“00后”小将战胜奥运冠军

中国跳水队遭遇幸福的烦恼

○**本报综合消息** 近日，中国跳水队的奥运选拔赛第二站在武汉落下帷幕，经过4个多月的冬训后，中国跳水队交出了一份相当有竞争力的成绩单，男子3米板单双人冠军成绩均刷新项目历史最高分，女子3米板决赛冠亚军成绩双双突破400分大关……

这其中小将的亮眼表现更是让中国跳水队感受到了幸福的烦恼：东京奥运会到底该带谁去？

■出生于2001年的王宗源跳出了609.55的超高分，夺得男子单人3米板金牌。

奥运冠军“马失前蹄”

本次奥运选拔赛，在伦敦和里约两届奥运会都夺得过金牌的曹缘参加了3个项目，堪称本次比赛最忙碌的选手。在男子双人10米台比赛中他搭档陈艾森夺冠，男子单人10米台则获得第四名，但在他曾于里约奥运会夺冠的男子单人3米板较量中，他却马失前蹄。

比赛中，他在决赛第二跳出现重大失误，起跳时没有调整好身体位置直接失去了平衡，只能顺势“落水”。这一跳他只得到了0分，意味着他早早退出了冠军争夺。

对于今年26岁的老将曹缘来说，身兼多个项目的确对体能和精力提出了非常严峻的考验。在去年10月份的首站奥运选拔赛中，他就在自己的重点项目男子单人3米板获得铜牌，此番不仅未能冲击金牌，反而跌出了前三。两站选拔赛的成绩，也让这位经历过两届奥运的老将的东京奥运前景有些难以预料。

不过在女子跳板项目上，老将的“统治力”则更为强势。施廷懋和王涵两位选手再度携手摘走了女子双人3米板冠军，单人3米板冠军则经过激烈争夺最终花落王涵。不出意外，施廷懋和刚刚年满30岁的老队友王涵一起，将成为中国跳水队冲击东京奥运会女子跳板金牌的人选。奥运会的延期对老将来说意味着更多更艰辛的付出，对于仍然挑着大梁的两位选手来说更是如此。

“00后”小将表现亮眼

之前的首站比赛中，出生于2001年的王宗源就获得了男子单人3米板银牌，本次的第二站更是跳出了609.55分的超高分夺魁，这一分数比此前首站该项目夺冠的谢思埸的592.70分还要高，拿到奥运会和世锦赛赛场也是足以夺金的成绩。而在男子双人3米板项目，他也正式取代了此前的曹缘，和谢思埸组成了新搭档，两人以504.24分的成绩成为首对获得500分以上的组合。

亮眼的成绩，让中国跳水队在男子3米板的选择上除了奥运冠军曹缘和世锦赛冠军谢思埸之外，又多了一个值得考量的选择——虽然还缺少参加世界三大赛3米板项目的经验（此前曾在2019年世锦赛男子1米板夺冠），但王宗源出众的能力已经为自己赢得了机会。王宗源当下才19岁，就已经在实力上不输前辈，眼看着“00后”选手开始崛起，老将们也难免感受到压力。本次比赛后谢思埸就表示，王宗源的发挥堪称完美，而这次失利也让自己看到了不足之处，今后训练要更加细致。

女子跳台方面，中国队的众多新人也都有亮眼表现。奥运冠军任茜和世锦赛冠军司雅杰受到了来自后辈们强有力的冲击。张家齐、陈芋汐、卢为等小将都屡有亮眼表现，本站奥运选拔赛，陈芋汐就和张家齐在女子单人10米台分获一、二名，两人也携手夺得双人10米台冠军。在之前的首站奥运选拔赛中，年仅13岁的小将全红婵又横空出世，摘走了女子单人10米台金牌。

5月份，中国跳水队将进行第三站奥运选拔赛，最终综合运动员的表现拟定最后的东京奥运会参赛名单。想要获得一席之地，队员们还需要继续在赛场上证明自己。

周继红点评跳水选拔赛：能够比赛就是幸福

○**新华社电** 2021年跳水项目东京奥运会、世界杯选拔赛（第二站）于24日在武汉落幕，尽管参赛的4位奥运冠军无一称霸单项，但在中国跳水协会主席周继红看来，能够举行比赛就是幸福。

本次选拔赛共有4位奥运冠军、16位世界冠军参赛。周继红表示：“过去的一年对每个人来说都非常艰难，我们只能坚持。现在能够举行比赛就是一种幸福。”

“冬训以来各队的教练员和运动员特别拼，所以本次比赛的整体水平非常高，我们会对运动员的整体情况和积分进行评判，然后公布世界杯和奥运会参赛名单。”周继红说。

在4位里约奥运冠军中，女子3米板双料冠军施廷懋表现“最稳”；陈艾森和曹缘携手的男子双人10米台保持无敌；女台冠军任茜努力克服“发育期的烦恼”。

周继红特意点评了3位在武汉站选拔赛中表现出彩的新人：王宗源、陈芋汐和练俊杰。

在男子3米板上，湖北新秀王宗源从去年5月中国跳水冠军达标赛夺冠后，一举打破由世锦赛冠军谢思埸和奥运冠军曹缘把控的局面，他在两站选拔赛中分获亚军和冠军，本次还创造历史新高609.55分。“王宗源的进步比较快，但是他才19岁，需要更多的锻炼、提高掌控力。”周继红说。

15岁的上海姑娘陈芋汐是世锦赛女台冠军，遇到的最大难题是长高了10厘米。本次比赛她在最后一跳以0.55分的微弱优势逆转张家齐获胜，两人的分数都高达436分。“陈芋汐因为身高变化和伤病等问题，系统训练方面有些欠缺。比赛能跳出这个水平不容易。”周继红说。

来自山东的练俊杰从去年冬训开始攻克409C（向内翻腾四周半抱膝），动作质量和难度有所提升，目前并列男台榜首。

“抱膝动作是练俊杰的特长，希望他的动作更稳定、成功概率更高。”周继红说。

国际泳联跳水世界杯计划于4月18日-23日在日本东京举行。

人物故事

热血泳者闫相斌：在零下30摄氏度冰河里冬泳是啥体验？

■1月22日，闫相斌在伊敏河中冬泳。

内蒙古呼伦贝尔市海拉尔区冬季气温低至零下30摄氏度，穿城而过的伊敏河冰封蜿蜒，为冬泳爱好者提供了极佳的条件。

今年58岁的闫相斌是海拉尔冬泳协会的成员，已有10多年的冬泳经历。冬季里每天上午，他都会步行近4公里来到冬泳基地，和冬泳爱好者们一起为泳池碎冰，简单热身后便开始冬泳。

冰封的伊敏河上被开凿出一个长10米、宽2米的水池，是闫相斌和朋友们一起冬泳的泳池。闫相斌说，刺激的冬泳运动让他感到很愉悦，“从岸边跳入水里，身体的热量感觉一下子全部被吸走，但是游完恢复体温之后，全身都十分清爽。”

朋友常喊闫相斌“火娃”，一方面因为他无惧寒冷、热爱冬泳，游过松花江、嫩江，2010年冬天还在大连黄海海域参加过比赛；另一方面，闫相斌时常帮助和温暖他人，作为当地的水上救援志愿服务队成员，他多次义务参与救助和打捞活动；此外，十几年来他坚持义务献血，累计献血8000多毫升。 **新华社 发**

冰瀑“舞者”黄煌：在垂直90度冰瀑上攀岩有何诀窍？

■隆冬，乌鲁木齐南郊，一处峡谷中。

冰镐冰爪敲击冰壁的声音格外清脆，攀冰爱好者黄煌正沿着约90度的冰瀑向上攀登。对57岁的他来说，撞击冰壁的声音，似音符，伴着他一路向上，再向上。

身为中学教师的黄煌是一名户外运动“发烧友”。2010年冬季，他与攀冰结缘。当时的他对攀冰几乎没有概念，凭借着勇气和借来的装备，获得了一次攀冰爱好者比赛的冠军。可山外有山，后来再和大伙儿去挑战一处五星级难度的冰壁时，他只攀登了5米，便因胳膊酸胀，体力不支而宣告失败。

“太陡了，几乎不可能完成。”黄煌回忆说，“但还是想上去试试！”于是，他抓紧一切机会，练习臂力、脚法、挥镐、保护技巧等。直至2014年，黄煌耗尽全力，完成了那块五星级冰壁的先锋攀爬，登上他曾经只能仰视的冰顶。

年岁渐长，回首十年向上攀冰路，黄煌不禁感慨自身体力大不如以前。但自律的他却正计划着继续抓紧训练，“只要身体健康没有问题，年龄不能阻挡我去向上攀爬！”

图为黄煌在冰壁上攀登（1月12日摄）。 **新华社 发**