

文明河源 幸福心城

市文明家庭苏慧娟家庭：

# 相濡以沫守小家 乐于奉献为大家



文明家庭  
人人爱

■本报记者 苏勇军

在和平县大坝镇金星村提起苏慧娟家庭，当地村民都会竖起大拇指：这是一个幸福美满的家庭。苏慧娟是一名家庭主妇，默默地为家庭作贡献，平时注重孩子的教育，帮助村里需要帮助的村民，积极辅助丈夫的工作；她丈夫叶辉任和平县大坝镇金星村党支部书记、村委会主任，在工作岗位上兢兢业业，积极发挥带头模范作用，勇于担当、敢干作为。苏慧娟夫妇心心相印、同甘共苦，孝老爱幼，用一片真情和挚爱诠释文明家庭的真谛。

## 以德育人 给孩子播下文明种子

近日，记者走进苏慧娟家中，映入眼帘的是满屋的书籍，苏慧娟夫妇正与孩子一起认真阅读。苏慧娟告诉记者，在日常生活，他们夫妇经常与孩子一起进行阅读。苏慧娟夫妇深知，孩子是家庭的未来，孩子要成才，必先成人，而文明善良是最好的底色。在子女的教育上，他们有共同的理念，即“以德为先、德才兼备”。父母的足迹是子女的路标，父母的言行举止对子女思想道德的形成、情操的陶冶，都有极其重要的作用。他们把对子女的爱同培养孩子的人生观、道

德观及其科学文化知识教育结合起来，讲究方法、讲究技巧。强壮的体魄是支撑学习生活的基础，他们还十分重视孩子的健康。为此，根据孩子的爱好，他们送孩子去学习跆拳道，锻炼孩子的身体和意志力，教育孩子要努力学习，让孩子健康快乐成长。

## 敬老孝老 弘扬中华传统美德

尊老敬老是中华民族的传统美德。苏慧娟和丈夫和睦相处，互相尊重体贴。苏慧娟夫妇在生活上无微不至地照顾老人，积极创造条件让他们安享晚年。

苏慧娟的婆婆因患有脑梗后遗症，刚出院的那段时间生活不能自理。苏慧娟细心地给婆婆洗澡擦身、按摩等，照顾婆婆起居，陪婆婆聊天。尽管辛苦，但她毫无怨言。苏慧娟患了重感冒，受了风寒全身疼得难受，她还要帮婆婆擦身。婆婆看在眼里，疼在心里，她把苏慧娟当女儿看待，马上打电话给村医。

孝敬老人，形成敬老爱老好家风。对苏慧娟夫妇，左邻右舍、亲朋好友没有不称赞的，并将他们作为教育子女的楷模。为了使儿子能够更加健康快乐地成长，苏慧娟夫妇一方面洁身自爱，努力提高自身素质和品位，另一方面率先垂范，以自己的行为做出榜样。

## 热心公益 夫妻共担社会责任

苏慧娟不仅是一名家庭主



■苏慧娟夫妇以德育人，给孩子心中播下文明种子。苏勇军 摄

妇，也是村妇联执委的一名成员。她热心公益，尽力帮助需要帮助的人。去年新冠肺炎疫情防控初期，村里的孩子们都不能去学校上学，金星村委会为孩子们提供线上学习的机会，帮助在家无手机无网络的孩子学习。苏慧娟得知情况后，每天准时到村委会辅导孩子们学习。对不同年级的孩子，她都一一辅导，自己不懂的就去网上学习。苏慧娟和孩子们开心地打成一片，孩子们视苏慧娟为最可爱的老师。

正在建设的赣深高铁途经金星村，外来人员较多。为做好疫情防控排查工作，苏慧娟以志愿者的身份与村委干部一起挨家挨户宣传疫情防控相关知识，并

做好登记，引导村民不扎堆、不聚集、不串门等。从疫情重点地区回来的要做好14天居家隔离，镇、村干部每天至少两次为他们测量体温。金星村地理位置特殊，与大坝镇石陂村联防联控，苏慧娟尽量抽出时间到石陂村联防站值班。

叶辉始终坚持奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，积极参与无偿献血服务活动，2015年至2018年度先后荣获省级颁发的“无偿献血铜奖”、市级颁发“无偿献血二、三等奖”等荣誉。

多年来，苏慧娟夫妇履行责任和义务，相濡以沫守小家，乐于奉献为大家，用一片真情和挚爱诠释文明家庭的真谛。

## 源城警方捣毁一家地下黑作坊

缴获案值200余万元假冒伪劣碳粉盒等

○本报讯 记者 苏勇军 通讯员 林小明 黄志斌 近日，源城警方组织精干警力打掉一个生产假冒伪劣碳粉盒犯罪团伙，抓获3名作案嫌疑人，捣毁一家地下生产黑作坊，缴获生产设备和成品、半成品及原料一批，案值200余万元。

9月14日，市公安局源城分局治安大队接获线索，称在源城区西环路某村有一个疑似生产假货的窝点，该局组织警力立即开展摸排侦查。

经过近一周的连续侦查，办案民警掌握了该生产窝点、成品仓库、原料仓库的精确位置，并

锁定涉案人员以及生产制作假冒伪劣产品的活动规律。9月30日晚上11时许，该局组织治安、派出所、巡特警等警种近60名警力，对正在生产的窝点和两个仓库同时展开行动，抓获郭某、蔡某林、梁某龙等3名犯罪嫌疑人，缴获涉案物品一批。

据办案民警介绍，为逃避相关部门的打击，嫌疑人利用晚上的时间进行生产，并通过网络进行销售。

目前，犯罪嫌疑人郭某等人因涉嫌假冒注册商标罪已被市公安局源城分局刑事拘留，案件在进一步办理中。

河源科普栏目



河源市科学技术协会

## 烫碗真的能杀菌消毒？ 温度和时间都远远不够

很多河源人在外吃饭时，总是习惯用餐前先用开水或茶水来烫洗碗筷，认为这样能起到消毒清洁的作用，烫完碗才能安心就餐。那么，这种烫碗杀菌的行为，究竟只是一种仪式感，还是真的有灭菌效果呢？

细菌是诱发食源性疾病的常见因素，其存在不容忽视。在日常生活中，最常见的致病性细菌有沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、副溶血性弧菌、大肠杆菌、李斯特氏菌、溶藻弧菌、蜡样芽孢杆菌等。上述细菌在自然界分布广泛，生存能力很强，其本身或其产生的毒素能导致各种疾病甚至致人死亡。

杀灭不同细菌所需要的温度和时间有差异。比如李斯特氏菌和金黄色葡萄球菌都是典型的耐热菌。李斯特氏菌能在1℃到45℃范围内生长，不怕酸也不怕碱，还能耐受较高的渗透压，在-20℃低温下仍能部分存活，对热耐受力也很强，60℃持续20分钟或70℃持续5分钟才能杀死它们。而金黄色葡萄球菌的生长温度范围为6.5℃到46℃，对外部营养要

求不高，即使在干燥的空气中仍可存活数月，需在80℃下持续30分钟才能完全将其杀死。其中，30%至50%金黄色葡萄球菌会产生肠毒素，这也是引起食源性疾病的主要原因，肠毒素耐热性极强，即使100℃下持续30分钟仍不会破坏。

除此之外，其他常见的致病性细菌，均需要加热到至少100℃持续5分钟才能彻底杀灭。除了细菌本身的耐热性外，在恶劣环境中细菌还会变成孢子（一种休眠体），细菌孢子的环境抗性更强，具有高度传播性，细菌孢子比细菌本身更耐热，煮沸加热5分钟仍日能存活。

了解了细菌和它们的孢子有多顽固多耐热，我们就自然能够明白，短短几十秒的热水烫洗，也许可以带走餐具上的部分灰尘，但温度和浸泡时间远达不到杀灭细菌的要求，自然也就没法达到期望的灭菌效果。（彭冲）



扫一扫了解更多详情

## 村民上舞台 秀出民“星”范

打通文化“最后一公里”成果汇报演出举行

精神文明创建

○本报讯 记者 刘永菲 通讯员 杨双清 近日，文化引领风尚·建设美丽乡村——打通文化“最后一公里”文化惠民项目公益培训成果汇报演出在东源县灯塔镇连塘村举行。村民登上舞台，秀出“独门绝技”，为观众献上一场精彩的表演。

舞台上，客家山歌、快板、诗朗诵、广场舞等10多个节目轮番上演。精彩的演出，吸引了村民驻足观看，掌声、笑声和欢呼声一浪高过一浪，欢乐、文明的气氛在人群中蔓延开来。此次晚会让人眼前一亮的是，参演人员大多是东源县的群众，甚至有三代同堂的大家庭上台表演。他们用充满地方特色、接地气的表演方式，为乡亲们送上一场欢



■打通文化“最后一公里”成果汇报演出在连塘村举行。刘永菲 摄

乐的文艺晚会，文化惠民活动让百姓共享文化发展成果。

市文化馆负责人介绍，今年3月以来，市文化馆组织20余名志愿者每周到东源县免费为村民上艺术课，通过“菜单式+个性化”定制

服务，为村民送去音乐、舞蹈、美术、书法、客家山歌等艺术课程，并举办才艺表演，展示文化惠民项目公益培训成果，增强人民群众的文化获得感和幸福感，提升乡村公共文化服务效能。

## 市残联举办2021年残健同行羽毛球友谊赛 丰富残疾人文体生活

○本报讯 记者 周慧荷 通讯员 赖晓龙 近日，市残联在市区红星羽毛球馆举办残健同行羽毛球比赛，进一步丰富我市残疾人精神文化生活。来自全市各县区的残疾人和残疾人工作者共90余人参加友谊赛。

此次友谊赛设男子肢体组、女子肢体组、男子听力组和女子听力组、男子健全组和女子健全组共6个组别。比赛中，参赛运动员以饱满的精神状态，奋勇拼搏，赛出了残疾人自强不息的精神风貌，表现出良好的体育道德风尚，使友谊赛成为体育竞技的盛会、团结和友谊的盛会。经过激烈角逐，比赛共产生了6个组别的冠、亚、季军。

男子肢体组冠军李明表示，通过这次羽毛球友谊赛，不仅让他们走出家门享受比赛的乐趣，也让残



■市残联在市区红星羽毛球馆举办残健同行羽毛球比赛 周慧荷 摄

疾人运动员在与高水平健全选手的切磋交流中提高了竞技水平。

据了解，此次比赛是我市推进残疾人体育事业发展的一项重要举措，

旨在鼓励广大残疾人积极参与体育锻炼，不断提高残疾人体育运动的参与率与覆盖率，同时为备战2022年省残运会选拔培养优秀运动员。

# 科学佩戴口罩

科学佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施之一，养成随身携带口罩的习惯，有需要时及时正确佩戴。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作