



2020年中考河源中学实验学校喜获丰收

花有花期，超越自我成英才

高分、优分学生河实超“半壁江山”，总分800分以上全市仅2人，均花落河实

近日，我市中考成绩揭晓，重点高中录取分数线也相继出炉，河源中学实验学校（以下简称河实）再次以优异的成绩交上了一份让市民满意的答卷。2020年中考，河实各项成绩指标全市领先，优秀学生无论在数量上还是质量上均保持明显优势。全市高分、优分学生河实均超“半壁江山”，其中总分800分以上全市仅2人，均花落河实。

据最新消息，河实2017届初中毕业生叶泽航、李睿被北大录取。今年高考我市文、理科前10名考生中各有8人初中毕业于河实，这一数据让人艳羡。河实毕业生的高考佳绩，有力证明了河实学子综合素质高，后劲足。

“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。”成绩的背后，凝聚的是学子们的努力与坚持，以及广大教师的敬业与付出。在最美的青春岁月，河实人耕耘在希望的田野，经受过风雨洗礼，收获丰硕的果实。

每个学生

都有机会超越自己

为响应近年的招生政策，河实新生未经任何招生考试，可自由报读入学，本届九年级毕业生3年前亦然。该校坚持不分重点班，在没有挑选生源的情况下，对所有新生进行均衡分班，因为在河实“每个班都是重点班，每个学生都是关注的重点对象”。

河实倡导“面向全体，分类施教”的教育理念，在常规班级及课程之外，根据学生的实际情况，面向全体免费开设了英才班和育才



同学们在老师的鼓舞下，轻装迎战中考。

班，针对不同层次的学生分类施教，“不放弃任何一个学生”，让每个学生都有机会超越自己。

在全校师生的努力赶超下，河实中考成绩不负众望。全市前10名河实占了4人，前50名河实占了20人；考区（源城+江东新区）前10名河实占6人（含并列），前50名河实占33人，前100名河实占59人，超过“半壁江山”。全市总分800分以上仅2人，均花落河实，其中黄家欣、赖烨分别获得

全市第一名、第二名的骄人成绩。

团队稳定、协作共进是成功重点

让河实副校长温永妃最欣慰的是，本届九年级，无论学生还是老师，无论优秀生还是待优生，都在挑战与努力中不断进步。

“管理到位、团队稳定、协作共进，是今年中考成功的重要因素。”温永妃认为，今年中考取得骄人成绩，离不开团队的付出。

九年级科任老师加上学校的中考领导小组，这是一支90多人的教师团队。该校在师资配备上科学安排，全体师生目标一致，在思想上拧成一股绳，在教育教学中协同合作。

河实有一支人数较多的党员队伍，他们以校为家，紧跟学生动向，起得比学生早、睡得比学生晚。这些党员老师们的认真与负责，在学校起到了很好的模范带头作用。

为了让学生们更科学有效地精准复习，该校提倡“老师走进题海，学生走出题海”。老师们先做大量的题目，有的多达四、五十套，就为精选、优选试题，让学生尽可能减少在茫茫题海无效练习耗费的时间。

凭多年备考经验在疫情中“突围”

今年初新冠肺炎疫情突如其来，但却丝毫未能阻挡河

实师生们的士气。河实教师团队凭着多年的备考经验和积累的深厚功底，迎难而上，积极应对。

“疫情无情人有情，网上教学不放松”。河实外地老师占据较大比例，疫情期间滞留在家。为了在疫情中“突围”，老师们很好地发挥了高超的教学能力和灵活应变能力，多渠道多方法，保质保量地完成了3个多月的网课任务。

疫情期间的网课是特殊时期的临时应对办法，相比面授，效果可能欠佳。尤其对于即将迎接中考的九年级学生来讲，自4月底返校后至中考，只有不到3个月的面授时间。为了尽可能消除线上网课带来的负面影响，在返校复课后尽快衔接好线下授课，该校在返校前对同学们开展了一次网上学习情况摸底，从中了解孩子在前期的网课中的学习效果以及分析遇到的难点问题等，以便提前规划、调整好返校后的教学策略。

“以不变应万变，培养学生综合能力，是中考成功的关键。”中考百日动员大会在线上直播，温永妃通过屏幕为同学们鼓劲加油，告诉孩子们要勤奋刻苦，在家复习更要自觉、自律。返校后，每日健体活动、中考研讨会、中考心愿卡制作、“阳光少年”评比……一系列的考前活动照常开展，师生们在心理、身体、学习、生活各方面都做好了准备，轻装迎战中考。



河实开展各类活动，培养学子阳光心态。



老师们竖起大拇指，为赴考的学子们鼓劲。



河实的教师，在学生成长道路上既是良师，更是益友。

学子心语：河实时光是我生命的一部分

这是一届勤奋可爱、爱学好学的毕业生。经过3年的努力与磨砺，他们学会了自立，懂得了孝顺，心中充满阳光，他们获得了友谊，收获了成功。

黄家欣（全市第一名，全校第一名）：河实创办于2005年，拥有高素质的教师团队、先进的教学设备和充满人文关怀的教学理念。我和河实同年，感谢河实，让我遇见了一批关爱学生、认真负责、无私奉献的老师。河实，永远是我们所有河实人的骄傲。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”勤奋刻苦是初中学习的秘诀。

赖烨（全市第二名，全校第二名）：这9年，我在河实收获了很多，享受着学习的乐趣，结下了深厚的

师生情谊。老师对我的关心和教诲，同学们对我的友善和帮助，才有了我今天的成就。正是这段时光，让我感受到学习能给我带来真正的快乐，成为我生命的重要组成部分。今后，无论我走到哪里，取得什么成就，都不会忘记自己的母校，不辜负母校的辛勤培养。

朱美霖（全市第六名，全校第三名）：若干年后，即使岁月的大潮淹没了诸多，但在河实恣意潇洒的生活也定会是最澄澈闪耀的那几朵浪花。很感谢在这里度过的3年时光，带给我的不仅仅是知识的增长、生活能力的提高，还有心理的强大、灵魂的升华。让我找到高效的、适合自己的学习方法，将其作为一个支点，助我健康成长。

老师有话说：相信花有花期 学生成长是老师的幸福

“春风化雨，润物无声。”优异成绩的背后，少不了辛勤付出的老师们，他们带班有策，教育有方。这是一群业务能力强，更心怀责任与担当的人民教师。

刘鑫焱老师：在教学中，我坚持“群雁高飞头雁领”的做法，让优生起到榜样带头作用。我坚信多少付出就有多少回报。老师愿做蜡烛，燃烧自己，照亮同学们的人生。

董长生老师：在教育教学路上，我一直奉行“给学生一个支点，让他撬动整个地球；给学生一种思维，助他攀登科学的

高峰”。成就学生，精彩自己。

向坤老师：主张“做学问先学做人、自主快乐学习”。

甘超略老师：相信花有自己的花期，细心呵护，看着学生成长进步，这是做老师的幸福。

周智磊老师：以“一个学生是一个家庭乃至一个家族的希望”为出发点，重视每个阶段的学生发展，善于发现学生存在的问题，注重培养学生各方面能力，做学生成长道路上的良师益友。

刘攀老师：信奉的教育格言是“爱是教育的起点”“没有爱就没有教育”。

高考“屏蔽生”李睿：河实让我养成良好习惯 将受益终生

河实2017届初中毕业生今年参加高考，成绩出彩，让人惊艳。全市文科前10名中河实初中毕业生就占8人，理科前10名中该校初中毕业生也占8人，即是说今年高考我市高分考生中有八成初中毕业于河实。这一数据让人赞叹，却又在意料之中。

据最新喜报，河实初中毕业生叶泽航、李睿被北大录取，其中李睿还是今年高考成绩“屏蔽生”。她认为自己的成功与在河实求学时形成的良好习惯是分不开的，包括学习习惯、方式、方法的训练，更重

要的是在生活细节上严格要求自己，规范行为习惯。河实毕业后升高中中的她，依然坚持着在河实养成的好习惯。

忆起在河实的求学经历，她坦言在这里遇到了很多对自己影响很大的好老师。“老师们知识广博，就像《百科全书》一样，我们都喜欢跟着他们，聊各种话题，收获了很多信息。”李睿告诉记者，因为河实的班级没有严格分层，所以能接触相处来自不同背景的同学，这对提高同学们的人际交往、沟通能力很有帮助。