

统筹

——从党的二十大看中国共产党的成功密码之七

○新华社北京 12 月 26 日电 统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,统筹发展和安全,统筹城乡就业政策体系……党的二十大报告中,“统筹”一词多次出现。

更好统筹疫情防控和经济社会发展、更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长、更好统筹供给侧结构性改革和扩大内需、更好统筹经济政策和其他政策、更好统筹国内循环和国际循环、更好统筹当前和长远,12 月 15 日至 16 日举行的中央经济工作会议上,习近平总书记强调做好明年经济工作要把握好“六个统筹”。

统筹兼顾是中国共产党秉持的科学方法论,在统筹中谋划全局,协调推进、重点突破,在统筹中掌握平衡、校准方向、赢得主动。

全局谋划：“坚持从大局出发考虑问题”

党的二十大召开期间,习近平总书记参加广西代表团讨论。

桂林市委书记周家斌代表发言时说,这些年桂林在保持漓江生态的原真性、完整性和可持续性上下功夫,生态保护与富民利民实现了双赢。

总书记谆谆嘱托:“保护好桂林山水就是对国家对民族最大的贡献,这就是你们的‘国之大者’。”

习近平总书记一再强调,领导干部想问题、作决策,一定要对国之大者心中有数,多打大算盘、算大账,少打小算盘、算小账,善于把地区和部门的工作融入党和国家事业大棋局。

统筹,注重的是通盘筹划,彰显的是全局观念。

回望党的百年奋斗历程,无论是在革命时期明确从进攻大城市转到向农村进军,还是在社会主义革命和建设时期提出过渡时期的总路线,再到改革开放后强调正确处理改革发展稳定关系,我们党始终根据形势变化提出事关全局的战略举措。

习近平总书记经常引用“不

谋全局者,不足谋一域”这一古语,要求全党“坚持从大局出发考虑问题”。

从大局出发,我们党不断健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系。

新时代十年,以习近平同志为核心的党中央把牢中国前进方向,统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,明确“五位一体”总体布局 and “四个全面”战略布局,确定稳中求进工作总基调,推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。

党的二十大上,中国共产党从战略全局出发,作出新的战略安排:“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”

着眼全局,二十大报告阐述了中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题,对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划。

习近平总书记在二十届中共中央政治局第一次集体学习时强调,要牢固树立全国一盘棋思想,谋划和推动本地区本部门工作要以贯彻党中央决策部署为前提,创造性开展工作,做到既为一域增光、又为全局添彩。

协调推进：“中国特色社会主义是全面发展的社会主义”

在全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家基础上,党的二十大进一步提出全面推进中华民族伟大复兴。

习近平总书记指出,中国特色社会主义是全面发展的社会主义,我们要在经济不断发展的基础上,协调推进政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设以及其他各方面建设。

“社会主义道路上一个也不能

少,全面小康大家一起走!”全面建成小康社会,“一个也不能少”贯穿其中,充分体现了中国特色社会主义制度的巨大优越性。

“中国要强大,各领域各方面都要强起来。”从全面深化改革到全面依法治国,中华大地展现出一幅发展进步全景图。

二十大报告擘画的中国式现代化蓝图,从人口规模巨大的现代化、全体人民共同富裕的现代化,到物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化,无不呈现全面性特征。

全面,不是零敲碎打,而是联动和集成。

瞄准全面,中国共产党遵循统筹原则,用好“两手抓”的辩证法,避免畸轻畸重、以偏概全,在协调推进中找到全面发展的正确方向。

党的十八大以来,我们党不断丰富和发展“两手抓”,习近平总书记强调处理好继承和创新的关系,党中央及时作出统筹疫情防控和经济社会发展重大决策,我国一方面率先控制住疫情,最大限度保护了人民生命安全和身体健康;一方面率先复工复产,率先实现经济增长由负转正。

面对世所罕见、史所罕见的风险挑战,习近平总书记深刻把握发展和安全的辩证统一关系,强调既要抓好发展这个第一要务,又要办好保证国家安全这个头等大事,维护粮食安全、能源安全、产业链供应链安全,防范化解重大金融风险,推动中国号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

重点突破：“以重要领域和关键环节的突破带动全局”

党的二十大报告对今后一个时期党和国家事业发展作出全面部署的同时,对教育科技人才、依法治国、国家安全三方面工作单列部分进行安排,彰显了我们党对抓

关键、补短板、防风险的战略考量。

我们党是一个大党,领导的是一个大国。

2014 年 2 月,习近平总书记在接受俄罗斯电视台专访时表示,在中国当领导人,必须在把情况搞清楚的基础上,统筹兼顾、综合平衡,突出重点、带动全局,有的时候要抓大放小、以大兼小,有的时候又要以小带大、小中见大,形象地说,就是要十个指头弹钢琴。

统筹,展现的是两点论与重点论相统一的智慧。

“千头万绪的事,说到底是千家万户的事”“小康不小康,关键看老乡”“抓住‘关键少数’以上率下”……

习近平总书记在治国理政实践中,既强调全局观,又注重优先解决主要矛盾和矛盾的主要方面,以重要领域和关键环节的突破带动全局。

点面结合,综合施策:全面建成小康社会,在区域、人口、领域全面覆盖的同时,把脱贫攻坚作为底线任务;全面深化改革,既作出顶层设计,又敢于突进深水区、啃硬骨头;既强调要完整、准确、全面贯彻新发展理念,又突出创新是第一动力。

以点带面,有序推进:在多地建立自由贸易试验区,在深圳建设中国特色社会主义先行示范区,在浦东打造社会主义现代化建设引领区,在浙江高质量发展建设共同富裕示范区,通过先行先试形成可复制、可推广经验,为全国提供借鉴。

党用伟大奋斗创造了百年伟业,也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。

面向未来,习近平总书记二十大报告中强调,把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系,不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新思维、法治思维、底线思维能力,为前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进党和国家各项事业提供科学思想方法。

感染后如何科学用药？ 康复后要注意啥？ ——权威专家解答防疫热点问题

○新华社北京 12 月 26 日电 当前,新冠肺炎疫情防控的工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后,如何科学用药? 康复后,有哪些注意事项? 多久能运动? 未感染新冠病毒的人群,献血是否会增加感染的风险? 针对当下公众关心的热点问题,国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药？

北京大学人民医院感染科主任高燕表示,感染新冠病毒后,出现高热等临床症状,在体温超过 38.5 摄氏度的时候,人体感觉会非常难受,这个时候需要用一些退热药。

高燕介绍,如果患者本身有一些慢性病,比如胃溃疡、十二指肠溃疡,或者平时有胃肠道的一些基础病,在用解热镇痛药时,不要空腹服用。此外,密集用药可能诱发消化道出血等症状,可以合并用一些胃黏膜的保护剂,再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说,还是以轻症为主,对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药相对来说较安全。”高燕提醒,在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用,尤其是有一些比较严重的慢性基础病的人群,应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后要注意哪些事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,感染新冠病毒以后 7 至 10 天,绝大部分人都会进入康复状态,可能核酸或抗原都转阴了,但仍会遗留一些症状,比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期,患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒,康复后不要大吃大喝,要保持清淡饮食,加强营养,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复。同时,生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人,高燕表示,如果退烧以后,体力有明显改善,就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些,发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动？

刘清泉提醒,适量运动有利于恢复健康,但是不能剧烈运动,过度的运动不但不能够恢复健康,有可能会出现一些其他的问题。

刘清泉说,可以根据自身运动习惯选择适量运动,不超过平时运动量的 1/3,逐渐增量即可。

高燕表示,对于中青年群体来说,进入恢复期的过程会短一些,并不影响复工复产。但是高强度的健身运动,还是要稍微缓一缓,注意休息,加强营养,让自己尽快回归正常的状态。

“对于 60 岁以上的老年人来说,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,要重点关注呼吸道症状问题,比如咳嗽、胸闷、气促等状况是否加重。”高燕介绍,一周左右核酸或者抗原转阴后,这些呼吸道症状可能还会持续,等病情明显缓解以后,再恢复到正常的锻炼,更有利于健康。

未感染新冠的人群， 献血是否会增加感染风险？

“一个健康成年人献血不超过自身总血量的 13%,对身体没有不良影响。”北京市红十字血液中心副主任技师郭瑾介绍,一个健康成年人的总血量约占体重的 8%,如果 50 公斤的人献血 200 或 400 毫升,即占自身总血量的 5%或 10%,体重重的人占比会更低。

郭瑾表示,献血是采集人体的外周血,献血后肝、脾、肺等储血脏器中的血液会迅速补充至外周血中,恢复循环血容量。献血并不会影响健康,也不会增加感染新冠病毒的风险。

感染新冠后 所献的血液是否安全？

郭瑾介绍,对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者,发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周,且最后一次核酸或抗原检测阳性 7 天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者,则需要康复 6 个月后才能献血。

“这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求,以及现行的呼吸道感染、肺部感染者延迟献血的要求是一致的,不会对献血者健康造成危害。”郭瑾说。

针对曾感染过新冠病毒的献血者所献血液是否安全的问题,郭瑾表示,新冠病毒是呼吸道病毒,不会经血传播。目前为止,全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。感染新冠病毒康复以后的献血者献的血液本身是安全的,血站会严格采供血管理,确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。

各地各有关部门多措并举 助力研考顺利举行

○新华社北京 12 月 26 日电 2023 年全国硕士研究生招生考试于 2022 年 12 月 24 日至 26 日举行。统计数据显示,此次考试全国报考人数为 474 万。连日来,各地各有关部门认真做好各项组织工作,提供温馨周到的考试服务,全力实现“如期考试、应考尽考、平安研考”的工作目标。

根据教育部等相关部门部署,各地落实落细各项防疫举措,切实保障各类考生和考试工作人员身体健康和生命安全,护航广大考生安心应考。

西安电子科技大学成立考生转运专班,为隔离考场考生提供转运服务,确保点对点直达考场。同济大学在考试前安排专

业消杀公司对考场进行整体消杀,还联系了急救救护队,为考生提供保障服务。华南理工大学为减少人员聚集,将考场分散至不同校区不同区域,同时准备了口罩、消毒液等防疫物资。

不少考点从细节入手,给考生提供诸多生活上的便利,方便考生应考。据悉,多所学校开放学校场馆设施作为校外考生午间休息场所,开放食堂作为考生专用就餐场所,为自带餐食的考生配备微波炉,还有统一供应热水、姜茶、充电宝等贴心服务。

此外,根据教育部关于做好考生借考工作的部署要求,各地各考点同样积极采取措施,为异地借考考生营造安全、便利的考试环境。

石家庄融入 环首都一小时交通圈

○新华社北京 12 月 26 日电 记者从中国铁路北京局集团有限公司获悉,12 月 26 日开始,全国铁路实行新的列车运行图,石家庄站至北京西站部分高铁运行时间压缩,每天有 10 对 60 分钟直达列车在两地间开行,标志着石家庄正式融入环首都一小时交通圈。同日,石家庄至廊坊高铁直达列车开通,石家庄与廊坊首次实现高铁直通。

26 日 9 时 32 分,随着 G7805 次“复兴号”动车组列车

搭载着出行的旅客缓缓驶出京沪高铁廊坊站,开往石家庄,廊石高铁直通车正式开通运营,石家庄与廊坊两地首次实现高铁直通,石家庄与河北各设区市高铁通达范围和质量进一步提升。

本次铁路列车运行图调整,还对承德至石家庄高铁运行时间进一步优化,将承德至石家庄高铁运行时间压缩至 3 小时 24 分,石家庄至承德压缩至 3 小时 41 分,沿线群众出行更加便捷。

新成昆铁路全线通车运营

○新华社成都 12 月 26 日电 26 日 8 时 05 分,C57 次“绿巨人”复兴号动车组列车从成都火车南站缓缓启动,驶往西昌,这标志着新成昆铁路(成昆铁路扩能改造工程)的最后一段——峨眉至冕宁段开通投运,至此,全长 915 公里的新成昆铁路实现全线通车运营。

“欢迎乘车,兹莫格尼(吉祥如意)!”崭新动车旁,身着彝族百褶裙、29 岁的彝族列车长阿衣布卡带领列车员向旅客们道着祝福。她来自曾经的深度贫困地区——四川省凉山彝族自治州甘洛县。

“我的家就在甘洛火车站旁,过去从成都回家要 5 个小时,现在只需 2 个小时,车次也更多了。”阿衣布卡笑着说。

包括大小凉山在内的川滇交界横断山脉地区,山高谷深、地质结构极为复杂,有“地质博物馆”之称,曾被外国专家断言为“铁路禁区”。

52 年前,30 多万筑路大军逢山凿路、遇水架桥,经过 12 年的艰苦奋战,付出巨大牺牲,突破当时多项中国铁路乃至世界铁路之最,创造了世界铁路建设史上的奇迹,建成了成昆铁路,为国家建设、地方发展、民族团结进步发挥了难以估量的巨大作用。

随着运输需求不断增加,成昆铁路运能日趋饱和,扩能改造势在必行。



■12 月 26 日,C45 次列车行驶在新成昆铁路路上(无人机照片)。 新华社 发

新成昆铁路与老线大致平行,地质条件同样复杂,修建难度极大,但我国的经济实力、铁路装备水平、建造技术、勘察设计手段已今非昔比。

设计方中铁二院新成昆铁路总体负责人王维介绍,根据工程难度和运输能力需求,新成昆铁路采取分段

建设、分段运营模式推进。

“相比单线运行的老成昆铁路,新成昆铁路为双线运行,设计时速由 80 公里提升至 160 公里,输送能力大幅提升,将极大带动沿线地区资源开发和经济发展。”王维告诉记者。

“新成昆铁路北连拥有中欧班列

成渝的成都铁路枢纽,南向通过昆明铁路枢纽与中老铁路相连。”西南财经大学教授汤继强说,新成昆铁路的全线贯通,将有力促进包括成渝地区双城经济圈在内的我国西南地区与国际通道的大联通,助力高水平对外开放。

京广高铁 10 年运客 16.9 亿人次 构建客运“黄金通道”

○新华社北京 12 月 26 日电 “G71 次列车请关门。”26 日上午 7 时 05 分,随着值乘列车长孙梦楠结束电台呼叫,G71 次复兴号智能动车组驶出北京西站,经由京广高铁,奔向千里之外的昆明。当天,京广高铁全线贯通满 10 周年。

京广高铁全长 2298 公里,纵贯中国南北,跨越长江黄河,是世界上运营里程最长的高速铁路。作为我国“四纵四横”高速铁路的重要“一纵”,京广高铁与石太、石

济、徐兰、郑渝等 12 条高铁线路联通,形成了我国跨越南北、贯通东西的客运大通道。

10 年来,京广高铁累计运送旅客 16.9 亿人次,成为我国最繁忙的客运线路之一。京广高铁开通后,北京西站步入高铁时代,每日图定始发京广高铁列车从 60 对增加到 107.5 对。武汉站单日发送旅客由几千人次增长到最高逾 14 万人次。京广高铁广铁管内共开行 60 多万趟动车组,最短发车

间隔仅 5 分钟。

京广高铁开通后,北京至广州 40 多小时的旅程压缩到约 8 小时。今年 6 月 20 日起,北京至武汉段按时速 350 公里高标运营,京汉间最短运行时间缩短至 3 小时 48 分,比原来快了约 30 分钟。京穗、京石、京渝等城市之间的旅行时间也进一步压缩。

“京广高铁改善了沿线地区交通运输条件,在国土空间开发、产业梯度转移、城镇布局优化、经济

贸易交流中起到先导作用。”北京工业大学城建学部交通运输所副所长韩艳说,高铁促进区域发展,助力珠三角、京津冀等城市群成为中国经济最具活力、人口最为密集的区域。

2012 年 12 月 26 日,19 岁的孙梦楠是京广高铁首发列车乘务员。10 年后,她已成长为列车长。“我要把经验传授给新人,带动更多人在平凡岗位上为铁路发展贡献力量。”孙梦楠说。