

那时年味

□林秋萍

“律转鸿钧佳气同，肩摩毂击乐融融。不须迎向东郊去，春在千门万户中。”不知不觉，春天就要来了，新年的脚步声也近了，步入中年的我们，对于新年没有过多的渴盼，反而是增添了几许惆怅，就越发怀念儿时的新年。在民间，新年的前几天就算开始过年了，俗称小年，小年有“官三民四船五”的说法，意思是，官家的小年是腊月廿三，百姓的小年是腊月廿四，而水上人家的小年则是腊月廿五。

在我的印象中，家乡的小年是腊月廿五，原来我们是水上人家，生来就美的名字。水上人家，多少梦从这里起航。水之源，生之源也！腊月廿五小年这天也被我们称为“人年架”，即是进入新年的节奏了。家乡人也称这天为祭灶日和扫年。

扫年，即除尘。从这一天开始，家家户户扫尘除尘，打扫房屋，清洗窗帘茶几，床单被子，刷洗锅碗瓢盆，整理床铺衣物，屋前屋后、里里外外，进行全方位的大扫除。扫尘之后，焕然一新。然后添置窗花、年画，贴好春联，迎接新年。

人们也在小年这一天开始置办年货，如买新衣、购食品、理发，还清债务及其它一切事务。到了除夕夜，是家家户户吃团圆饭的大日子，杀鸡宰鸭，贴春联门神，祭拜神灵祖先，除夕家家都要用桂叶、石姜斛等烧水洗澡，给小孩派发压岁钱，然后才吃年夜饭。接着就是守岁迎接新年了。而守岁时看春晚是重要内容，也是最放松的时刻，忙碌了一年，该停下来歇一歇了！然后在噼里啪啦的鞭炮声中伴着

璀璨的烟花声一起倒数“5、4、3、2、1”，齐喊新年快乐！当新年的钟声敲响，才知道自己又添了新岁。

大年初一是非常讲究的，人人着新衣穿新鞋，要说吉祥话，还有许多禁忌需注意，如忌跌落碗筷、忌用利器、忌挑水、忌下地干活、忌做针线活、忌讨债、忌杀生、忌啼哭、忌骂人、忌说不吉利的话、忌扫地倒垃圾、忌往门外倒水、忌条凳倒地，诸如这些，务必小心轻放一一注意。当然，大年初一还有许多事可以做的，如放鞭炮，在家乡，没有禁止燃放鞭炮，好像有鞭炮声才像是过新年。初一早晨进食斋菜和汤圆，外出走走，“行新年运”等，图个祥和安康如意美满。年轻男女也可到寺庙上香祈福，求签，求一年的好运程或如意姻缘。正月初二是

“开年日”，祭祖拜神，吃开年饭，外出拜年，女婿需得在年初二这一天与妻子回岳父岳母家拜年。大年初三人称“穷鬼日”，除不串门、不会客外，还要将屋子打扫干净，将积存几天的垃圾清除出屋外，口中还得念叨“送走五穷，穷去富来”的话语，名曰“送穷鬼”。大年初五称为“出年架”，意即新年已经过完，该准备营生的事情了。在我们家乡，有看年戏的习俗，每年的大年初四到初八，是开年戏的时间，所以这段时间里，还有浓浓的过年氛围。

直到烟花璀璨的元宵节后，才会开始想想春耕的一些事情。家乡的元宵节热烈而隆重。元宵节是内容丰富多彩的好日子，赏花灯，吃大餐，逛大街，年轻人爱把元宵节过成情人节，谈情说爱表表情；老一辈却爱兴办丁酒会，丁酒会是一种隆重的习俗，各姓氏会在祠堂前的街道上搭建牌楼，张灯结彩，大摆宴席。在外的宗亲和外嫁的女儿都会回来参加丁酒会，在杯盏中互相祝福，联络感情。还有上灯仪式，凡在上一年有男孩出生的家庭都要到祠堂上灯，告知祖先这开枝散叶、子嗣延绵的大喜事。丁酒会还会邀来狮队，一番热闹闹闹红红火火的将新年推向高潮。

随着时代的发展，生活节奏的日益加快，人们不那么爱讲究旧时礼俗了，而这些传统节日却有其独特的魅力和文化内涵，仍然让人一往情深。

“去年元夜时，花市灯如昼。”不知今年元夜时，月与灯是否还依旧。

深夜在火炉边煨了一壶酒，喝了两口，咳痰加重，惊醒了楼下一只流浪的猫，窗外冬青叶在风里飘荡，月光被一次次扯碎，扔进我的床头，寒气逼人。

梦里，仿佛一夜之间，所有的美好都在冬眠中复活，晨霜化成露水，春风懒懒地吹，人间遍地花开……

◎ 诗歌

盼春

□黄贵美

昨夜磨好的墨
今早一写就干了
风寂寂地吹
和煦不减
咳痰不好

深夜在火炉边煨了一壶酒
喝了两口，咳痰加重
惊醒了楼下一只流浪的猫
窗外冬青叶在风里飘荡
月光被一次次扯碎
扔进我的床头，寒气逼人

梦里，仿佛一夜之间
所有的美好都在冬眠中复活
晨霜化成露水
春风懒懒地吹
人间遍地花开……

月

□黄汉华

是谁
将月亮随手
丢进池塘里
瞬间惊呆了
一片蛙鸣

是谁
将月亮随手
挂在树梢上
悄然逗来了
一阵蝉鸣

又是谁
将月亮随手
塞进游子的心
思念从此在堤岸
悄悄地蔓延

今夜
蛙鸣依旧
蝉鸣依旧
月亮呵
不知何时
窜出了游子的
心
高挂在夜空



念着

□李颖杰

常常会念着，把心底的这么多关于念的感情厘清，可哪有这么容易呢。我在过往中留恋着、徘徊着、思索着，飘乱的杂绪，想看清从前的事，看着离去的人。我不禁感叹一声，怎么一下子都过去了，我还没来得及反应，未来得及回味。

他们时常会涌上我的心头，那些逝去的人和事。仿佛就在昨日，一切都近在咫尺，转瞬又触不可及。我还能怎么去找回那段时光呢，那段我求索上下、懵懂探索的时光；那段我内心沉淀，悄然变化的时光；那段知己好友，日夜相伴的时光……只能再悄悄地回头看一眼，不激起记忆的波澜。轻轻地看一眼，眷恋着那段时光，不愿它就这样随着这晚风散做星光。我思念着当初的人，如今天涯四处，不知何日归来；我思念着当初的人，如今各逐其梦，不知未来之路；我怀念当初的事，如今空余回忆，不再回荡笑声；我眷恋当初的事，如今举目环顾，早已物是人非。

曾走廊道，手执卷，心中怀着的理想，少年意气，凭栏而望。脑海里跳过那同声欢笑的一幕，回想起那雨中奔跑的一幕，放映着那不曾退后的一幕，心头突然百感交集，到底是时光偷走了我，还是我欺骗了时光。那时曾憧憬着未来的美好，好像日后一切都能尽如人意，心中所想皆是可为。现在才知，那时还是少年，不懂得这世间难留的人和变化的事，非你所愿。当我走到现在，才发现，那段时光，是我最快乐的时光，没有这么多烦扰顾虑的事，想做便行，没人会责怪

少年的错，那是成长的历练。也不用在不确定的路中徘徊，只需放心迈步走去。

当我再次走过那些地方，却找不出我的痕迹，眼前也不再是当年之人。心突然空了下来，我坐在台阶上，看着天边的星宿微闪，看着一片空旷，突然醒悟，少年已去。他已走出过去，他不再是当初书生稚气，他往山上走去，身影被晨雾晕染，他要去探索山间的路途。

我该怎么诉说呢，一切人和事就这样随着这世间风景变化而去。怎么突然遥远了起来，仿佛历经侵蚀，那些难以回头、难以挽回、难以忘却的事，在脑海中渐渐淡然，模糊了几分。当初以为永远刻在心头的痛楚与失意，转眼间已消逝得难以触摸，就像未曾发生，如今再度回想，匆匆一笑而过，不再执意、不再不甘、不再孤寂。轻轻地放下，连同心中斑驳的过往。

它在某个宁静的夜晚，随着月光一同散开，我拂去身上的月光，想着离远一点，而那念却跟随着，愈发的深。我想握住几许缥缈的月光，就像握住那些不曾罢手的回忆。淡然地笑着，那些已去的人和事仿佛就像梦里的蝴蝶，飘然而过，遗留的是那划过的风雾。

人最难的，在于会陷于过往，难以醒悟；人最幸的，在于可沉于过往，足可自慰。它们会随着你，一直到你的尽头。带着它们，穿行而去，当你被困在那座孤城，便沉在它们之中，抚平自己，终会出来。

如今静静地坐着，任着这月光洒在身上，是轻淡的思念、浅浅的怀念。

不知道从何时开始“减肥”一词常挂在我嘴边，而“吃饱了才有力气减肥”又成了别人劝说我的台词。有时，我也恨自己意志不够坚定，上一秒还暗暗下决心减肥的，下一秒又被身边的好友说服放弃。就这样反反复复，几年来，虽减肥的信念从没有在我脑海里移除，但减肥效果甚微。

镜子、衣服、电子秤，这三个是最不会说谎的“家伙”，也是最早发现我身材变形，提醒我减肥的“朋友”。可是我不以为然。看着镜子的圆脸，我想到的是再去买一面看上去瘦脸魔镜，让我看上去美美的；衣服紧了，我想到的是再去买一些宽松的衣服；至于电子秤呢，我经常称完后就开始狠狠地拍打它几下，怪它“内分泌失调”才会这样“傻里傻气”。其实，面对体重一年年的上升，我之所以表现出这些幼稚的行为，是因为我内心根本不肯接受这个铁一般的事实。

于是，为了让自己看上去没那么臃肿，我开始热衷买深色，甚至黑色的衣服。庄重、炫酷的黑色，虽不是我喜欢的颜色，但是因为视觉效果好，我别无选择。久而久之，我也穿习惯了，身边的同事、朋友都觉得黑色和我的气质很“配”。只是我的爱人不以为然，他说黑色太沉和我的年龄不配，建议我选些浅色的衣服，如淡粉色、粉绿色、鹅黄色、浅蓝色等。每次听后，我想要解释点什么，但转念细想若我说出这是为了掩饰我发胖的身体，他肯定又碎碎念，劝我节食、锻炼，减肥什么的。为了逃避上这样的“政治课”，我常常言不由衷，说自己性格木讷，黑色本来就是我这

种人的标配。面对我的自圆其说，他只好无奈地摇摇头，再也没说什么了。每每这个时候，我内心深处又增添了一层难以言表的忧伤。这种心情只有我自己懂，不敢奢望得到他的理解或共鸣。此时，我只能用黑格尔说的“存在即合理”安慰自己。

一天，一个素未谋面的大师兄在微信给我发来一条语音：师妹，你该减肥了！短短的一句话让我震惊不已。这一天，我脑海里总想起那句话，感觉他像部坏掉的复读机，不断提醒着我我要减肥了！从那天开始，“我要减肥！”这句话就在我心里扎了根。那天晚上我不顾寒风凛冽，到学校操场折腾了自己五圈。第二天六圈，第三天七圈，第四天八圈……一周过去了，两周过去了……那时我脑海里只有“坚持”一词。我决心：三个月内一定减掉十斤体重。我把这想法告诉这位大师兄，他深感欣慰。为了让我增强信心他不但分享了他减肥的成功经验，还给我外加一项福利——我减肥成功后，他亲自来肇庆怀集请我以及老师们庆祝！面对大师兄殷切的期望，我信心满满，我想我一定不会让他失望的。

可是计划赶不上变化。减肥一段时间后，由于工作的原因，我经常被派出外地跟岗学习，紧张、忙碌的学习让我没有办法坚持锻炼。这个培训长达三四年，结业那天我跟大师兄汇报：这次培训，师妹我各方面表现突出获得了“优秀学员”，并以优秀考核成绩结业，但减肥失败了。大师兄听罢，扔给我一句话：你连减肥这件小事都做不好，怎样做大

事？！我沉默了，我不想解释什么。因为我知道失败的人说什么都是借口，所以我不想为自己找借口。从此以后，我们彼此有了默契，不再提起关于减肥的话题了。因为我的不争气，至今未能与大师兄见面。也许，今生都无缘吧。

如果说大师兄关心我的减肥是为了我的健康，那么反对我的减肥的人——M老师也是为了我的健康。

不知道是谁走漏了风声——我想节食或喝减肥茶减肥，素来与我甚少交流的M老师突然发信息劝我不要盲目减肥。他用自身经历的真实例子让我懂得健康的重要性，不要刻意减肥。不可否认，长年累月为工作废寝忘食的他对我却如此关心，真是让我很感动。我理解他的良苦用心，但我承诺我会在健康的基础上减肥。他听后，很不放心，“威胁”我说：如果你还是坚持要减肥，那我也要减肥，直到你放弃为止！天啊，我想起骨瘦如柴的他，怎么忍心让他跟着我一起减肥了？！于是，这一次减肥我又失败了！

有人说：减肥是女人一生的事业！不管肥瘦，现在的女人都喜欢把减肥挂在嘴边。有时是为了激励自己的减肥的决心，有时是为了喊喊口号。无论怎样的心态，我们都明白健康的身体才是每人想要的状态和生活方式。

一路走来，虽然我在减肥路上屡战屡败，屡败屡战，但我却收获了很多感动，同时也让我懂得了健康的重要性，“健康之路”我真不想缺席。总之，不管以后怎样，我都要感谢那些关心过我的家人、同事和朋友。

文明健康·有你有我

垃圾分好类
环境更优美

