

# 花草时光

□ 耿艳菊

植物给我的惊喜实在多。随  
意到一个园子,就能让一个平淡的  
周末意趣盎然,余韵悠悠。

像冬青一样装扮路边的一种植  
物竟开出红红的花朵,掩映在还没完  
全苏醒过来的叶子间,精神、漂亮,是  
大自然画龙点睛的一笔。宛若女人  
的口红,是可以挽救局面的。如果急  
匆匆等着出门,来不及细细描画,那  
就轻轻涂两下口红,隐去匆忙的暗  
淡而散发女人的美丽明媚。

这种植物有既烈又柔的名字,  
叫贴梗海棠,又叫木瓜子。四片红  
花瓣托着几根细金黄的蕊,阳光下  
竟是闪动的,也许是风的原因,而  
它们看上去真的如一只只蝴蝶在  
叶子间捉迷藏,花瓣是翅膀,花蕊  
是须。端庄大方的颜色里还藏着  
天真的调皮,不禁让人莞然而笑。

如果说贴梗海棠让我惊喜,那  
么那株满枝云霞绚烂的紫荆是称  
得上震撼二字的。它生长的位置  
不太好,是在庞大的变压器旁边,

可能驻足观赏的人就少了些,这对  
它来说似乎无关紧要。反而这份  
静,让它沉下心来,去完成作为一  
种花树的使命。

我在很远的地方就望见了这紫  
荆的绚烂,一路奔过去,站在浅紫色  
的密稠的花下,虔诚仰望,暗暗惊  
叹。花还可以这样开?它身体里该  
藏着多少能量呀!根本看不见枝  
条,花挤满了,都是花,重重叠叠,密  
密实实,多而有序,斜着向上。

紫荆还有一个名字,叫满条红,  
虽俗气,却是贴切的、形象的。倘若  
一个人的内心也蕴藏着紫荆花的能  
量,人生有多大的坎不能迈过去,有  
多强烈的风雨不能抵御?

有游人也在紫荆花下仰望,流  
连,拍照。于是我悄然离开,奔向不  
多远处的一株开洁白花朵的花树。  
起初我以为那是梨花树,洁白干净  
的花瓣是梨花才有的清明。可是,  
这些花却是开在翠绿的叶子间,用  
手机软件扫了下,原来是海棠。

海棠的品种真是多。单位附近  
的地铁站外有一排海棠树,葳蕤繁  
茂,枝干高而分枝多,乍看上去,像  
在半决赛里蓬蓬勃勃画了一个优美  
的圆。花似开未开的时候最好看,满  
树都是浅玫红的花苞,明媚妖娆。  
等到完全盛开时又是另一种气象  
了,花苞们舒展成了粉白的花瓣,每  
一朵有五瓣,满树的花朵在风里轻轻  
摇曳,更何况还是一排,壮观得很。  
这样的盛景也就几天的时间,花朵就  
要归于泥土了。天下没有不散的宴  
席,人生的欢宴更是难以持续的,几  
天已经足够。那几天,每次经过,我  
都不由自主地敛声屏气,生怕打扰  
花朵们,心里里却盛满了幸福。

眼前的海棠树却是娇小玲珑  
的,和我差不多高,而花朵特别,重  
叠着,我数了数,一共十二片花瓣。  
有些不敢相信,又数了两遍,依然那  
么多。我正诧异着花树的神奇,一  
个小女孩跑过来,后面跟着一位笑  
眯眯的老人。小女孩见我数花瓣,

觉得好玩,踮起脚数起花朵来。那  
认真劲可爱极了,老人哈哈笑起来,  
我也笑起来,快乐就是这么简单。

桃花是最多的,从《诗经》里走  
出来,平凡得很,到处都是,一树灼  
灼。那天,我看到了两株桃花树,  
管理者有心,在旁边制作了一个小  
牌子,写着桃树的名字:撒金碧  
桃。我记下这名字,下次相见,桃  
花海里,我们便是故知了。

一片浅浅的绿叶子从土里冒  
出来,就在路边,也许不小心就要踏  
上了,那是玉簪。人不可貌相,花草  
也是不可貌相的。花如其名,一段  
时日,洁白如玉的花朵就会像古时  
妇女发髻上的簪子一样盈秀灵动。

从进园到出园,不过一两个小  
时的光景,我却收获了很多的快乐。  
而我所去的这个园子不过是  
北京城最普通的园子。曾看过  
一句好,说快乐就像毛毛雨,只要  
伸手就能接住。与花草们在一起,  
就是这样的感觉,随处都是。

# 春来马兰香

□ 周爱萍



最爱江南好,春来绿一丛。

马兰头,又名马兰、红梗菜、  
路边菊等,属菊科多年生草本植  
物。马兰头不仅可食用,还有药  
用价值,马兰头性味辛凉、微寒,  
有清热解毒、凉血止血、利湿消  
肿之功效。

邂逅马兰头纯属意外。前  
不久,沿河散步,河水荡漾,鱼儿  
嬉戏,白鹭低翔,杨柳依依,茶花  
灼灼,春风轻抚,曲径通幽,亭台  
楼榭,一路漫步,一路欣赏,不知  
不觉多走了几里路。踱过廊桥,  
忽然,一片片,一丛丛,一簇簇,  
一窝窝青葱碧绿的马兰头闯进  
眼里,一阵欣喜掠过心头。

作为打工一族,没去过当  
地的田间地头,想找到马兰头  
是件不容易的事。记得去年,  
我喉咙上火红肿疼痛,懂中医  
的朋友让我采些马兰头根泡水  
喝。我用了整整一个休息日,  
在野外转了一圈,不见马兰头的  
踪影。而今天,得来全不费  
功夫,恰似他乡遇知己,怎不叫  
我欣喜若狂。和爱人约定,有  
机会来采马兰头。

一个约定,不长不短,不紧  
不慢,一日不见,如隔三秋,何况  
是无数天,我仿佛觉得像是过了  
一个世纪那么漫长。爱人更是  
念念不忘,常常在我耳边唠叨,  
春雨贵如油,沐浴在微风细雨中  
的马兰头,几天过去,该长成少  
女般亭亭玉立了吧?一想到马  
兰头的清香味,我都流口水了。

春意浓郁的一天,我和爱人  
全然不顾杂事烦扰,更不顾满  
眼春光,一路迫不及待地赶去  
采马兰头,似两头去草地吃草  
的羊。远远地,看见马兰头生  
长地带已有人捷足先采,人头  
攒动。不由加快了步伐,就差跑  
步前进了。近了、近了、更近了;  
到了、到了、快到了。久违的马  
兰头,我要拥抱你,我要带你回

家,我要与你合而为一。

手握剪刀,弯腰蹲下,马兰  
头的清香气息直抵肺腑,让人神  
清气爽,我不由连连深吸几口。  
细看马兰头,完美无缺,没有一  
片枯叶,没有一个虫眼,没有一个  
杂点,叶青茎红,嫩如羊脂,绿  
如翡翠,欣欣然是春天的精灵,  
也是春天的宠儿。这令我自豪  
感叹,我们全家有不错的工作,  
既不愁吃,也不愁穿,不也是新  
时代的宠儿。

记得少女时代,春暖花开时  
是马兰头最鲜嫩、口感最佳时。  
我和小伙伴们常常相约去采马兰  
头,手提竹篮蹦蹦跳跳,唱着歌  
儿,像快乐的小鹿。乡间的原野,  
一丘丘稻田纵横交错,田埂边、菜  
地旁、溪水旁到处都长着嫩生  
生的马兰头。也许采马兰头是细  
活,我们全是清一色的女孩子,到  
处寻寻觅觅找马兰头。我们总  
想着多采一些,好得到父母的表  
扬。不到一个上午的时间,我们  
就采了满满一篮子的马兰头。

回家捡去杂草洗净,母亲将  
马兰头放在锅里用沸水焯一下,  
捞出挤干水分,放在清水里洗去  
苦涩味,切碎炒着吃。待一盘清  
香四溢,原汁原味的马兰头端上  
桌时,我总是迫不及待地塞进嘴  
里,顿觉齿颊生香。人间有味是  
清欢,那种美味,妙不可言,无与  
伦比,直到现在仍记忆深刻。

马兰头有多种吃法,可凉  
拌、煲汤、炒肉丝等。我最喜欢  
吃母亲用鸡蛋炒马兰头这道菜,  
在那个物资贫乏的年代,能吃上  
滚珠流翠的鸡蛋炒马兰头,无异  
于吃到了山珍海味。

采马兰头的声音不时在耳  
边响起,将思绪拉回现实。

而今,采马兰头,为的是找  
到乡愁,感受逝去的乡村岁月,  
重温快乐的童年,同时返璞归  
真,重拾童心,享受静谧时光。

# 苍老的牙齿

□ 鲁氏春秋

母亲是吃不了酸甜苦辣和冰  
的东西的,牙不好。我读中学  
时,母亲在劳作时被掉下来的木  
板砸到,她说也怪,一下子门牙  
就没有了,身体其他部位都好着  
呢。当时我们看到她都笑了,一  
时还真接受不了没有门牙的母  
亲。后来她都不好意思出门,最  
后拖了一个月才去补牙。母亲  
总是说花了她的三十多块钱。

去年暑假回家,母亲补的门  
牙掉了,一发现,母亲就笑了,毫

无掩饰地笑着说,又没了,好几  
个月了。而我忽然笑不出来了。  
等我开学的时候,母亲都没有去  
补牙,一则农活忙,二则她说总是  
攒不够钱。

今年过年回家,母亲的门牙  
是补了,但是满嘴的牙都不行了,  
吃到硬的东西就会难受。母亲的  
牙不好,是有些遗传因素的,外祖  
母的牙也是五十来岁就掉精光的,  
外祖父现在不到七十岁,也没剩  
几颗牙了。而我的牙,是遗传了祖

母,牙齿小,祖母称为“羊牙齿”。

祖母属牛,七十二岁年寿,  
可总也放不下手里的活。身体  
虽是难掩的孱弱,但精神还好,或  
许是心里有过多的牵挂吧。祖母  
的牙在家族中当属钢牙了。但是  
七十多年的嚼动,算是个不小的  
考验,去年的时候,一颗门牙从  
根断了。牙根还是那么稳固地扎  
在牙龈里,后来是我带祖母去补  
了牙。今年回去,祖母的门牙也  
掉了,原来是固定那假牙的门牙从根

部折断了,假牙跟着落了。

祖母说,不行了,你看都这样  
了,吃都不行了,活不长了。我知  
道吃是还可以的,只是心理上接受  
不了,就像老人们看见自己的白发  
愈多,就满心忧愁了。临走时  
候,我又带她去补了牙。

我希望祖母和母亲的牙都  
是长着的,哪怕是假的,人在变  
老,我想牙也在变老。我也希望  
在那些苍老的牙齿里,他们什么  
也不曾发现。

□ 江辰宇

# 春日读书正当时

春日晴好,阳光朗朗,万物复  
苏。放眼望去,处处皆诗境,时时有  
物华,满眼尽皆绿色与生机。春天  
是一年中最美的季节,我们投入春  
的怀抱,尽情地享受春的温馨、春  
的浪漫、春的妩媚,心情也变得清  
爽起来,这样的季节和心境正适合  
读书。我们需要为未来拼搏奋斗,  
那就需要从春季开始做好准备,读  
书亦是如此。

虽然当今不再是图书贫瘠的  
年代,获取知识“给养”与文化消  
遣的方式多种多样,然而读书仍  
旧是获取生活与精神营养的重要  
渠道。春日读书正当时,带上好  
心情,就着春光读书,让春意融  
入一页页墨香之中。

春日里读书,我们要挑选好

书籍篇目。在浩如烟海的文献  
资料中,我们要根据书的所属类  
别、创作方向、主要内容、现实  
意义等方面做好书籍的挑选工  
作,为一年的读书计划做好准备。  
读一行行唯美诗句,可以感受作  
者的文字魅力;读名家的美文,  
可以领略作者对生活的豁达;读  
中外故事,能感知各地的风情风  
趣;读经典名言,可以让我们心  
胸更加开阔。辨识书的优劣,  
挑选适合自己的书籍,可以让我  
们了解到更多的知识,开阔更宽  
的眼界,做内心强大的自己。

春日里读书,我们要计划好  
读书进度。世间的喧嚣和浮躁  
逐渐浸入生活,我们的步伐也  
变得匆匆。工作电话的催促、  
生活琐事的

吵闹、垃圾信息的骚扰……很  
多突如其来的东西打扰着我们  
原有的安排,不可否认,我们的确  
很少有时间端坐于书桌前,捧上  
一本喜爱的好书静静阅读。计  
划好读书的时间与进度,让读书  
减缓我们工作和生活的压力,成  
为了一件不可或缺又赏心悦目  
的事情。

春日里读书,我们要撰写好  
读书心得。每一本书都是作者  
呕心沥血的经典之作,凝聚着作  
者对生活的真切感受。将整个  
身心浸于书中,畅游书中的世  
界,我们将会得到不同的情感体  
验和心灵启发。书中的故事甚  
至可能引发共鸣,激发灵感,为  
我们的生活带来无穷的快乐和  
希望。将鲜活的情

感化作一个个鲜活的文字流  
连于纸上,在岁月里留下浓墨  
重彩的一笔。撰写心得是对书  
籍的再次回味,更易让我们抛  
去世俗名利,让浮躁的心沉静  
下来。

网络时代,越来越多的人开  
始网上读书写字,却缺少了读  
书的悠然韵味。在这明媚的春  
日,读书就像种下一颗种子,也  
像打开了一扇窗户,是美好的,  
是充满希望的。

“读书不觉已春深,一寸光  
阴一寸金。”在春日里做好一  
年的读书计划,将“良辰、美  
景、赏心、乐事”品读成人生  
优美的篇章。春意盎然,墨香  
缱绻,春日读书正当时,捧上  
一本书开始阅读吧,窗外春光  
正好,天上太阳正晴!

# 关于2020年度河源市“最美人物”候选人的公示

为充分发挥先进典型示范引  
领作用,大力培育和践行社会主  
义核心价值观,进一步推动公民  
思想道德水平提升,市文明办  
组织开展了2020年度河源市  
“最美人物”评

选活动。经各地各部门和群众  
推荐、河源市“最美人物”评  
委会评审,各有关单位审核把  
关,评出2020年度河源市  
“最美人物”候选人64名。  
为体现公开、公正、公平

的原则,现将64名河源市  
“最美人物”候选人予以公示,  
征求广大群众意见。

公示时间为3月1日至3月  
5日。公示期间,如对入选者  
有异议

的,请以来函来电的形式实  
事求是、客观公正地反映情  
况和问题。以单位名义反映  
问题的应加盖公章,以个人  
名义反映问题的请署本人  
真实姓名和联系方式。

联系电话:3313373,传真:  
3313352,联系地址:河源市  
源城区旺福路5号市文明办,  
邮编:517000,邮箱:  
hywmb210@163.com。  
附件:2020年度河源市“最

美人物”候选人名单

河源市精神文明建设委员会  
办公室  
2021年2月25日

附件:

## 2020年度河源市“最美人物”候选人名单

**最美记者**  
林坤元 河源广播电视台记者  
郑婷影(女) 河源晚报社记者  
**最美法官**  
高雪云(女) 源城区人民法  
院民一庭副庭长、一级法官  
李衍军 东源县人民法院民事  
审判一庭庭长、一级法官  
**最美检察官**  
黄 勇 紫金县人民检察院第  
二检察部负责人  
谢中强 连平县人民检察院第  
三检察部负责人  
**最美教师**  
肖春香(女) 连平县陂头镇陂  
头中学教师  
郑伟彬 江东新区城东学校  
教师  
**最美学生**  
何亿通 河源市博爱学校学生  
罗 柔(女) 龙川县老隆镇第  
二小学学生  
**最美警察**  
林东焕 和平县公安局青州派  
出所教导员  
叶 峰 市公安局江东分局临

江派出所三级警长  
**最美抗疫情警察**  
赖国标 市公安局源城分局东  
埔派出所所长  
孙尘演 市公安局特警支队二  
级警员  
**最美社工**  
王 健 东源县仙塘镇社会工  
作服务站副站长  
王燕妮(女) 江东新区古竹镇  
社会工作服务站社工  
**最美抗疫社区工作者**  
王仕霞(女) 龙川县老隆镇水  
坑社区党支部书记  
钟锡松 紫金县蓝塘镇博雅村  
党支部书记  
**最美律师**  
黄雪光 广东广森律师事务所  
主任  
田 飞(女) 广东王苗苗律师  
事务所副主任  
**最美生态环境工作者**  
欧志海 市环境监测站环境监  
测室副主任  
徐水林 河源海事局东源海事  
处副处长

**最美司机**  
黄 平 东源县南翔交通运输  
服务有限公司客运驾驶员  
蓝 坚 河源市粤运汽车运输  
有限公司龙川汽车站驾驶员  
**最美医师**  
叶伟雄 市疾病预防控制中心  
办公室主任  
杨立群 市精神卫生中心医务  
科负责人  
**最美护士**  
欧阳慧(女) 市人民医院副护  
士长  
余美林(女) 龙川县人民医院  
护理师  
**最美抗疫医护工作者**  
何 金(女) 市人民医院内分  
泌科主任  
黄航辉 市妇幼保健院护士  
**最美退役军人**  
吴 峰 市人民医院保卫科干事  
邹志光 东源县蓝口镇蓝口敬  
老院院长  
**最美环卫工人**  
谢锦秀(女) 广东美保护环境  
技术有限公司河源分公司管理

员 张锦飞 深圳洁助清洁服务有  
限公司环卫主管  
**最美护林工作者**  
刘天娇 河源市国有坪山林场  
工作人员  
欧建明 河源市国有桂山林场  
猫狸头工区区长  
**最美新时代工人**  
袁学勤 中建二局广东建设基  
地公司钢结构铆工班长  
王子起 河源思比电子有限公  
司设备技术员  
**最美志愿者**  
伍小燕(女) 河源市心理咨询  
师志愿者服务队队员  
黄延青(女) 和平县善友志愿  
服务中心会长  
**最美抗疫志愿者**  
雷晓琼(女) 河源市众爱志愿  
者服务中心副理事长兼秘书长  
李雪梅(女) 河源市源城区  
流动人口互助联合会共青团委  
书记  
**最美家庭**  
谢丽娟家庭 源城区农业农村  
局驻埔前镇坪围村党建指导

员 吴胤杨家庭 连平县人民法  
院研究室副主任  
**最美抗疫家庭**  
龚赵科家庭 河源监狱四级  
警长  
曾巧红家庭 龙川县人民医  
院急诊科护士长  
**最美科技工作者**  
欧阳山 河源市歌舞团团长  
彭姗姗(女) 东源县姗姗舞蹈  
瑜伽培训中心校长  
**最美企业家**  
易新河 广东华域重工有限  
公司董事长、党支部书记  
肖青华 河源市惠到万家实业  
有限公司总经理  
**最美科技工作者**  
刘铁薇(女) 广东九明制药有  
限公司研发部长  
黄海彬 紫金县农业技术推广  
中心植物保护站站长  
**最美税务人**  
王永和 国家税务总局河源市  
税务局四级高级主办  
龚为民 国家税务总局紫金县  
税务局四级主办

**最美银行客户经理**  
江灵玲(女) 中国工商银行河  
源中山支行客服经理  
黄李漫(女) 中国邮政储蓄银  
行和平县支行客服经理  
**最美海关工作者**  
罗敏君(女) 河源海关查检科  
四级主办  
潘培彦 河源海关综合技术  
服务中心八级职员  
**最美供电人**  
邱爱媛(女) 河源供电局值  
班长  
李浪宏 东源供电局生产计划  
部配网综合班班长  
**最美快递员**  
杨 超 顺丰速运(惠州)有限  
公司河源分公司快递员  
张建强 河源市润邦供应链有  
限公司快递员  
**最美消防队员**  
彭殷裕 河源消防支队源  
城大队河紫路消防救援站装备  
技师  
黄少鸿 东源县新河大道消防  
救援站分队长