



"学雷锋"成我市中小学校育人体系重要组成部分

培养社会责任 传承志愿精神



3月是学雷锋月。新学期开 学不久,我市各中小学校陆续开展 "学雷锋"系列活动。除了以"学雷 锋月"为契机高密度开展活动,我 市大多数学校都已将其作为学校 育人体系中的重要组成部分,以期 同学们通过参与此类活动实践,培 养社会责任感,树立正确的人生 观、价值观。

主题教育,学习优良传统

在第58个"学雷锋日"到来之 际,市二小将传承雷锋精神和献礼 建党百年主题相结合,向全体师生 发出"传承雷锋精神,争做新时代 少年先锋"的号召,倡议全体少先 队员在生活、学习等方面向雷锋同 志学习,争做乐于助人、尊老爱幼、 刻苦学习的新时代好少年。

主题班会、队会、"国旗下讲 话",是校园主题教育的一个常规 项目,具体形式则不一。如读雷 锋日记、讲雷锋故事、说身边好人 好事、制作黑板报等。这类主题 学习的形式内容虽传统,却很管 用,各校也是常用不衰。

市二小德育处负责人戴军认 为,"学雷锋活动月"正是一次掀 起学习高潮的契机。雷锋精神是 一种"奉献、友爱、互助、进步"的 志愿精神,这应该成为当代青少 年必备的品质。而通过活动营造 良好氛围,同时可启迪、感召学生 向雷锋学习,做助人为乐的新时 代少年先锋。

体验实践,培养社会责任感

在上周由本报主办的为河源 添绿·为"创森"添彩公益共植林 植树活动现场,一队队统一着装 的校园队伍很是吸睛。市一小、 市二小、市三小、市一中、市博爱 学校、河实、南开学校……师生们 团队配合,挥锹铲土、培土加固、 提水浇灌……孩子们热情的笑脸 与翠嫩的小树苗交相辉映,分外 艳丽。市一小团总支负责人古老 师告诉记者,组织参与植树活动, 意在加强同学们植树护绿、保护 家园的责任感,这也是一次亲身 体验的学雷锋志愿服务活动。

据了解,我市许多学校都借 "学雷锋月"契机组织师生参与社 会实践活动,让孩子们用自身的 力量和实际行动来诠释雷锋志愿 精神。如市二小红领巾志愿服务 队于月初组织部分学生志愿者, 到周边社区开展了"学雷锋进社 区,志愿服务促和谐"创文志愿活 动。活动中,各位少先队员手拿 扫把、垃圾袋等工具,发扬不怕 苦、不怕脏的精神,对社区公共区 域进行了全面的清理和打扫,用 自己的行动美化了社区,美化了 生活,践行了雷锋精神。

河源中学实验学校也先后组 织由少先队员、共青团员、共产党 员组成的志愿者队伍,开展慰问 敬老院老人、植树护绿等活动。 该校团委书记钟超鹏认为,孩子 们通过亲身体验社会实践活动, 参与度高,最能感受到志愿精神 和培养社会责任感。

助人为乐,养成良好习惯

近日,河源中英文实验学校 在全校师生中发起"红领巾助学, 共筑中国梦"爱心捐赠活动,号召 孩子们拿出一部分压岁钱或零花 钱,力所能及地帮助弱势少年儿 童群体,并以此培养孩子与人为 善、助人为乐的良好行为习惯。

据了解,在团省委的号召下, 我市各中小学校都组织师生开展



■20日,河实组织一、二年级的孩子们和家长,在河源市全民健 身广场开展学雷锋亲子爱心义卖活动。

了"捐赠爱心零花钱,共圆美好中 国梦"捐赠活动,并将爱心款转 至广东省少工委红领巾基金专用 账户,以期帮助到更多的人。

除了捐款这一形式,市三 小、河实等校还在部分年级中, 开展了跳蚤市场义卖活动。各 班巧花心思布置摊位,宣传形式 多样。同学们分工合作,有担任 掌柜的、有做销售员的、有负责 设计海报的,当然现场的"小顾 客"也不少呢。小"档主"们各显 神通,自编口号大声叫卖,场面 热闹非凡。同学们都很喜欢这 样的活动,认为很有意思,不仅 能淘到许多宝贝,还能奉献爱心 帮助到别人。

学习常态化,传承志愿精神

每到3月"学雷锋月",各校均 是新旧形式同台,学雷锋活动开展 得如火如荼。各校均表示,通过主 题学习及实践活动,希望学生将雷 锋精神延续,并提倡以实际行动, 诠释新时代的雷锋精神。

钟超鹏表示,3月份正是春季

新学期的开端,开展"学雷锋"活 动,就像是全年活动的动员一样, 意在让我们将这一精神传承下 去,随时随地都要学习雷锋精 神。据介绍,今年该校除了进行 主题班会,还开展了爱心捐款和 跳蚤市场义卖活动。而平时该校 设立有义务值勤岗,如"环保志愿 者"要负责清理、保洁校园死角, "食堂小红帽"则协助食堂阿姨收 拾餐具、维持学生用餐秩序等,各 班轮流选派学生值勤。"这就是将 学雷锋常态化。"他说。

"当下社会提倡素质教育,注 重学生的全面发展。"他认为,教 育不仅仅在课堂上,更多的是通 过这些主题教育、实践活动,让 同学们在亲身体验明白我们都 是社会的一分子,在活动的潜移 默化中树立正确的人生观、价值 观,凝聚正能量。如参加植树实 践活动,可以培养学生吃苦耐劳 的精神,参加社区志愿服务,培 养的是奉献精神和社会责任感, 学习党史,是培养更深厚的家国 情怀。 (本报记者 邹茹玉)



河源市第三小学开展心理团辅活动

学会合作 分享快乐

3月19日下午,河源市第三小学 在四年级全体学生中开展心理团体 辅导活动。此次活动以"学会合作、 分享快乐"为主题,通过"背夹球""搭 桥过河""兔子舞"等团体游戏活动, 让学生认识合作的重要性,增强合作 意识,培养学生积极乐观的心态。

学生们在老师的组织下很快进 行状态,融入小组团队,在体验合作中

感受快乐,脸上洋溢着开心笑容。活 动尾声,学生们还彼此分享感受。

该校有关负责人表示,接下来将 进一步落实好心理健康教育的长效 机制,根据不同年龄段的学生心理特 点,广泛开展心理健康教育系列活 动,培育学生积极乐观、健康向上的 心理品质,营造积极向上、健康和谐 的校园文化氛围。 (文/图 邹茹玉)



■学生们在玩"背夹球"游戏

源城区光明学校举行校园文化艺术节

飞扬才艺 青春光明

日前,源城区光明学校开展 以"飞扬才艺,青春光明"为主题 的第22届校园文化艺术节。开幕 式上,师生同台,共同演绎了包括 舞蹈、歌唱、朗诵、小品、乐器演奏 等形式的节目,为此次艺术节拉 开序幕

据了解,光明学校一直坚持五 育并举,通过丰富多样的文化艺术

活动来培养学生健康的审美情趣, 引导其向真、向善、向美。该校有 关负责人表示,艺术节正是全体师 生展现精神风貌和展示艺术才华 的一个平台。除了艺术节,该校还 有体育节、国学、读书和大德育等 活动,希望通过丰富多样的校园生 活,不断提升学生的综合素质。

(邹茹玉)

河源东华实验学校:

加强视力干预 打造近视防控校园

近日,河源市东华实验学校 联合河源好视力工作站开展儿童 青少年近视防控活动。据了解, 该校每个学期定期开展2次视力 筛查、校园爱眼大讲堂等活动,通 过班会、少先队活动、广播站、校 园电视台、黑板报等定期对学生 进行教育,多角度地宣传眼健康 科普知识。

据了解,该校近日开展了本学 期第一次视力筛查,857位学生参 加了此次视力筛查,近视人数为 402人,近视率为46.9%,其中高一 年级学生近视率为71.4%,可见随 着用眼量的增加、学习负担的加 重,导致近视的学生越来越多。

24日下午,河源东华实验学校 联合河源好视力工作站在该校开 展了"关注普通的眼健康"校园爱 眼大讲堂,爱眼辅导老师赵磊现场 为在校师生讲解了学生近视眼发 病情况、辨识真假近视、近视眼的 形成及危害、如何预防近视眼等方



面内容。

东华实验学校校长廖建华表 示,该校将继续开展此类儿童青少 年近视防控公益活动学,进一步加 强学生的视力防控工作,在师生和 家长中,深入开展用眼卫生、保护视

力的宣传活动。充分利用广播站、 校园电视台、板报、墙报、班会、致家 长一封信预防近视等眼保健知识, 培养学生爱眼、护眼意识,养成正确 的读写姿势和用眼卫生习惯。

个秘密,算出它用了多少铁皮做的,

就是算圆柱的表面积。圆柱的表面

积=侧面积+底面积×2,侧面积已 经得知答案,而底面积可以通过底

面周长先求出半径再求出来。圆柱

的底面周长等于它的侧面展开图长

方形的长是25.12厘米,高等于宽是

8厘米。那么半径=25.12÷3.14÷

2=4厘米,底面积=3.14×4×4=

50.24平方厘米,圆柱的表面积=

200.96 + 50.24 × 2=301.44 平方厘

(文/图 王淑君 通讯员 白杨)

培训的开始报名

课程内容

采访

摄影

编辑 排版

新媒体 运维

主持 播音

师资雄厚

体验式教学

专业性辅导

罐子的秘密

■源城区越王小学六(2)班 李梓璇 指导老师 邱震艳



周末的一个中午,爸妈很晚回 家,所以没有做饭,妈妈让我到楼下 超市买八宝粥。买回来之后,我几 大口就吃完了,好久没吃八宝粥了, 今天终于有机会饱餐一顿。

吃完之后,妈妈刚想收拾收拾, 准备将八宝粥的罐子扔到垃圾桶 里,我看到圆柱形的罐子突然灵光 一闪,一股探知的欲望涌上心头。 我拦住妈妈,把八宝粥罐子拿到了 房间。因为我发现了罐子里藏着秘 密,现在就让我来慢慢揭开吧。

看着颜色艳丽的商标纸,我 想:好吧,就从你开始了。我要算 算这张商标纸的面积是多少? 哈 哈,这还不简单,不就是求圆柱的

侧面积嘛。我们刚学过:圆柱体的 侧面积=底面周长×高,只要量出 底面的周长和高就可以了。于是我 去工具箱里找尺子来量,糟糕的是, 家里只有直尺没有软尺。这样就无 法量底面圆的周长了,怎么办? 我努 力地回想学这个知识点时老师讲的 内容,圆柱的侧面沿高展开是一个长 方形或正方形,这个长方形(或正方 形)的面积就是圆柱的侧面积。但商 标纸黏得太牢固、罐子又是铁的不好 剪.我冥思苦想了一阵,终于想到了 一个妙招,拿一张和罐子一样高的长 方形的纸围住罐子的侧面,裁剪成和 侧面大小完全一样。我把裁好后的 纸张打开得到一个长方形,我量出了 它的长大约是25.12厘米,宽是8厘 米,圆柱的侧面积就是25.12×8= 200.96(平方厘米)。

米。哇,这个罐子看起来小小的,没 想到要用这么多的铁皮来制作,太 有意思了。 原来,生活中隐藏着许多数学 题,仔细观察就能发现,我们要学会

善于观察,善于思考。 个关于圆柱知识的数学秘密,你也

同学们,其实这个罐子还有一 接下来,我要揭开罐子的第二 来找找吧。

教学地点 河源日报社

教学时间 每期13个课时+1天户外采风活动

教学模式

分班教学,小学班、中学班

招生对象 热爱新闻采访工作,小学三年级至高三年级

优秀习作(含图文作品)将在河源日报教育周刊上发表;优秀学员将 被聘为河源日报教育周刊小记者,颁发小记者采访证。



每人每期1680元



微信扫码 了解详情

咨询报名

\(\mathbb{K}\) 联系人方式 邓老师13750247405