

河源市文明家庭贺艳君家庭：分享生活点滴 共筑幸福之家



■文/图 本报记者 朱晓颖

在家庭中，父母既是孩子的老师，家教家风的培育者，也是家教家风的践行者。贺艳君夫妻俩陪伴孩子共同成长，丈夫徐良中在工作之余写下了600多篇原创亲子故事，为孩子端正品行提供了精神食粮；贺艳君在工作上勤勤恳恳、不断进步，为孩子树立了榜样。他们在彼此的陪伴中互相学习、共同进步，让小小的三口之家绽放出文明家庭最美的模样。2022年，贺艳君家庭获评河源市文明家庭。

以身作则 践行社会责任

贺艳君夫妻俩以身作则，践行社会责任，在各自岗位上发光发热。在新冠疫情期间，贺艳君主动投身抗疫一线，下沉到源城区东埔街道高塘村网格2组担任网格员，负责6个村民小组和205国道大片安置点的入户排查工作。

白天完成入户排查任务后，回到家中的贺艳君还要加班撰写新闻稿，在“河源税务”微信公众号为纳税人答疑解惑，完成国家、省、市疫

情期间最新税费政策宣传任务，让受疫情影响的企业在国家的税费优惠政策帮扶下，尽快复工复产。

在下沉社区的66天里，贺艳君每天排查200多户上千名群众，累计志愿服务时长达533小时。她撰写的新闻稿件被市级以上媒体刊登200余次，被省级以上媒体转载40多次。

疫情期间，在海关工作的徐良中第一时间向组织递交申请，自愿参与出入境旅客和远洋货轮疫情排查闭环工作，投身到防疫最前线，为祖国守好国门。

在他们的言传身教下，女儿自愿把攒下来的压岁钱捐给武汉人民，每天关注、了解疫情，在一个个新闻故事中，接受真实的爱国主义教育。

600篇原创故事 陪伴孩子成长

由于工作原因，贺艳君夫妻俩一直两地分居，徐良中无法时常陪伴在孩子身旁。即使工作再忙，夫妻俩也会想尽办法，每天花时间来陪伴孩子。

在工作之余，徐良中自学了新媒体技术，专门开通“熊叔给孩子们讲故事”微信公众号，每天为孩子写下一篇故事更新到公众号，让孩子每晚都能读着爸爸写的故事入睡。后来，徐良中还学会了使用软件将故事中的文字



■贺艳君一家三口

转化成语音，在喜马拉雅上，制作了391篇有声读物，让孩子听着爸爸写的故事成长。

5年来，徐良中的微信公众号已为孩子更新了604篇原创故事，从寓言故事、历史故事、科幻故事到经济学故事，他的故事一直陪伴着孩子成长，他用故事弥补了与孩子之间的空间距离，帮助孩子养成了良好的学习、生活习惯，培养了广泛的兴趣爱好，让孩子在健康快乐的环境中茁壮成长。

家庭成员之间地位平等，是贺艳君家庭的一大特点。他们夫妻俩一直把孩子当成平等的家庭成员，孩子从会说话开始，就拥有

了对家中大小事情的投票权。关系到孩子自己的事情，孩子有优先选择权。

“寒暑假做什么，去哪里玩，在合理的需求下，我们都会满足孩子。”贺艳君说，在孩子上小学之前，夫妻俩开始培养孩子独立思考和生活自理的能力，通过让孩子制定生活、学习计划的方式，培养孩子养成良好习惯。邻居们都夸赞他们家的孩子礼貌懂事。

家风如春风，润物细无声。多年来，贺艳君家庭通过言传身教培育文明家风，为孩子健康成长塑造了榜样，让家成为梦想启航的港湾。

我市举办盲人诗歌散文朗诵暨盲人散文创作大赛

展示盲人群体的时代风采



○本报讯 记者 周慧荷 通讯员 赖晓龙 近日，由市残联、市文广旅体局主办的河源市2023年盲人诗歌散文朗诵暨盲人散文创作大赛举行，进一步抒发盲人群体爱党爱国情怀，展示盲人群体感恩奋进、自强不息的时代风采。

据了解，此次大赛是2023年“书香河源”全民阅读活动的组成部分。今年3月，市残联与市文广旅体局共同启动了本次大赛选拔工作。为方便视障人士参赛，本次比赛以线上选拔、现

场决赛的形式举行，各选手通过网络投稿、各县区残联和图书馆选送等方式报名参加。通过选拔，最终确定11名选手参加决赛，决赛后优秀选手将代表我市参加省决赛。

在比赛现场，盲人朋友抑扬顿挫、慷慨激昂地诵读，歌颂了我们伟大的祖国与伟大的党，抒发了盲人朋友们对党的敬仰之情，对祖国的无限热爱和祝福。

经过激烈的角逐，大赛共评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名，新人奖1名。荣获一等奖的选手肖丽娟将参加省第十三届盲人诗歌散文朗诵暨第九届盲人散文创作大赛。



■盲人朋友在诵读。此次比赛展示了盲人群体自强不息的时代风采。周慧荷 摄

我市五一期间开展文明旅游志愿服务活动

文明旅游绘就亮丽风景线



○本报讯 记者 苏勇军 黄赞福 五一假期，我市组织志愿者在各景区开展文明旅游志愿服务活动，

确保广大游客安全、文明、有序出行，让文明旅游成为一道亮丽风景线，获得广大游客的好评。

2日，记者在万绿湖风景区发现，虽然游客数量增多，但景区秩序井然。在停车场，游客自觉将车辆停放整齐，不乱扔垃圾。在景区游客中心门口，游客在工作人员、

志愿者的指引下有序排队购票、上船，自由参观游玩、合影留念。在万绿湖风景区码头，志愿者为行动不便的老人及小孩提供帮助，让他们安全舒适地游玩。

记者发现，在万绿湖风景区的旅游咨询点、志愿者服务岗等处，均有志愿者和工作人员为游客提供线

上购票、路线指引等服务，现场秩序井然。据景区工作人员介绍，五一假期，每天都有20余名志愿者在景区为游客提供志愿服务。

东莞游客李先生告诉记者，万绿湖风景区的志愿者服务很周到，提醒游客文明旅游，减少了排长队、人群聚集，让游客玩得舒心。

我市开展2023年社会人员普通话水平测试工作

○本报讯 记者 梁昕 通讯员 叶宇璇 近日，记者从市教育局获悉，根据省教育厅、省语言文字工作委员会《关于面向社会定期开展普通话水平测试的通知》，结合我市实际，市教育局、市语委办开展河源市2023年社会人员普通话水平等级测试工作。本次测试工作全面落实便民服务，报名和缴费均在网上完成，“只跑一次”可完成测试。

各类社会人员(非各类大、中专院校的在校学生)，可在5月10日至30日登录国家普通话水平测试报名系统(直接输

入网址 <http://bm.cltt.org/#/index>)进行网上报名。报名成功后在6月12日至15日扫描相关二维码网上缴纳普通话水平测试费(50元/人)，经缴款确认的考生在6月26日至28日登录报名网址打印准考证。测试时间为7月15日至25日(具体测试时间以各考生准考证上显示的为准)，考生前往市普通话水平测试站(河源理工大学图书馆四楼)进行测试，测试后30个工作日内可查询成绩。市语委办将在市教育局官方微博公众号“河源教育发布”上发布领证公告。

应急救护培训进机关

党员干部争当“救护员”

○本报讯 记者 周慧荷 通讯员 卢一蓝 近日，市直机关工委、市红十字会联合主办“助力健康河源——应急救护进机关”培训活动，进一步提高机关工作人员突发事件卫生应急处置能力，助力健康河源建设。

据悉，此次培训分四期进行，共有286名党员干部参加。培训现场，市红十字会应急救护培训师以身边常见的意外伤害为切入点，通过真实的案例、现场教学、真人模拟示

范、受训对象亲身体验等方式，为大家讲解了心肺复苏操作流程、自动体外除颤器(AED)的使用方法及气道异物梗阻、创伤救护等急救技能。

此次培训不仅增强了机关工作人员应对突发事件、意外伤害以及事故现场的救护技能，还提升了大家对生命的敬畏感和主动施予援手的责任感，使“人道、博爱、奉献”的红十字精神得到了更好的传播。



■受训对象体验心肺复苏操作流程 周慧荷 摄

撂荒耕地成花海 “农旅”融合促振兴



■近日，龙川县黄布镇欧江村仙寨自然村撂荒耕地成了一片花海，70多亩百合花进入花期，色彩斑斓，花香袭人，众多游客前往赏花，“花海经济”为当地乡村振兴锦上添花。

黄布镇扎实推进“百千万

工程”，引进企业因地制宜发展集农业种植和休闲观光于一体的农旅产业。欧江村百合花种植项目是该镇发展“生态农业+文化旅游”的鲜活实践，通过引进企业，让撂荒耕地复耕复种的同时，结合欧江村的红色文化，盘活乡村旅游资源，投资建设休闲农业与乡村旅游融合发展的旅游产业，全面激活“旅游+休闲农业”新业态，助力乡村振兴。

陈小玲 冯晓铭 摄

我们的价值观
 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

诚信
 是公民道德的基石，既是做人做事的道德底线，也是社会运行的基本条件。

讲文明树新风公益广告
 中共河源市委宣传部 河源市创文办