

“中国龙舟名城” 端午龙舟竞渡备战忙

○新华社长沙6月18日电 “咚咚咚……”18日下午，烈日当空，湖南省汨罗江国际龙舟竞渡中心前，随着一串急促、有力的鼓点声响起，两条龙舟在汨罗江上破浪前行。健壮的划手跟随鼓点奋力划桨，动作整齐，水面上溅起一阵阵浪花，这是汨罗市罗江镇汨东村龙舟队正在进行训练。“我们从6月5日开始下水训练，今天准备练到6点钟。”汨东村龙舟队队长刘胜利说。位于汨罗江畔的汨罗市因屈原而闻名，也被称为“中国龙舟名

城”“龙舟故里”。当地开展龙舟运动历史悠久、群众基础深厚。“五月五，龙舟下水打烂鼓”等民俗在汨罗江畔口口相传，展现出民众勇争上游的精气神。随着端午节的临近，当地群众连日来顶着烈日备战龙舟比赛。据了解，2023年湖南国际文化旅游节暨屈原逝世2300周年系列活动将于6月20日至6月21日在汨罗市举行，包括国际龙舟邀请赛和民间龙舟赛，共有来自汨罗江畔的10支民间龙舟队参加民间龙舟赛。

训练进行得热火朝天，岸上的呼喊加油声也热闹非常。训练间隙，有汨东村的村民来到江边，手持一根长竹竿，末端系上一块红绸，在岸边高高举起，不停地摇晃，等龙舟划到岸边，便将红绸系在龙头上。“这是汨罗民间龙舟运动的传统，叫‘上红’，是村民为龙舟队伍加油打气，希望他们努力拼搏，拔得头筹，自己也可以得个好彩头。”刘胜利告诉记者，除了“上红”这一传统，还有村民自掏腰包，为龙舟队购买矿泉水、西瓜等解暑物品。

屈子祠镇双楚村龙舟队在2022年汨罗民间龙舟赛上获得亚军。为了备战今年的龙舟赛，队员们连日来顶着烈日训练，每天训练6个小时，既练体能，也练技能。“我们队有40名队员，由热爱龙舟运动的村民组成，平均年龄约40岁。”双楚村龙舟队领队金科介绍，队员来自各行各业，有农民、建筑工人，也有端午回乡的大学生。他说：“我们要全力以赴备赛，到时候全力赛出风格、赛出风采，向八方来客展示汨罗人的龙舟精神。”

高阜勉出任武汉三镇主教练

○新华社武汉6月18日电 武汉三镇足球俱乐部18日发布公告，高阜勉出任俱乐部一线队主教练。资料显示，1968年出生的高阜勉曾任日本川崎前锋队主教练、日本U21国家队助教，培养出中村宪刚、川岛永嗣和谷口博之等日本国脚。2016年来华执教后，高阜勉先后担任河北华夏幸福青训团队总教练、预备队总教

练，及海南之星主教练。17日，武汉三镇俱乐部宣布，经友好协商，佩德罗及其教练团队不再担任一线队主教练及相关教练职务。佩德罗曾带领武汉三镇获得2021赛季中甲联赛冠军、2022赛季中超联赛冠军和2023赛季中国足协超级杯冠军。2023赛季中超联赛至今，武汉三镇3胜7平2负，位列积分榜第八位。

靖安山地自行车精英赛 封宽杰获四连冠

○新华社南昌6月18日电 第五届靖安山地自行车精英赛18日在江西省宜春市素有“白茶之乡”美誉的靖安县举行，精英组几乎囊括了国内水平最高的业余山地车手，最终封宽杰连续第四次夺冠。靖安山地自行车精英赛始于2018年，今年设精英组和本地组两个组别，吸引了全国18个省市的200多名山地自行车选手和骑行爱好者参加。跟前几届一样，赛道设置在靖安县仁首镇茶立方生态茶园，这是一条穿梭在丘陵茶园的高速山地赛道，路面多为黄泥路和沙石路。这个季节，茶园绿意盎然，运动员们时而在坡道上艰难攀爬，时而从山径中飞驰而下，引发赛道边观众的阵阵欢呼。

赛道单圈距离4.3公里，总爬升高度达160米。精英组的赛程为8圈，总距离34.4公里。本地组的赛程为3圈，总距离12.9公里。部分赛段坡度起伏大、弯道急，加上高温闷热的天气，比赛对车手们的体力和耐力是很大的考验。经过一个多小时的艰苦骑行，中国喜德盛车队运动员封宽杰收获精英组冠军。“今天虽然很热，但好在没下雨。比赛刚开始的时候我也尝试发动进攻，但谁也不想被拉开距离，全程大家一直都在一起骑。我很高兴在最后阶段成功突围。”封宽杰赛后说，“能够连续四年在靖安拿到第一，也是对我的努力和赛前充分准备的回报，我觉得再艰苦的付出也是值得的。”

香港举办欢乐跑迎杭州亚运

○新华社香港6月18日电 18日上午，“迎杭州亚运会趣味跑”活动中国香港站在香港西九文化区举行，吸引了数千名参与者。活动当天，跑者统一着装，穿过由杭州亚运主形象色“虹韵紫”装饰的门楼，在吉祥物人偶“琮琤”“宸宸”“莲莲”的助威下奔跑向前。亚组委场馆建设部部长邱佩璜表示，举办“趣味跑”活动是亚运会的惯例，也是杭州亚运会重要的公众参与活动。亚运趣味跑在香港开跑，既是香港和杭州两座城市的对话交

流，也传播了欢乐和希望，增进两地人民的友谊，点燃大家对杭州亚运会的期待。活动现场设置了亚运专区，通过播放亚运宣传片、展示火炬等形式介绍了亚运场馆设施和筹办进展。邱佩璜透露杭州亚运全部竞赛场馆和训练场馆都已经完成竣工验收，并提前进行惠民开放，欢迎香港的朋友在九月来杭州参与这场亚洲体坛盛会。为迎接即将到来的国际奥林匹克日，中国香港体育协会暨奥林匹克委员会当天还举行了主题嘉年华。

柏林特奥会开幕

○新华社柏林6月17日电 第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会17日晚在柏林奥林匹克体育场举行开幕式，来自约190个成员组织的7000余名特奥运动员将参加26个项目的比赛。这是德国首次举办世界夏季特奥会。运动员入场仪式中，来自四川的轮椅选手熊海洋在中国代表团前方举牌引导队伍入场。中国退役的网坛名将李娜与另外7名旗手将国际特奥旗帜带入场地。中国队体操教练高成双代表运动会全体教练员在开幕式上宣读参赛誓言。德国网球特奥运动员索菲·伦斯曼点燃圣火。国际特殊奥林匹克委员会主席蒂姆·施莱弗说：“我们要传递的信息很简单，特奥运动有改变世界的力量。如果我们完全投入

赛龙舟 迎端午

■6月18日，龙舟队在广东省肇庆市高要区金利镇西围涌参赛。端午节临近，多地举行赛龙舟活动迎接端午。



石宇奇：接受成长的代价，继续攀登顶峰

○新华社北京6月18日电 在苏迪曼杯奉献惊艳表现后，石宇奇又参加了三站世界羽联巡回赛，成绩都不太理想。起起伏伏，高峰连着低谷，正如他这几年的职业生涯。荣誉和挫折带来的，是身心多维度的成长。展望通向巴黎的路，国羽头号男单很清醒，也很坚定。“每个人肯定都希望自己能站在巅峰上，一览众山小，但这条路其实非常崎岖、非常难走。我当然希望能够达到这个目标（成为像林丹一样的超级明星），但要一步一步来。”石宇奇日前在接受新华社记者专访时说。一个月前在巴黎奥运会羽毛球项目首站积分赛苏迪曼杯上，石宇奇作为核心成员帮助中国队夺取三连冠。顶着团体赛加主场作战的巨大压力，他交出了五战五捷的成绩单。“不希望在己、在男单的手上丢分。我只是做了一些该做的事，队伍有需要我就上场，把这份拿下来，给大家作贡献。”石宇奇说得云淡风轻，“苏杯是齐心协力的一项大赛。作为一个团队，必须每个人都全力以赴。”至于印象最深的比赛，他毫不

犹豫选择了与日本队的半决赛，尤其是那场力挽狂澜的男双对决。当时刘雨辰/欧烜屹在大比分1比2落后时上场，决胜局连续挽救4个赛点后反败为胜，为中国队扳平大比分，成为国羽最终翻盘的转折点。“在悬崖边上，非常顽强，这种比分、这种压力下能够扳回来，我觉得再来几次都不一定能做到。”石宇奇回忆，那场球看得比自己上场打还紧张。决赛夜，颁奖仪式前，欢闹的人群里，石宇奇落泪了。一方面是觉得“夺冠不容易”，另一方面，27岁的他也想到，这可能是自己最后一届苏杯，“按照目前的形势，年轻人在慢慢往上走，我肯定要做好这方面的准备”。他所说的“年轻人”，已经取得一些亮眼成绩。今年“00后”李诗沣拿下全英赛男单冠军，翁泓阳夺得马来西亚大师赛亚军。石宇奇坦言，虽然现在国羽男单整体实力比较弱，但有很大进步空间。“而且我们的心态比较好，是保持一种冲击对手的心态，所以可能发挥会相对好一些。不过在比赛经验以及战术体系方面，还需要再学习。”谌龙退役后，石宇奇正式扛起

国羽男单大旗。在最新的世界排名中，他位列第六，李诗沣、陆光祖、赵俊鹏都在前20，翁泓阳排名第25。“我们的排名整体在往第一梯队靠。希望咱们男单越来越好，整体实力提高之后，能跟世界一流水平的球员进行更多交流。”石宇奇说。个人层面上，他更需要的则是稳定。“不能太激进地训练，导致老伤复发。心理上也需要更多调整，不要因为心理波动导致成绩起伏。”这些年他没少经历起伏。以青奥会冠军为起点，石宇奇的排名曾攀升至世界第二，但一直饱受伤病困扰，2019年的左脚踝侧副韧带撕裂更是让其征战奥运会的前景蒙上阴影。不过，得益于奥运会延期，2021年石宇奇如愿来到东京，但很快止步八强。之后高光时刻降临，他先是将全运会男单冠军收入囊中，又在苏迪曼杯决赛中击败日本名将桃田贤斗、帮助国羽成功卫冕。然而只过了10多天，汤姆斯杯的退赛风波给他带来队里为期一年的禁赛处罚。“还是不够成熟，这也是成长的一部分。现在要吸取之前的教训，更平稳地处理事情，更冷静地对待比赛。休息了一段比较长的

时间，我觉得对整体心态、身体上，都有很大帮助。学习了一些东西，希望以后能够避免类似的事情。”石宇奇说。去年世锦赛石宇奇提前解禁复出，重新站上赛场的他很激动。从教练到家人，感谢的名单列了一长串。奥运会前这段时间，石宇奇希望首先把身体状态保持好，同时积极提升技战术水平，并多与国外选手交流、取长补短。现在谈目标还为时过早，他想“先全力以赴把这张入场券拿下来”。比奥运会更近的是杭州亚运会。上一届石宇奇随队拿下男团冠军，这一次他觉得卫冕之路将是“非常艰苦的战斗”，因为目前男团整体实力没有绝对优势，本土作战压力也不会小，但他相信团队会有很强的冲击力和凝聚力。至于男单，石宇奇分析，现在多名顶尖球员实力相当，从世界排名是看不出什么的，最重要的是临场发挥，要看心理素质。“竞技体育就是一筐鸡蛋往墙上砸，能有一个完整的留下来都很困难。这是一项非常艰苦的挑战。但是有这么多人鼓励我，我会一往无前地走下去。”他说。

加强防汛知识宣传教育 增强安全责任和防范意识

防汛保平安 合力促发展