

我市全面实施适龄女生HPV疫苗免费接种 去年接种24944人接种率99.88%



■本报记者 邹茹玉 见习记者 陈星

2022年,我市将适龄女生(2022年9月新入学初一女生)免费接种HPV疫苗列入市“十件民生实事”。该项目是我市呵护女性健康、关怀女性实际需求的一项重要举措,备受市民关注。我市积极推动适龄女生HPV免费接种工作,并取得了显著成效:五县两区均已开展初一女生HPV疫苗免费接种,目前已经接种第一针24944人(含自费266人),接种率达99.88%,超额完成省下达的任务。

部门联动 确保疫苗接种顺利开展

去年9月19日,HPV疫苗免费接种启动仪式在市妇幼保健院举行。市一中的18名初一女生作为首批接种的适龄女生,在家长的陪同和

医务人员的引导下,完成了首针接种。这标志着我市为适龄女生开展免费接种HPV疫苗工作全面启动。

根据部署与要求,我市从2022年起,每年对具有河源市学籍、新进入初中一年级14周岁以下女生,按照免费接种和知情自愿原则,实施HPV疫苗免费接种计划。

据了解,市卫健局联合市教育局、市财政局及市妇联等部门,及时制定了全市实施方案,统筹全市适龄女生HPV疫苗免费接种工作。去年春季学期,我市教育部门对全市适龄女生人数完成了汇总及登记造册。市疾控中心积极与省疾控中心招标中标单位接洽,确定采购单位及采购数量,确保及时足额配送到位,保障在秋季开学后能顺利开展接种。全市具备条件的117家接种单位被审核确定为定点接种单位,以接种便利为原则,根据学校所在地划定接种门诊。

加大科普宣传力度 提高防控知晓率

“群众的支持与配合,助力项目顺利开展。”市妇幼保健院妇女群体保健科负责人、主治医师江薇

介绍,按要求,全市初一女生及家长宫颈癌防控知识(含疫苗接种)知晓率高达90%以上。

为提高初一女生及家长对宫颈癌防控健康知识(含疫苗接种)知晓率,去年全市发放宫颈癌防治健康手册3万份、宫颈癌防治宣传单张及海报2.3万份,积极向适龄女生及其家长普及宫颈癌防控知识;市妇联印发《致家长的一封信》开展家庭及社会宣传,使这一民生政策家喻户晓;市、县妇幼保健院开展进校园HPV防控健康知识讲座,鼓励适龄女生接受HPV疫苗接种;通过传统媒体和医疗机构公众号、微信服务号等新媒体特色优势进行广泛宣传,使“早接种、早保护”的意识深入人心,不断提升群众健康水平。

据了解,目前我市将国产二价HPV疫苗作为该项目使用单一来源开展免费疫苗接种。市疾控中心相关负责人介绍,国产二价HPV疫苗主要针对预防16型、18型两种高危型HPV的感染,以及由16型、18型HPV持续感染引起的宫颈癌前病变及宫颈癌。“可以通过HPV疫苗接种来消除病因,预防疾

病发生。对于未满14周岁的女生而言,接种HPV疫苗预防宫颈癌的效果最佳。”她呼吁适龄女生及其家长要重视HPV疫苗接种,做到“早接种、早保护”。

群众积极响应 民生好政策

“接种HPV疫苗有利于孩子的健康,之前想着孩子年龄到了就带她去接种,没想到现在可以免费接种。”家长叶女士去年带女儿到市妇幼保健院进行了HPV疫苗接种,表示很感谢政府的好政策。对于该项目成为民生实事,家长们反响热烈,对这一民生政策赞不绝口,并积极响应。

市卫健局相关负责人表示,有信心在2030年前高标准、高质量、高效率完成目标任务。接下来,我市将加强适龄女生信息管理,查漏补缺,持续开展HPV疫苗免费接种工作,为第二针接种做好各项准备工作。同时,加大宣传力度,组织开展多种形式的宣传动员活动,发挥传统媒体和新媒体的优势,广泛开展HPV疫苗接种相关健康知识宣传,提高群众知晓率。

和平县人民法院: “法院+社区”奏响 诉源共治“协奏曲”



河源市中院 河源日报社 合办

“零距离”宣传,共奏全民普法“协奏曲”。加强诉源治理,全面提升群众法治意识,是预防和减少矛盾纠纷发生的重要途径。和平县人民法院在“6·26”国际禁毒日、“12·4”国家宪法日等重要时间节点,通过摆摊设点、派发传单等形式,走进社区开展《民法典》、禁毒、扫黑除恶、防范养老诈骗等普法宣传活动,积极普及与社区群众生产生活密切相关的法律法规知识,营造浓厚法治氛围。2022年,该院组织法官、干警进社区开展普法宣传、法律咨询服务等10场次,派发普法宣传资料共2000余份,获得群众好评。

“家门口”解纷,共奏诉前联调“协奏曲”。“感谢法院和社区,没想到纠纷在家门口就解决了!”陈某连声称道。近日,在和平县河西社区调解中心,经过和平县人民法院特邀调解员和社区调解员共同诉前调解,陈某起诉的民间借贷纠纷案件达成和解并完成司法确认,达到案结事了的良好效果。

和平县人民法院结合“双报到”活动,定期选派法官、调解员下沉社区,并充分整合社会力量,吸纳熟悉民情的社区调解员参与调解,形成“法院+社区”联调,实现矛盾就地化解,让群众在家门口就能解决“急难愁盼”问题。2022年,和平县人民法院通过“法院+社

区”模式调解案件213件。

“零距离”宣传,共奏全民普法“协奏曲”。加强诉源治理,全面提升群众法治意识,是预防和减少矛盾纠纷发生的重要途径。和平县人民法院在“6·26”国际禁毒日、“12·4”国家宪法日等重要时间节点,通过摆摊设点、派发传单等形式,走进社区开展《民法典》、禁毒、扫黑除恶、防范养老诈骗等普法宣传活动,积极普及与社区群众生产生活密切相关的法律法规知识,营造浓厚法治氛围。2022年,该院组织法官、干警进社区开展普法宣传、法律咨询服务等10场次,派发普法宣传资料共2000余份,获得群众好评。

“面对面”培训,共奏能力提升“协奏曲”。和平县人民法院定期组织法官进社区,通过以案代训、研讨交流、案例评析等形式,对社区干部、网格员、调解员进行民法典、物业纠纷等相关法律法规、调解技能培训。2022年,该院深入党员“双报到”社区、彭寨法庭等地组织开展相关培训4场次,基层调解队伍的业务能力和水平得到有效提升。

未来几天我市多雨雾天气

“未来几天我市多雨雾天气,最低气温回升。其中,2日多云到阴天有分散小雨;3日至4日受南支槽和低层东南气流影响,有小雨局部中雨;5日至6日阴雨天气持续。”具体天气预报为,2日,多云到阴天,有分散小雨和(轻)雾,最低气温11℃至14℃,最高气温19℃至21℃。3日至4日,小雨局部中雨,有(轻)雾;5日至6日,阴天有小雨和(轻)雾。市气象局提醒,未来几天,我市天气仍然持续干燥,需注意居家用火用电安全和森林火险,雨雾天气时能见度低,需注意交通安全。

市民文明出游 为景区美景增彩



“爱护环境卫生,讲究社会公德,请勿攀爬。”记者看到,为营造文明旅游氛围,镜花缘景区在相应位置均设置了文明旅游、温馨提示标语,提醒游客在亲近大自然的同时,要爱护环境卫生,注意行为举止,遵守相关规定。游客陈先生告诉记者,小孩正在读小学,能自觉爱护环境卫生,“在景区游玩时,小孩手里的垃圾会丢进垃圾桶,这种行为让我们很欣慰。”

据介绍,为做好文明旅游宣传工作,镜花缘景区除了播放LED动态文明旅游宣传内容、设置文明宣传牌、张贴文明标语和加大宣传力度外,还动员工作人员和志愿者在人员密集景点巡逻,倡导游客文明、安全出游,为游客营造一个舒适、文明、有序、安全的旅游环境。



游客在干净整洁的环境下游玩 朱惠思 摄

河源科普栏目 河源市科学技术协会

口服和涂抹胶原蛋白让人皮肤更好?

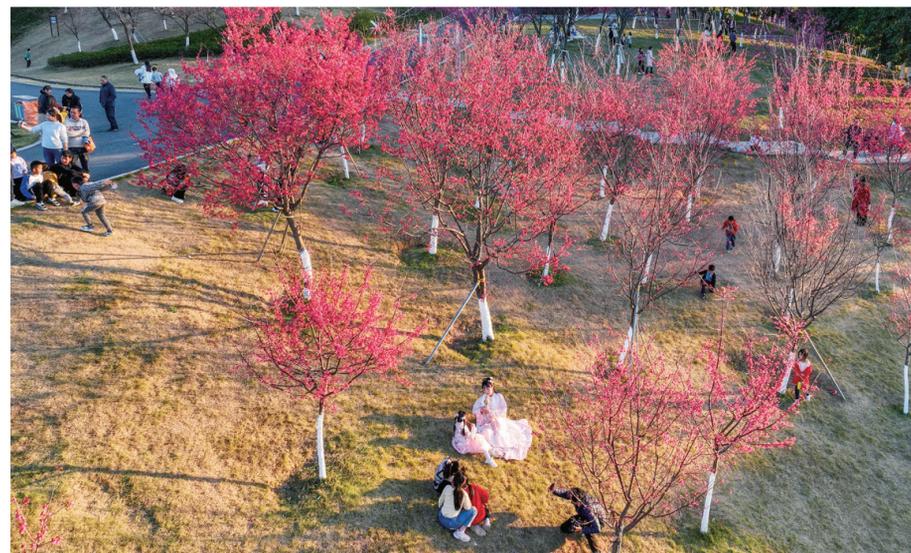
很多网红甚至是明星都在向大众推荐口服、涂抹的胶原蛋白产品,号称食用和使用上述产品后,脸部不仅紧致细腻了很多,还能焕亮熬夜后的肌肤,改善面部暗沉,甚至还能抗老抗皱。实际上,皮肤衰老的表现是皱纹增加、色素沉积、皮肤变薄、表皮含水量减少、弹性下降等,是由很多内因和外因共同影响导致的。胶原蛋白的减少,仅仅是皮肤衰老的多种因素之一。而皮肤流失的胶原蛋白是否从口服和涂抹的方式就能补充回来呢?答案是否定的。口服胶原蛋白这条路走不通的理由,跟吃猪蹄补胶原蛋白是一样的,与其花重金买各种口服液、胶囊和胶原蛋白粉,还不如保持日常饮食营养

均衡效果好。至于涂抹式胶原蛋白,就跑得更快了。胶原蛋白属于大分子物质,皮肤作为人体最大的器官,其最主要的作用就是屏障功能,像胶原蛋白这么大的分子量,不可能穿透皮肤进入人体,只能停留在皮肤表面,它会在下次洗脸时被水冲掉。涂抹胶原蛋白等同于涂抹了擦脸油,仅起到短暂的保湿效果,并不会对肤质起到明显的改善作用。所以,对于口服和外用的胶原蛋白产品,大家不必盲目跟风购买。(彭冲)扫一扫了解更多详情



河源客家文化公园樱花惊艳“上线”

“春风有信,花开有期。河源客家文化公园600多株樱花陆续绽放,迎来最佳赏花期。朵朵绽放的樱花,微风来时泛起粉色的微波,吸引不少市民前往观赏留影。”杨坚 摄



去年以来我市根据 价格补贴联动机制 共向困难群众发放 价格临时补贴 1052.67万元

“记者从市发改局获悉,为更好保障困难群众基本生活,去年以来我市根据价格补贴联动机制,向困难群众发放三次价格临时补贴共1052.67万元,惠及35万人次。”

据介绍,价格补贴联动机制是社会救助和保障标准与物价上涨挂钩的联动机制。根据国家发展改革委发布的《关于进一步健全社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制的通知》,CPI单月同比涨幅达到3.5%或CPI中的食品价格单月同比涨幅达到6%,满足上述任一条件,各地要根据一定标准给予保障对象价格补贴。价格临时补贴对象包括城乡低保对象、特困人员、领取失业保险金人员、享受国家定期抚恤补助的优抚对象、孤儿、事实无人抚养儿童、艾滋病病毒感染者、失业补助金人员和低保边缘人口等九类困难群体。

据介绍,临时补贴是否发放以当月居民消费价格指数(CPI)单月同比涨幅或CPI中的食品价格单月同比涨幅的指标为参数,达到指标才能发放。去年7月、8月、11月,根据相关参数指标,达到启动条件。我市在全市范围内共三次启动社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制,向困难群众发放价格临时补贴。根据要求,价格临时补贴标准为城乡低保标准乘以城镇低收入居民基本生活费用价格指数同比涨幅(%),根据省文件规定,按上述方法测算补贴标准不足30元/人·月的,按30元/月发放。因此确定我市价格临时补贴发放标准统一为30元/人·月,共发放价格临时补贴1052.67万元,惠及35万人次。接下来,市发改部门将进一步关注我市每个月份价格等各项指数,一旦达标第一时间启动联动机制,确保缓解物价上涨对困难群众基本生活造成的影响。

遵守“一米线”,在排队、付款、交谈、运动、参观时,保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作