冠的礼遇。直到他坐下，响彻全场的掌声才不舍地停下。接下来，他只是个观众，准备和大家一起观看卫冕冠军莱巴金娜和美国选手罗杰斯的第一轮比赛。

时光流逝，球员更迭，费德勒好似在绿草茵茵的温网铭刻了一段永恒，从2003年他在这里第一次捧起大满贯奖杯开始。

“守护太阳的民族”欢庆“乌日贡” 传承民族技艺



■近日，在赫哲族乌日贡大会现场，赫哲族选手身着传统服饰进行表演。当日，第十一届赫哲族乌日贡大会在“中国东极”黑龙江抚远市举行，来自北京、哈尔滨、佳木斯、双鸭山等地的15支代表队队员载歌载舞，切磋赫哲族传统技艺，享受节日欢愉。

乌日贡，赫哲语为欢乐喜庆之意。乌日贡大会是集文艺、体育、餐饮、传统工艺为一体的民间文化活动。

新华社发

温网高位种子晋级

○新华社伦敦7月4日电 4日的温网正赛第二个比赛日被连绵阴雨侵袭，大部分比赛取消，但在有顶棚球场完赛的男单世界第一阿尔卡拉斯、女单卫冕冠军莱巴金娜等高位种子都顺利闯过首轮。

当日现身中央球场皇家包厢的“瑞士天王”费德勒抢过一把风头，享受了全体观众起立送上的热烈掌声。温网特意以一个短片向这位已退役的大满贯20冠得主、温网8冠王致敬。

在费德勒的注视下，3号种子莱巴金娜开启卫冕征程。面对首个对手、美国人罗杰斯，莱巴金娜首局即被对手破发，4比6先失一盘。不过，向来“大心脏”的哈萨克斯坦姑娘及时提升状态，以6比1、6比2连胜两盘逆转取胜。

去年在决赛中输给莱巴金娜的贾贝尔也顺利晋级。这位突尼斯的6号种子以两个6比3送走波兰选手弗莱彻。而她的第二轮对手很可能是第一次出战大满贯的中国“小花”白卓璇。

白卓璇经过3轮资格赛突围，4日首轮对阵比利时人博纳旺蒂尔。中国姑娘首盘经过抢七局胜出，第二盘以4比0领先时比赛因雨暂停。和当日多数外场比赛一样，这场比赛最终无法于当日完成。

1号场和中央球场一样有顶棚“护体”，阿尔卡拉斯的比赛得以不受影响。西班牙新星以6比0、6比2、7比5淘汰法国老将查迪，从女王杯算起本赛季草场六连胜。

另外，英国老将穆雷直落三盘战胜持外卡出战的同胞佩尼斯顿。女单2号种子萨巴伦卡淘汰匈牙利选手乌德沃尔迪。

吴易昺、张之臻的男单首轮比赛以及王曦雨的女单首轮较量都延期至5日。老将张帅等了两天的没能迎来自己的第一战。而她5日出战女单第一轮，王欣瑜已经要亮相第二轮，与淘汰了高美的前大满贯冠军肯宁过招。

危险！请勿下水！

珍爱生命 严防溺水

